Hablemos Acerca De…

# El dolor y la comodidad después de una cirugía

Muchos niños se someten a cirugías que son dolorosas. La intensidad del dolor depende del tipo de cirugía y de su niño. El dolor también retrasa la recuperación y el funcionamiento de los intestinos e interfiere con la respiración y la fisioterapia.

## ¿Qué provoca dolor después de una cirugía?

El dolor después de una cirugía tiene diferentes causas. Algunas de ellas se describen a continuación:

- La incisión quirúrgica por lo general causa dolor.
- Las cirugías ortopédicas y urológicas pueden causar espasmos o calambres musculares dolorosos.
- Los cólicos en la vejiga pueden causar dolor después de una cirugía de la vejiga.
- Una sonda que se haya dejado puesta en el pecho después de una cirugía puede causar dolor. A veces, la sonda puede sentirse como un pinchazo en el pecho.
- Una sonda nasogástrica (NG, por sus siglas en inglés) puede irritar la garganta.
- El aire o la sangre dentro del abdomen o pecho causan dolor. Algunas veces, este dolor se siente en otras partes del cuerpo lejos del lugar de la cirugía, como en los hombros y la espalda (llamado “dolor referido”).
- Si su niño permanece acostado boca arriba por algunos días después de la cirugía, puede sufrir de dolor de espalda u otro tipo de dolor muscular.
- Cuando se realiza una cirugía del abdomen, los intestinos dejan de funcionar por aproximadamente dos días después de la cirugía. El dolor causado por los gases puede ser muy intenso.
- El dolor muscular y otras molestias pueden deberse a la posición en la que tuvo que permanecer su niño durante la cirugía.

## ¿Cuáles son los síntomas del dolor?

Los niños mayores dicen que sienten dolor, aunque quizá se les dificulte describirlo con claridad. Los niños más pequeños pueden llorar o permanecer muy quietos y tratar de no moverse. Su niño puede perder el apetito y dormir mucho, o puede tener problemas para dormir. El dolor causado por una incisión quirúrgica suele ser continuo.

Los calambres y espasmos tienden a aparecer de la nada y luego vuelven a desaparecer. Usted puede o no notar que se contraen los músculos. Pídale a la enfermera o al médico de su niño que le explique algunos de los síntomas comunes del dolor de la cirugía de su niño.

## ¿Qué son las metas para el control del dolor?

La meta para controlar el dolor de su niño es el nivel de dolor y comodidad que le permite hacer lo necesario para recuperarse.

Se le pedirá a usted y a su niño que establezcan una meta para el control del dolor, así que es importante que piense en las actividades que necesita hacer para recuperarse. Establezca una meta para controlar el dolor que le permita a su niño llevar a cabo esas actividades. Una meta para controlar el dolor incluye una meta de dolor y también una meta para controlar las náuseas, el vómito y los escalofríos. Pídale a su equipo médico que le ayude a su niño a alcanzar estas metas.

## ¿Qué necesita hacer mi niño para recuperarse?

- Su niño necesita poder toser y respirar profundamente para evitar complicaciones.
- Su niño necesita poder comer y beber sin tener náuseas ni vómito.
- Su niño necesita poder gatear, caminar y jugar para mantener su fuerza muscular.

La capacidad de cada niño para tolerar las molestias es diferente. Algunos niños pueden tolerar más molestias que otros. Las cosas que hacen sentir más cómodo a su niño son únicas, y nadie mejor que usted las conoce. Asegúrese de que su equipo médico también sepa lo que consuela a su niño. En lo que se refiere a una puntuación del dolor, muchos padres creen que el dolor de su niño debe ser un tres o cuatro para poder llevar a cabo sus actividades normales.

## ¿Qué puedo esperar mientras mi niño esté en el hospital?

Puede esperar que su niño esté lo más cómodo posible mientras esté en el hospital. El personal del hospital también tratará de minimizar los efectos secundarios de los analgésicos. Desafortunadamente, habrá ocasiones en que el dolor y otras molestias no desaparezcan por completo. Los médicos y las enfermeras harán todo lo posible para hacer que la experiencia de su niño sea la mejor posible.

- Hágale saber a su enfermera si ha pasado el tiempo desde la última dosis del medicamento y cree que su niño está comenzando a sentir más dolor. Es mejor darle a su niño el analgésico en ese momento para que no experimente dolor más intenso. Los analgésicos pueden ayudar a su niño a mantenerse activo, según las indicaciones de su médico.
- El movimiento ayuda a evitar el dolor de espalda y muscular ocasionado por la inactividad. Mantener activo a su niño es la mejor manera de aliviar el dolor provocado por los gases después de una cirugía del abdomen. Además, los intestinos comienzan a trabajar más rápido, y su niño puede comenzar a comer de nuevo antes.

### ¿Cómo se trata el dolor con medicamentos?

Existen varios tratamientos para el dolor después de una cirugía.

- A su niño se le pueden dar analgésicos a través de un tubo pequeño colocado en una vena, a veces llamado vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés). Por lo general se administran durante uno o dos días. Una vez que su niño se sienta mejor como para comer o beber, se le puede dar el medicamento por vía oral (como pastillas o líquido).
- Seguir un horario regular de tratamiento contra el dolor puede ayudar a controlarlo. Durante el primer y segundo día después de la cirugía, siga un horario regular para darle los analgésicos a su niño. Esto evitará que el dolor empeore. Es más fácil “adelantarse” al dolor que tratar de controlarlo después, además de que su niño necesitará menos medicamento para mantenerse cómodo.
- Existen medicamentos similares que no necesitan receta que el médico puede recetarle a su niño, como acetaminofeno (por ejemplo, Tylenol®) o medicamentos antiinflamatorios (por ejemplo, Toradol® o ibuprofeno).
- Existen formas especiales de controlar el dolor, como la analgesia epidural, bloqueo de nervios, analgesia caudal y bombillas de analgesia controlada por el paciente (PCA, por sus siglas en inglés). El médico le puede hablar sobre ellas, si es necesario.
- El servicio del dolor del Primary Children’s Hospital ofrece consultas para los tipos más complicados de dolor. El servicio está disponible para los pacientes las 24 horas del día.
- Pregúntele a su médico si alguna de las sugerencias anteriores puede ser adecuada para su niño.

No debe preocuparse de que su niño desarrolle una adicción a los analgésicos. Esto ocurre con muy poca frecuencia, a menos de que su niño ya tenga problemas con las drogas o el alcohol. A medida que el dolor disminuye, la mayoría de los niños requieren de menos analgésicos. Por lo general, no les agrada la forma en que el medicamento los hace sentir cuando ya no lo necesitan para el dolor.

## ¿De qué otras maneras puedo ayudar a mi niño con el dolor?

Normalmente, los primeros dos días después de la cirugía son los peores. Después, el dolor por lo

general empieza a disminuir. Existen varias maneras de ayudar a su niño a estar más cómodo después de la cirugía.

- **Lenguaje.** Reconozca el dolor de su niño. Use palabras que transmitan apoyo, esperanza, amor, aliento y comprensión. Hable de forma tranquila y relajante. Recuérdele a su niño que se le está dando tratamiento para el dolor.
- **Tacto.** Usted puede mostrarle su apoyo y reconfortar a su niño sin la necesidad de palabras con abrazos, palmaditas y caricias. Las palmaditas tranquilizan a los bebés y a los niños más pequeños y puede recordarles las rutinas reconfortantes que usa en casa. Frotar y acariciar la espalda, los brazos, las piernas o los pies ayuda a su niño a concentrarse en algo agradable.
- **Frío.** Las compresas o paños fríos ayudan a reducir la hinchazón y son útiles para controlar el dolor a corto plazo. Use estos artículos con los bebés y los niños pequeños sólo como su médico se lo indique. Además, tenga cuidado al usarlos si su niño tiene daño en los nervios o lesiones en la piel.
- **Calor.** Puede usar calor para calmar a su niño. Por lo general, no debe aplicar calor en el área de la herida inmediatamente después de la cirugía. Las compresas tibias y las bolsas de agua tibia son útiles para calmar el dolor muscular, las articulaciones rígidas y los espasmos musculares. Puede alternar el calor y el frío para aliviar el dolor, calmar el dolor muscular y reducir la hinchazón. Pregúntele a su médico si su niño puede tomar baños de agua tibia.
- **Los especialistas en vida infantil** pueden ayudarle a su niño a controlar el dolor.
- **Medicina alternativa.** Algunos ejemplos son la terapia por imágenes, la aromaterapia y la musicoterapia.

## ¿Cuándo debo llamar al médico de mi niño?

Llame al médico de su niño o hable con la enfermera si:

- El dolor de su niño no está controlado.
- Su niño parece demasiado somnoliento.
- Su niño no habla con coherencia.
- Su niño tiene vómito intenso o picazón.
- Su niño tiene dificultad para orinar (hacer pipí).

## Preguntas

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

**© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital.** Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/14, LTA520438767 | Surgical Pain and Comfort (07/13)