

Hablemos Acerca De...

Meatotomía: un procedimiento quirúrgico para corregir la micción en los niños

Una meatotomía es una cirugía que se realiza para abrir el meato, el orificio en la punta del pene por el cual sale la orina, para que sea del tamaño normal. Este procedimiento ayuda a mejorar el chorro de orina del niño.

¿Por qué el niño necesita una meatotomía?

El niño puede necesitar una meatotomía si tiene estenosis meatal, una afección que se caracteriza por el achicamiento del meato después del nacimiento. El meato más pequeño puede producir cambios en el chorro de orina, dolor al orinar y dificultad para vaciar la vejiga (hacer pis).

¿Qué sucede durante una meatotomía?

Durante una meatotomía, el niño estará sedado para que no sienta dolor. El cirujano creará un orificio en la punta del pene (glande) del niño para ayudar a agrandar el meato. Se pueden poner pequeños puntos de sutura a fin de mantener unido el orificio para que cicatrice.

¿Cuándo puede volver mi niño a casa después de una meatotomía?

Generalmente, el niño regresa a casa el mismo día. Vigile de cerca a su niño durante el viaje de regreso a casa para asegurarse de que la cabeza y el cuello no se le inclinen hacia adelante y le obstruyan las vías respiratorias.

¿Qué debo esperar después de la meatotomía?

Su niño puede tener un ardor leve al orinar y una ligera hinchazón en el meato durante 48-72 horas después del procedimiento. Es normal que tenga fiebres ligeras y que haya unas pocas manchas de sangre en su ropa interior. Si gotea sangre del meato, presione suavemente con un paño limpio y seco



durante 5-7 minutos. Si el goteo de sangre continúa, presione nuevamente y llame al consultorio del cirujano del niño.

¿Cuándo puede comer mi niño después de una meatotomía?

Después de que se despierte de la cirugía, puede tomar líquidos transparentes, entre ellos, Pedialyte™, agua, jugo de manzana, bebidas deportivas, paletas heladas y gelatina sin sabor. Estos se digieren con facilidad. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o amamantarse. El niño puede comer una dieta normal después de recibir el alta del hospital. Comience con alimentos blandos fácilmente digeribles. Evite los alimentos con alto contenido de grasa o grasos, como las hamburguesas y la pizza, durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

¿Qué debo hacer si el niño tiene náuseas o vomita?

Después de la cirugía, muchos niños tienen náuseas y pueden vomitar durante las primeras 24 horas. Esto puede deberse a los medicamentos que se administran durante la cirugía, al movimiento del automóvil o a los analgésicos después de la cirugía. Para ayudar a controlar las náuseas:

- Aliente al niño a que se recueste y no se mueva
- Ofrezcale líquidos transparentes que son importantes después de la cirugía para ayudar a evitar la deshidratación
- Poco a poco, ofrezcale los alimentos habituales durante algunos días hasta que el niño pueda comer una dieta normal

Si el niño vomita, deje que pasen 30-60 minutos para que se le asiente el estómago y ofrezcale líquidos transparentes. Si el niño vomita durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica para pedirle instrucciones. Pueden pasar 1 - 2 días antes de que el niño muestre interés en los alimentos sólidos.

¿Cuáles son las señales de deshidratación?

Después de la cirugía, su niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales (deshidratado). Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la fontanela en la cabeza de un bebé

Después de la cirugía, estimule al niño para que orine (haga pis) cada 2 - 3 horas. Generalmente, la micción (evacuación de orina) normal se reanuda en el término de 24 horas después de la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 - 8 pañales a lo largo de 24 horas; un niño mayor debe orinar cada 3 - 4 horas.

¿Cómo ayudo a mi niño a controlar el dolor después de una meatotomía?

Para ayudar al niño a controlar el dolor, consuélolo y escuche sus inquietudes. Para favorecer la recuperación, ayúdelo a que esté lo más cómodo posible. Hable con un niño mayor sobre los niveles de dolor y preste atención a las señales de dolor en un niño más pequeño o con retraso del desarrollo. Un niño que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable, estar inactivo, no comer o no dormir.

Si no es la hora del analgésico, pruebe otras maneras de controlar el dolor, como ver un programa favorito, hacerle masajes o jugar.

¿Qué medicamento necesita el niño?

Alterne dosis de paracetamol (como Tylenol™) e ibuprofeno cada 3 - 4 horas durante los primeros días. Si el niño está dormido, no lo despierte para darle otra dosis. La mayoría de los niños no necesitarán analgésicos más fuertes. Si no puede controlar el dolor de su niño con paracetamol e ibuprofeno, llame al proveedor de atención médica.

¿Cómo cuido la herida del niño?

Para cuidar la herida del niño, el proveedor de atención médica le mostrará cómo abrir suavemente el meato después del procedimiento. Haga que el niño se sumerja en la bañera 1 - 2 veces al día. Seque suavemente el meato y aplique vaselina como le mostraron. Hágalo durante 3 semanas: 3 veces al día la primera semana, dos veces al día la segunda semana y una vez al día la tercera semana.

¿Cómo debo cuidar la herida del niño?

Para cuidar la herida del niño, el proveedor de atención médica del niño le enseñará cómo abrir suavemente el meato después del procedimiento.

1. Haga que su niño se sumerja en la bañera 1 - 2 veces al día.
2. Seque suavemente el meato y aplique vaselina. Hágalo durante 3 semanas:
 - **Semana 1: 3 veces al día**
 - **Semana 2: 2 veces al día**
 - **Semana 3: una vez al día**

¿Cuándo puede bañarse o ducharse mi niño?

Su niño puede bañarse o ducharse el mismo día de la meatotomía. Sumergirse en la bañera 1 o 2 veces al día es útil y reconfortante.

¿Qué actividades debe evitar el niño después de una meatotomía?

La anestesia puede afectar el equilibrio; por lo tanto, el primer día después de la cirugía, no permita que el niño haga ninguna actividad que requiera equilibrio. Esto incluye andar en bicicleta, jugar en los juegos de los parques y andar en monopatín. Después del primer día de la cirugía, no hay restricciones en las actividades.

¿Cuál es el comportamiento normal después de una meatotomía?

Es normal que el comportamiento del niño cambie después de la cirugía. Puede actuar como un niño más pequeño (mojar la cama o tener berrinches), cambiar los hábitos de sueño y de alimentación o tener pesadillas. Sea paciente. La mayoría de los cambios en el comportamiento duran desde unos pocos días a 2 semanas. Recuerde que la rutina de su niño se alteró debido a la cirugía y consuélelo. Si el comportamiento dura más de 4 semanas, llame al médico de su niño.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Si está preocupado por su niño, llame al consultorio del urólogo al 801.662.5555 y elija la opción 3. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora al 801.662.1000 y pida que localicen al residente de urología pediátrica de turno.

Llame al médico si su niño tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Imposibilidad de orinar (hacer pis)
- Fiebre superior a 102 °F (38.8 °C)
- Señales de deshidratación (no bebe líquidos, tiene la boca seca, moja menos de 6 a 8 pañales, se redujo la producción de orina y no tiene lágrimas).



- Aumento de la diarrea o el estreñimiento
- Aumento del dolor que no desaparece

Si a su niño le duele el pecho o tiene dificultad para respirar, llévalo a la sala de emergencias o llame al 911 de inmediato.

Notas

Meatotomy: A surgical procedure to correct urination in boys

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.