Hablemos
Acerca De...

Cuidado de la cirugía de nariz por fractura

Este folleto explica en qué consiste la cirugía para corregir la fractura de nariz. El anestesiólogo le dará a su hijo un medicamento para dormir, luego el cirujano colocará suavemente los huesos en su posición original. Una vez finalizada la cirugía, se le darán calmantes a su hijo para el dolor y un medicamento para aminorar la hemorragia. Para ayudar a mantener los huesos en su lugar, el médico colocará un material absorbible dentro de la nariz y una tablilla en la parte externa.

Dieta

¿Cuándo puede comer mi hijo?

Luego de la operación, asegúrese de que su hijo tome muchos líquidos transparentes, por ejemplo: Pedialyte®, agua, jugo de manzana, Gatorade®, Popsicles® y Jell-O® sin sabor. También puede darle alimentos blandos como sopa, pastas, yogur, cereales, huevos y pan. Trate de que no ingiera comidas con alto contenido graso o que sean grasosas, como hamburguesas y pizza, durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

¿Qué debo hacer si tiene nauseas y vómito?

Tanto la anestesia de la cirugía, como viajar en auto y los calmantes pueden provocar nauseas y vomito. Inmediatamente después de la cirugía, es normal que el vómito tenga un poco de sangre. Para controlar las náuseas y los vomito, haga que su hijo permanezca en reposo, tranquilo y sin hacer muchos movimientos. Usted también tendría que esperar para darle algo de beber hasta que se sienta menos enfermo.

A veces es imposible prevenir el vomito. Si su hijo vomita, espere a que su estómago se asiente (alrededor de 30 minutos después de haber vomitado). Dele de beber sorbos pequeños de líquidos transparentes o hielo picado cada 5 a 10 minutos. Si su hijo es menor de 2 años de edad, trate de darle agua, jugo de manzana o Pedialyte®. Si es mayor, pruebe con Popsicle®, Gatorade®, Jell-O®, Coca Cola® descafeinada o 7-Up®. Ayude a su hijo a beber cada 15 a 30 minutos, pero no lo fuerce. Si vuelve a tener náuseas, espere otros 30 minutos e intente nuevamente. Una vez que su hijo haya dejado de sentir náuseas, comience a darle alimentos sólidos. Si su hijo continúa con vomito después del primer día, o si vomita con mucha cantidad de sangre, por favor llame al otorrinolaringólogo (médico especialista de oído, nariz y garganta) (ENT, por sus siglas en inglés) o a la enfermera especialista de turno.

¿Cómo sé si mi hijo está bebiendo suficiente líquido?

Luego de la operación, su hijo tendrá poco líquido en el cuerpo. Algunos indicios de tener poca cantidad de líquido son la orina de color amarillo oscuro, la boca seca (sin saliva), los labios resecos y la mollera en la cabeza del bebé hundida. Si nota alguno de estos síntomas, dele a su hijo más líquido para beber.

Debe volver a orinar normalmente después de las primeras 24 horas de la operación. Un bebé debe mojar entre 6 y 8 pañales en un período de 24 horas. Un niño mayor debe orinar cada 6 a 8 horas. Es muy importante que su hijo beba una pequeña cantidad de líquido cada 15 a 30 minutos mientras está despierto, para evitar que se deshidrate.

Dolor

¿Cómo puedo saber si mi hijo siente dolor?

Esta puede ser una operación muy dolorosa. Su hijo se puede sentir más incomodo después de la operación de la nariz, que cuando se quebró la nariz, y se debe a que los huesos ya comenzaron a soldarse. El dolor puede durar de 3 a 4 días.

Luego de la cirugía, su hijo puede estar molesto o irritable. Si es mayor, usted puede hablarle sobre el dolor y conocer sus necesidades. Si su hijo es pequeño o sufre de crecimiento retardado, es probable que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable, pasivo, sin apetito o sin sueño. Es posible que su hijo tenga dolor de garganta o sienta molestias en el cuello luego de la cirugía. Por lo general, el dolor de garganta desaparece después de un día (pasadas las 24 horas).

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hijo para aliviarle el dolor?

Mantenga la cabeza de su hijo levantada, apoyada sobre almohadas para disminuir la inflamación. Durante los primeros dos días luego de la cirugía, también puede colocarle una bolsa de hielo sobre la herida. Es posible que su hijo prefiera un paño frío en lugar de una bolsa de hielo.

¿Cuándo tengo que darle calmantes a mi hijo?

El médico le recetará calmantes. Usted se los administrará a su hijo regularmente durante los primeros días hasta que sienta menos dolor. El farmacéutico puede agregarle saborizante a los calmantes para que sean más fáciles de tomar. A medida que su hijo se sienta mejor, cambie la medicación por Tylenol® (de venta libre) para aliviar el dolor. Nota: no le dé a su hijo aspirinas ni un medicamento sin esteroides como el ibuprofeno, Advil® o Motrin®. Estos medicamentos pueden provocar una hemorragia.

El médico le recetará antibióticos a su hijo, para ayudar a prevenir una infección en la nariz. Por favor notifíquele al médico si su hijo ya está tomando antibióticos.

Cuidado de la herida

¿Cómo debo cuidar la herida?

Su hijo tendrá la nariz entablillada para protegerlo de golpes leves.

¿Cuánta es una secreción normal?

Una pequeña cantidad de sangre o secreción es normal. La secreción no debe traspasar completamente la venda. Puede limpiar parte de la secreción de la nariz con una gasa o pañuelo de papel. Si la hemorragia de la nariz o la boca no se detiene, llame al operador del Primary Children's Medical Center al 801.662.1000 para hablar con el otorrinolaringólogo (ENT, por sus siglas en inglés) de turno o diríjase a la sala de emergencias más cercana.

¿Cuándo se puede quitar la venda?

Mantenga la nariz entablillada por una semana. Si la tablilla se sale, vuelva a colocarla sobre la nariz y sujétela con cinta adhesiva. Si la cinta adhesiva le molesta, coloque un trozo de cinta hipoalergénica en la mejilla y, luego, sobre ésta, coloque la cinta común adherida a la tablilla, para ayudar a que el cambio de la cinta resulte menos molesto.

Baño / Ducha

¿Cuándo puede mi hijo bañarse o ducharse?

Su hijo puede bañarse cuando lo desee. Mantenga la nariz seca para que la tablilla de metal no se salga.

Actividad física

¿Mi hijo puede hacer alguna actividad?

Su hijo se sentirá más cansado de lo normal durante aproximadamente 24 horas después de la cirugía. La anestesia también puede afectar la coordinación de su hijo. Evite que realice actividades como deportes, andar en bicicleta o nadar durante las primeras 24 horas luego de la cirugía. Los adolescentes y jóvenes no pueden conducir un automóvil durante las primeras 24 horas, y tampoco deben conducir si están tomando analgésicos narcóticos.

Su hijo no podrá participar de las clases de gimnasia, recreos o deportes organizados durante 2 semanas completas, período durante el cual los huesos se están soldando. Al cabo de 2 semanas, los huesos de la nariz todavía están débiles, pero es poco probable que se vuelvan a quebrar fácilmente. La cicatrización completa tarda 6 semanas. Es probable que la familia tenga que decidir la importancia de las actividades

deportivas antes de que su hijo vuelva a practicarlas nuevamente, porque si se golpea la nariz, quizás deba volver a someterse a una cirugía.

Comportamiento

¿Cual es el comportamiento normal luego de una cirugía?

Es muy común que cambie el comportamiento después de la cirugía. Si el cambio dura más de 3 a 4 semanas, llame a su médico. Algunos ejemplos de cambio de carácter incluyen las regresiones (mojar la cama o actuar exageradamente), cambios en los patrones de sueño y alimentación, o tener pesadillas. Sea paciente con su hijo; esto ayudará a disminuir los cambios.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico en caso de notar alguno de los siguientes síntomas:

- Hemorragia excesiva
- Temperatura mayor a los 102 ºF (38.9 ºC)
- Si su hijo vuelve a lastimarse la nariz
- Dolor incontrolable
- Adormecimiento en los dedos de las manos y los pies
- Signos de deshidratación (boca seca, menos de 6 a 8 pañales mojados, lagrimales secos)
- Diarrea o constipación excesivas
- Dolor en el pecho o falta de aire: ¡DIRÍJASE A LA SALA DE EMERGENCIAS!

¿Cómo llamo al médico?

En caso de emergencia, diríjase a la sala de emergencias más cercana o llame al 911. De lo contrario, comuníquese con el médico o la enfermera. Si el consultorio está cerrado, llame al operador del “Primary Children’s Medical Center”, al 801.662.1000, y pida hablar con el otorrinolaringólogo infantil residente (ENT, por sus siglas en inglés). Usted puede contactar al médico residente a toda hora.

Cita de seguimiento

Llame al consultorio médico tan pronto como sea posible para concertar una cita de seguimiento.

Las preguntas adicionales pueden ser contestadas al ingresar a nuestro sitio de Internet

www.primarychildrens.com. Haga clic en el ícono de Kids Health (Salud infantil) (Un recurso de Internet de salud para las familias en sociedad con Primary Children’s Medical Center).

Intermountain Primary Children’s Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children’s Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, Ckd 06/12 | LTA520447106 | Nose Fracture Surgery (01/12)