

# Hablemos Acerca De...

## Estudio con sonda de pH: prueba de reflujo ácido

### ¿Qué es el estudio con sonda de pH?

Una sonda de pH se usa para ver los niveles de ácido en el esófago del niño. Ayuda a los proveedores de atención médica a ver si tiene reflujo ácido y a determinar cómo tratarlo de la manera más adecuada.

### ¿Por qué necesita el niño un estudio con sonda de pH?

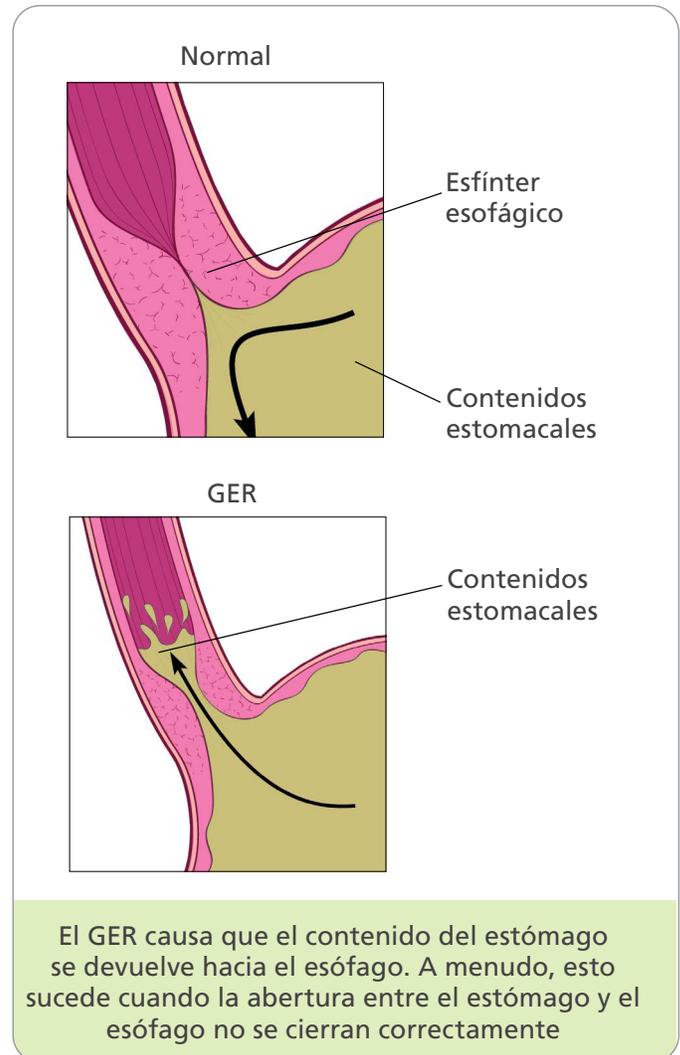
Una prueba de pH mide la acidez de una sustancia y le da un número de 1 (muy fuerte) a 7 (muy débil). El niño puede necesitar un estudio con sonda de pH si usted cree que tiene enfermedad de **reflujo gastroesofágico** o **GER** (por sus siglas en inglés). El reflujo es cuando el contenido del estómago se devuelve hacia el esófago. Esto puede ser normal.

La **enfermedad de reflujo gastroesofágico** o **GERD**, es a causa de mucho ácido en el estómago. Este ácido, puede producir dolor en el esófago del niño y vómitos. Si el ácido del estómago entra a la boca o los pulmones, puede causar problemas respiratorios, ronquera o infecciones pulmonares.

Una sonda de pH puede confirmar si el niño tiene GERD. Le permite al proveedor de atención médica ver si el reflujo aumenta o disminuye cuando el niño cambia de posición. El proveedor de atención médica también puede decidir si un medicamento ayudaría, o qué tratamiento sería más útil.

### ¿Cómo preparo al niño para un estudio con sonda de pH?

Consulte al proveedor de atención médica del niño acerca de cualquier medicamento que tome, en especial el medicamento para el reflujo. Es posible que deba dejar de tomar el medicamento 1 semana antes del estudio de pH. No debe comer ni beber nada 1 hora antes de la prueba.



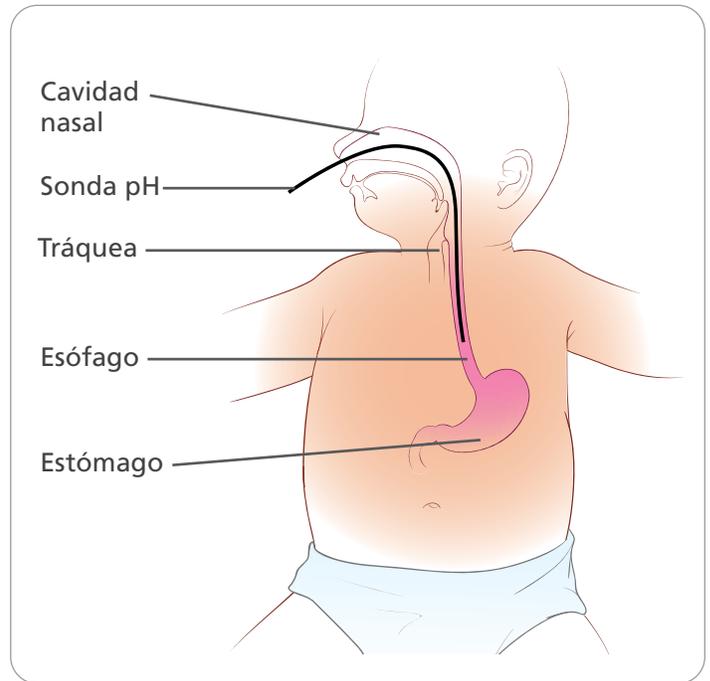
Vea más información en la página 2.

## ¿Qué sucede durante un estudio con sonda de pH?

- Un proveedor de atención médica colocará un pequeño tubo (sonda) en la nariz del niño y lo pasará por el esófago. Tomará una radiografía de la garganta para asegurarse de que el tubo esté en el lugar correcto.

El niño puede toser, estornudar o tener arcadas durante unos minutos mientras se acostumbra a la sonda. Ayúdelo a relajarse, tranquilizándolo con voz calmada y tocándolo suavemente. Esto mantendrá la sonda en su lugar. Si se sale, un proveedor de atención médica tendrá que volver a colocarla.

- La sonda se conecta a un pequeño monitor que mide los niveles de pH en el esófago cada 30 minutos. El proveedor de atención médica registrará los niveles de ácido y si el niño está llorando, tosiendo o vomitando.
- El proveedor de atención médica determinará cuando el niño puede comer, o qué medicamentos debe o no tomar durante la prueba.
- La sonda de pH observará el esófago del niño durante 24 horas, así que el niño debe quedarse hasta el otro día. Puede usar el monitor en su hombro, en su funda, y jugar tranquilamente o mirar televisión mientras se registran los niveles de pH. El niño también puede dormir con el monitor.



## ¿Qué ocurre después del estudio con sonda de pH?

Después de 24 horas, el proveedor de atención médica retirará la sonda y el niño podrá volver a casa. Puede comer y beber como de costumbre, pero es posible que tenga dolor de garganta o se sienta cansado después de la prueba. El proveedor de atención médica le llamará para hablar sobre los resultados del estudio con sonda de pH en unos días.

### Notas

---

---

---

---

---

*pH Probe Study: Acid reflux test*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.