Hablemos

ACERCA DE...

La espina bífida y la autocateterización

Los niños con espina bífida tienen problemas de control urinario e intestinal. Esto varía de un niño a otro debido a la lesión en la columna vertebral. Para desarrollar control urinario, los niños deben aprender autocateterismo (*self-cath* o *cathing* en inglés). En la autocateterización, el niño introduce un pequeño tubo en la vejiga a través de la uretra (por donde sale la orina del cuerpo). Esta habilidad le permite al niño cateterizarse cuando lo necesita y poco a poco retirarlo.

¿Cómo sé si mi hijo puede realizarse la autocateterización?

Para saber si su hijo está listo para cateterizarse, un terapeuta ocupacional (OT, por sus siglas en inglés) evaluará algunas habilidades de su hijo. Estas habilidades incluyen:

- **Habilidades manuales.** El OT puede pedirle a su hijo que ensarte cuentas, coloque monedas en una alcancía y meta un popote en una tapa.
- **Visión.** Su hijo deberá mostrar dónde se coloca el catéter.
- **Tacto.** El OT puede pedirle a su hijo que identifique diferentes texturas.
- **Habilidad de seguir instrucciones en orden.** Su hijo debe ser capaz de organizar tarjetas en el orden correcto o explicar cómo se hace la cateterización.
- **Cateterizarse en diferentes posiciones.** Su hijo deberá demostrar que puede autocateterizarse acostado, sentado y de pie.

El terapeuta también le enseñará a su hijo a sentarse y cateterizarse en el inodoro o en la silla de ruedas.

¿Qué suministros necesita mi hijo?

Su hijo podría necesitar un asiento de seguridad para el inodoro, un anillo reductor o un orinal infantil para la autocateterización. El anillo reductor disminuye el tamaño de la abertura del inodoro y proporciona una superficie con apoyo suave para estabilizar la pelvis. El asiento de seguridad está hecho de dos barandales que se ajustan alrededor del inodoro. Le da apoyo con una mano para mantener el equilibrio mientras se cateteriza con la otra mano. Un especialista en sillas de ruedas le puede proporcionar el anillo reductor y el asiento de seguridad para el inodoro, pero necesitará una receta médica del pediatra de su hijo.

Para un niño más pequeño, usted puede usar una bacinica infantil comercial como apoyo. Ésta es barata y está disponible en cualquier tienda de descuento.

Algunas aseguradoras podrían cubrir los gastos de los suministros que puede obtener con una receta médica.

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en la serie ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/12, LTA520438642 | Spina Bifida and Self Catherization (09/10)