

La anestesia en los niños

¿Qué es la anestesia?

La **anestesia** es el uso de medicamentos llamados anestésicos para inhibir la mayoría de las sensaciones, incluido el dolor. Estos medicamentos pueden afectar un área o región específica del cuerpo del niño, o todo el cuerpo. **Puede leer acerca de los diferentes tipos de anestesia en la siguiente tabla.**

Un médico con capacitación especializada le recomendará distintas opciones de anestesia según la situación de su hijo. Un médico que se especializa en anestesia se llama **anestesiista**. Una enfermera con capacitación especializada en anestesia se llama **CRNA** (Enfermera anestesiista certificada y diplomada).

¿Qué sucede antes de la anestesia?

Para asegurarse de que su hijo tendrá el cuidado más seguro de anestesia, siga estos pasos:

- **Su hijo no debe beber ni comer nada varias horas antes de la cirugía. Siga estas instrucciones cuidadosamente.** La anestesia puede provocar que los músculos del estómago se relajen. Los contenidos del estómago pueden subir, causando ahogos o vómitos. Estos contenidos también pueden ingresar en los pulmones, lo que causaría problemas graves. Informe con precisión cuándo fue la última vez que su hijo comió o bebió.
- **Un proveedor de cuidados de la salud registrará sus antecedentes médicos completos.** Esto también es muy importante para el cuidado seguro.
 - Asegúrese de informar todos los problemas médicos, las enfermedades recientes, las alergias y los medicamentos que está tomando su hijo (incluso vitaminas, hierbas, suplementos y medicamentos de venta libre).
 - Asegúrese de informar si tanto usted como sus familiares tuvieron alguna reacción a anestésicos anteriores. Esto es fundamental para que su proveedor de anestesia pueda determinar el cuidado más seguro posible.
- Es posible que a su hijo se le realicen **análisis de laboratorio, radiografías u otros estudios** para evaluar el estado de su salud antes de la cirugía.

¿Qué sucede durante la anestesia?

- Es posible que a su hijo le coloquen un **catéter intravenoso** (un pequeño tubo de plástico) en una vena. Esto le permite recibir líquidos y medicamentos.
- Es posible que a su hijo le inserten un **tubo por la boca hacia la vía respiratoria** (tráquea) para ayudarlo a respirar durante la cirugía. Esto se realiza una vez que su hijo se ha dormido.
- **Con la ayuda de monitores**, el anestesiista evaluará continuamente la respiración, el ritmo cardíaco, la presión arterial y la temperatura corporal de su hijo.

¿Qué sucede después de la anestesia?

Lo que su hijo sienta después de la cirugía dependerá del tipo de anestesia utilizado. El cuadro resumen los posibles efectos secundarios.

Los proveedores de cuidados de la salud continuarán trabajando junto a su hijo para controlar el dolor después de la cirugía. Su hijo puede tomar pastillas para el dolor o recibirlos a través de una vía intravenosa o un catéter. Incluso puede tener un dispositivo que le permita controlar la frecuencia con que recibe el medicamento para el dolor.

¿La anestesia es segura?

Aunque son **muy poco comunes**, todas las formas de anestesia conllevan riesgos de complicaciones graves como infección, hemorragia, reacciones a los medicamentos, coágulos sanguíneos, parálisis, accidente cerebrovascular, daño cerebral, ataque cardíaco o la muerte. El cuadro en el reverso de este folleto informativo resume las formas más comunes de anestesia, los beneficios y los riesgos potenciales. También existen otros riesgos menos frecuentes. Asegúrese de consultar a su proveedor de anestesia si tiene alguna pregunta o inquietud.

Tipos de anestesia

Anestesia general. Esto bloquea la mayor sensación en todo el cuerpo de su hijo. Provoca la pérdida completa del conocimiento. Se utiliza para la mayoría de las cirugías mayores.

Cómo se administra: Los medicamentos anestésicos se administran mediante una vía intravenosa o en forma de gas para inhalar – o una combinación de ambos. Después de que su hijo se duerma, es posible que se le inserte un tubo por la boca, en la vía respiratoria, para ayudarlo a seguir respirando.

Beneficios puede aportar: Se puede iniciar con rapidez y provoca una pérdida inmediata del conocimiento. Inhibe la mayoría de las sensaciones, incluido el dolor.

Posibles riesgos o efectos secundarios

- Dolor de garganta, carraspeo, lesiones en la boca o en los dientes debido a la intubación
- Somnolencia, confusión o nerviosismo al despertar
- Dificultad para respirar, neumonía
- Náuseas o vómitos
- La acción de apretar los dientes al despertar, que puede causar daños en los dientes, en la boca o en los arreglos dentales
- En pocas ocasiones, problemas cardiacos, accidente cerebrovascular u otras complicaciones que ponen en riesgo la vida

Anestesia monitoreada (MAC) Calma a su hijo y lo puede hacer dormir, pero no causa pérdida del conocimiento. Se utiliza para las cirugías menores cuando no es necesario utilizar anestesia general.

Cómo se administra: Los medicamentos anestésicos se administran mediante una vía intravenosa.

Beneficios puede aportar: Mantiene cómodo a su hijo durante la cirugía y con frecuencia provoca sueño. Posee menos efectos secundarios que la anestesia general, y Permite que su hijo se despierte más rápido después de la cirugía.

Posibles riesgos o efectos secundarios:

- Pérdida de la memoria de lo que escuchó o sintió durante la cirugía
- Pérdida del conocimiento
- Dificultad para respirar
- Ansiedad
- Náuseas y vómitos
- Conciencia

Anestesia epidural o espinal. Estos se utilizan comúnmente para anestesiar la mitad inferior del cuerpo. Es posible que este tipo de alivio para el dolor se utilice después de la cirugía junto con otros tipos de anestésicos para ayudar a controlar el dolor.

Cómo se administra:

- **En una anestesia epidural** se inserta una aguja en el espacio epidural alrededor del conducto vertebral. Luego se desliza un catéter fino a través de la aguja. La aguja se retira y el catéter permanece en su lugar. De esta manera, el medicamento se puede administrar más de una vez a través del catéter, aumentando o disminuyendo la dosificación según sea necesario.
- **Con un bloqueo espinal,** los medicamentos se inyectan a través de una aguja directamente en el conducto vertebral en la parte inferior de la espalda de su hijo.

Beneficios puede aportar: Inhibe la mayoría de las sensaciones desde la cintura o el pecho hacia abajo y hace efecto rápidamente. Su hijo puede permanecer despierto. También se puede utilizar para administrar otros tipos de medicamentos para el dolor después de la cirugía.

Posibles riesgos o efectos secundarios

- Dolor de cabeza o espalda
- Zumbido en los oídos
- Convulsiones
- Baja presión arterial
- Sensación de mareo o inestabilidad
- Náuseas o vómitos
- Picazón
- Entumecimiento que se extiende hacia la parte superior del cuerpo, lo que provoca la necesidad de intubación
- Lesión o infección de los vasos sanguíneos
- Dolor continuo
- En muy pocas ocasiones, lesiones permanentes o la muerte

Anestesia local / bloqueo nervioso. Esto se utiliza para bloquear el dolor en un área específica del cuerpo, tal como un brazo o una pierna. En los niños, este se combina a menudo con anestesia general.

Cómo se administra: Los medicamentos para el dolor se inyectan por vía subcutánea o intramuscular alrededor de la incisión, cerca de una articulación o de un nervio específico. Se puede colocar un catéter para poder administrar más medicamento según sea necesario.

Beneficios puede aportar: Pérdida temporal de la sensibilidad y/o el movimiento de una extremidad o área específica. Posee muy pocos efectos secundarios. Su hijo puede permanecer despierto.

Posibles riesgos o efectos secundarios

- Infección
- Convulsiones
- Entumecimiento persistente
- Debilidad
- Dolor continuo
- Lesión o infección de los vasos sanguíneos

Anesthesia for Children