

Hablemos Acerca De...

Anestesia en los niños

¿Qué es la anestesia?

La **anestesia** es el uso de medicamento para bloquear las sensaciones y el dolor durante un procedimiento médico. Puede usarse para bloquear las sensaciones en un área específica del cuerpo de su niño o todo el cuerpo.

Un médico o enfermera especializada en anestesia le recomendará opciones según las necesidades de su niño. El médico especializado en anestesia se llama **anestesiólogo**. Una enfermera con capacitación especializada en anestesia se llama **enfermera anestesista certificada y registrada** (CNRA, por sus siglas en inglés).

¿Es segura la anestesia?

En general, la anestesia es muy segura. Sin embargo, con cualquier tipo de anestesia puede haber algunos efectos secundarios o problemas (aunque es raro que sucedan). Los problemas más comunes son las náuseas y los vómitos, daño en los dientes y las encías, y despertarse desorientado y agresivo.

También es posible que se presenten problemas muy raros, como infecciones, sangrado, coágulos de sangre, parálisis, accidente cerebrovascular, daño cerebral, ataque al corazón o la muerte.

Tipos de anestesia

Anestesia general

Este es el tipo de anestesia más común que se usa en los niños durante una cirugía. Su niño caerá en un sueño profundo y la mayoría de las sensaciones del cuerpo de su niño estarán bloqueadas.

Cómo se administra: el medicamento se administra mediante un tubo delgado de plástico (una vía intravenosa) que se inserta en una vena, o mediante la inhalación de un gas, o ambos. Después de que su niño se duerme, el médico puede insertarle un tubo por la garganta para ayudarle a respirar.

Anestesia epidural

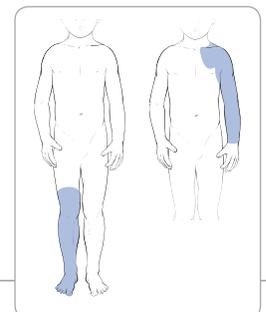
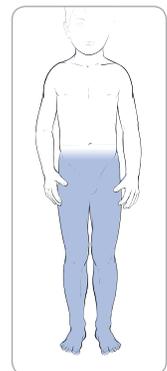
Este tipo de anestesia por lo general se usa en combinación con la anestesia general para ayudar a controlar el dolor después de la cirugía. Bloquea el dolor en la mitad inferior del cuerpo.

Cómo se administra: en la anestesia **epidural**, se inserta una aguja cerca de la columna vertebral. Luego, se desliza un tubo delgado a través de la aguja. La aguja se retira y el tubo permanece en su lugar. De esta manera, se puede administrar más o menos medicamento a través del tubo, según sea necesario.

Anestesia local o bloqueo nervioso

Este tipo de anestesia bloquea el dolor en un área específica del cuerpo, como un brazo o una pierna. Si se usa, en los niños usualmente se combina con la anestesia general mientras están dormidos para ayudar a controlar el dolor posteriormente.

Cómo se administra: el medicamento se inyecta en la piel o un músculo cerca de una incisión, una articulación o un nervio específico. Se puede colocar un tubo pequeño en el área para poder administrar más medicamento según sea necesario.



¿Cuáles son los beneficios y los posibles riesgos de la anestesia?

Anestesia general

Beneficios: esta puede iniciarse con rapidez y su niño se quedará dormido de inmediato. Bloquea la mayoría de las sensaciones, incluso el dolor.

Posibles riesgos:

- Dolor de garganta, cambios temporales en la voz o lesiones en la boca o en los dientes debido al tubo de respiración
- Somnolencia, confusión o nerviosismo al despertar
- Náuseas (malestar estomacal) o vómitos
- Problemas respiratorios o líquido en los pulmones
- Apretar los dientes al despertar, lo que puede causar lesión en los dientes, en la boca o en los arreglos dentales
- En casos muy raros, problemas cardíacos, accidente cerebrovascular, pérdida de la visión u otros problemas que ponen en riesgo la vida
- Estar alerta

Anestesia epidural

Beneficios: bloquea la mayoría de las sensaciones desde la cintura o el pecho hacia abajo, y actúa rápidamente.

Posibles riesgos:

- Dolor de cabeza o espalda
- Presión arterial baja
- Mareos o desvanecimiento
- Náuseas o vómitos
- Dolor o comezón
- Entumecimiento que se extiende hacia la parte superior del cuerpo, lo que lleva a la necesidad de colocar un tubo de respiración
- Lesión de los vasos sanguíneos o infección
- Convulsiones
- En casos muy raros, lesión en los nervios o la médula espinal

Anestesia local o bloqueo nervioso

Beneficios: tiene pocos efectos secundarios.

Posibles riesgos:

- Infección
- Dolor
- Entumecimiento o debilidad constante
- Lesión de los vasos sanguíneos
- Convulsiones

¿Qué sucede cuando mi niño recibe anestesia?

- **Su niño puede tener una vena intravenosa en su vena.** Esto permite que su niño reciba líquidos y medicamentos.
- **El anestesiólogo usará un equipo especial** para revisar la respiración, el ritmo cardíaco, la presión arterial y la temperatura a su niño durante el procedimiento.
- **Puede que su niño tenga un tubo insertado desde la boca hacia la garganta** para ayudarlo a respirar durante la cirugía. Esto sucede después que su niño está dormido para que no sienta nada.

¿Cómo se sentirá mi niño cuando el efecto de la anestesia desaparezca?

Cómo se sienta su niño después del procedimiento médico dependerá del tipo de anestesia utilizado. Su niño puede sentir hormigueo, ardor o dolor.

Especialmente los niños más pequeños, pueden despertarse inquietos, ansiosos o irritables. Todos estos síntomas son temporales y desaparecerán rápidamente.

Los proveedores de atención médica continuarán tratando el dolor de su niño después de la cirugía. Su niño puede recibir medicamentos para el dolor por boca o a través de una vía intravenosa. También es posible que su niño tenga un dispositivo que controla la cantidad y la frecuencia con que se recibe el medicamento.

