Intermountain® Healthcare

La anestesia en los niños

¿Qué es la anestesia?

La anestesia es el uso de medicamentos llamados **anestésicos** para inhibir la mayoría de las sensaciones, incluido el dolor. Estos medicamentos pueden afectar un área o región específica del cuerpo del niño, o todo el cuerpo.

- **Los anestésicos generales** inhiben la mayoría de las sensaciones en todo el cuerpo de su hijo. Le provocan la pérdida del conocimiento por completo.
- **La anestesia monitoreada** (MAC por sus siglas en inglés) es un nivel de anestesia de menor intensidad que seda (calma) a su hijo y puede hacerlo dormir. No le hace perder el conocimiento por completo. La MAC es muy poco utilizada en niños durante la cirugía.
- **Los anestésicos regionales** o locales actúan sobre una región o área específica del cuerpo. La anestesia **epidural** y (con menos frecuencia) **espinal** se utilizan comúnmente para anestesiar la mitad inferior del cuerpo del paciente. **Otros bloqueadores nerviosos** pueden ser inyectados o administrados a través de un catéter para que actúen sobre un área específica, como un brazo o una pierna. En los niños, la mayoría de las veces éstos se combinan con una anestesia general.

Un médico con capacitación especializada le recomendará distintas opciones de anestesia según la situación de su hijo. Un médico que se especializa en anestesia se llama **anestesista**. Una enfermera con capacitación especializada en anestesia se llama **CRNA** (Enfermera anestesista certificada y diplomada).

¿Qué sucede antes de la anestesia?

- **Su hijo no debe beber ni comer nada varias horas antes de la cirugía. Siga estas instrucciones cuidadosamente.** Informe con precisión cuándo fue la última vez que su hijo comió o bebió. La anestesia puede provocar que los músculos del estómago se relajen. Los contenidos del estómago pueden subir, causando ahogos o vómitos. Estos contenidos también pueden ingresar en los pulmones, lo que causaría problemas graves.
- **Un proveedor de cuidados de la salud registrará sus antecedentes médicos completos.** Esto es muy importante para brindar un tratamiento seguro con anestesia. Asegúrese de informar todos los problemas médicos, las enfermedades recientes, las alergias y los medicamentos que está tomando su hijo (incluso vitaminas, hierbas, suplementos y medicamentos de venta libre). Además, asegúrese de informar si tanto usted como sus familiares tuvieron alguna reacción a anestesias anteriores. Esto es fundamental para que su proveedor de anestesia pueda determinar el cuidado más seguro posible.
- Es posible que a su hijo se le realicen **análisis de laboratorio, radiografías u otros estudios** para evaluar el estado de su salud antes de la cirugía.

¿Qué sucede durante la anestesia?

- Es posible que a su hijo le coloquen **un catéter intravenoso** (un pequeño tubo de plástico) en una vena. Esto le permite recibir líquidos y medicamentos.
- Es posible que a su hijo le inserten **un tubo por la boca hacia la vía respiratoria** (tráquea) para ayudarlo a respirar durante la cirugía. Esto se realiza una vez que su hijo se ha dormido.
- **Con la ayuda de monitores,** el anestesista evaluará continuamente la respiración, el ritmo cardiaco, la presión arterial y la temperatura corporal de su hijo.

¿Qué sucede después de la anestesia?

Lo que su hijo sienta después de la cirugía dependerá del tipo de anestesia utilizado. El cuadro que figura en el reverso de este folleto informativo resume los posibles efectos secundarios. Los proveedores de cuidados de la salud continuarán trabajando junto a su hijo para controlar el dolor después de la cirugía. Su hijo puede tomar pastillas para el dolor o recibirlos a través de una vía intravenosa o un catéter. Incluso puede tener un dispositivo que le permita controlar la frecuencia con que recibe el medicamento para el dolor.

¿La anestesia es segura?

Aunque son **muy poco comunes,** todas las formas de anestesia conllevan riesgos de complicaciones graves como infección, hemorragia, reacciones a los medicamentos, coágulos sanguíneos, parálisis, accidente cerebrovascular, daño cerebral, ataque cardiaco o la muerte. El cuadro en el reverso de este folleto informativo resume las formas más comunes de anestesia, los beneficios y los riesgos potenciales. También existen otros riesgos menos frecuentes. Asegúrese de consultar a su proveedor de anestesia si tiene alguna pregunta o inquietud.

Tipo de anestesia	Cómo se administra	Cómo actúa y qué beneficios puede aportar	Posibles riesgos o efectos secundarios
Anestesia general Provoca la pérdida completa del conocimiento. Se utiliza para la mayoría de las cirugías mayores.	• Los medicamentos anestésicos se administran mediante una vía intravenosa o en forma de gas para inhalar – o una combinación de ambos. • Después de que su hijo se duerma, es posible que se le inserte un tubo por la boca, en la vía respiratoria, para ayudarlo a seguir respirando.	• Se puede iniciar con rapidez y provoca una pérdida inmediata del conocimiento. • Inhibe la mayoría de las sensaciones, incluido el dolor.	• Dolor de garganta, carraspeo, lesiones en la boca o en los dientes debido a la intubación • Somnolencia, confusión o nerviosismo al despertar • La acción de apretar los dientes al despertar, que puede causar daños en los dientes, en la boca o en los arreglos dentales • Náuseas o vómitos • Dificultad para respirar, neumonía • En pocas ocasiones, problemas cardiacos, accidente cerebrovascular u otras complicaciones que ponen en riesgo la vida

Tipo de anestesia	Cómo se administra	Cómo actúa y qué beneficios puede aportar	Posibles riesgos o efectos secundarios
Anestesia monitoreada (MAC) Calma a su hijo y lo puede hacer dormir, pero no causa pérdida del conocimiento. Se utiliza para las cirugías menores cuando no es necesario utilizar anestesia general.	• Los medicamentos anestésicos se administran mediante una vía intravenosa.	• Mantiene cómodo a su hijo durante la cirugía y con frecuencia provoca sueño. • Posee menos efectos secundarios que la anestesia general. • Permite que su hijo se despierte más rápido después de la cirugía	• Pérdida de la memoria de lo que escuchó o sintió durante la cirugía • Pérdida del conocimiento • Dificultad para respirar • Ansiedad • Náuseas y vómitos • Conciencia
Anestesia epidural o espinal Es posible que este tipo de alivio para el dolor se utilice después de la cirugía junto con otros tipos de anestésicos para ayudar a controlar el dolor. También se puede elegir como anestesia preferida.	• **En una anestesia epidural**, a se inserta una aguja en el espacio epidural alrededor del conducto vertebral. Luego se desliza un catéter fino a través de la aguja. La aguja se retira y el catéter permanece en su lugar. De esta manera, el medicamento se puede administrar más de una vez a través del catéter, aumentando o disminuyendo la dosificación según sea necesario. • **Con un bloqueo espinal**, los medicamentos se inyectan a través de una aguja directamente en el conducto vertebral en la parte inferior de la espalda de su hijo.	• Inhibe la mayoría de las sensaciones desde la cintura o el pecho hacia abajo. • Hace efecto rápidamente • Su hijo puede permanecer despierto • El medicamento se puede administrar más de una vez a través de un catéter, aumentando o disminuyendo la dosificación según sea necesario. • También se puede utilizar para administrar otros tipos de medicamentos para el dolor después de la cirugía.	• Dolor de cabeza o espalda • Zumbido en los oídos • Convulsiones • Baja presión arterial • Sensación de mareo o inestabilidad • Náuseas o vómitos • Entumecimiento que se extiende hacia la parte superior del cuerpo, lo que provoca la necesidad de intubación • Lesión o infección de los vasos sanguíneos • Dolor continuo • En muy pocas ocasiones, lesiones permanentes o la muerte • Picazón
Anestesia local / bloqueo nervioso Se puede elegir como anestesia preferida.	• Los medicamentos para el dolor se inyectan por vía subcutánea o intramuscular alrededor de la incisión, cerca de una articulación o de un nervio específico. • Se puede colocar un catéter para poder administrar más medicamento según sea necesario.	• Pérdida temporal de la sensibilidad y/o el movimiento de una extremidad o área específica • Posee muy pocos efectos secundarios. • Su hijo puede permanecer despierto	• Infección • Convulsiones • Entumecimiento persistente • Debilidad • Dolor continuo • Lesión o infección de los vasos sanguíneos

Notas

© 2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud.
Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS017S - 05/08** (Spanish translation 01/08 by Lingotek, Inc.)