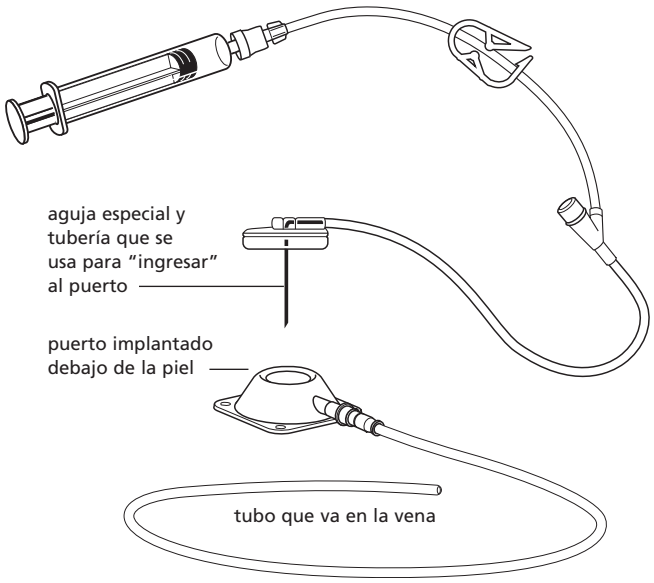
Hablemos
Acerca De…

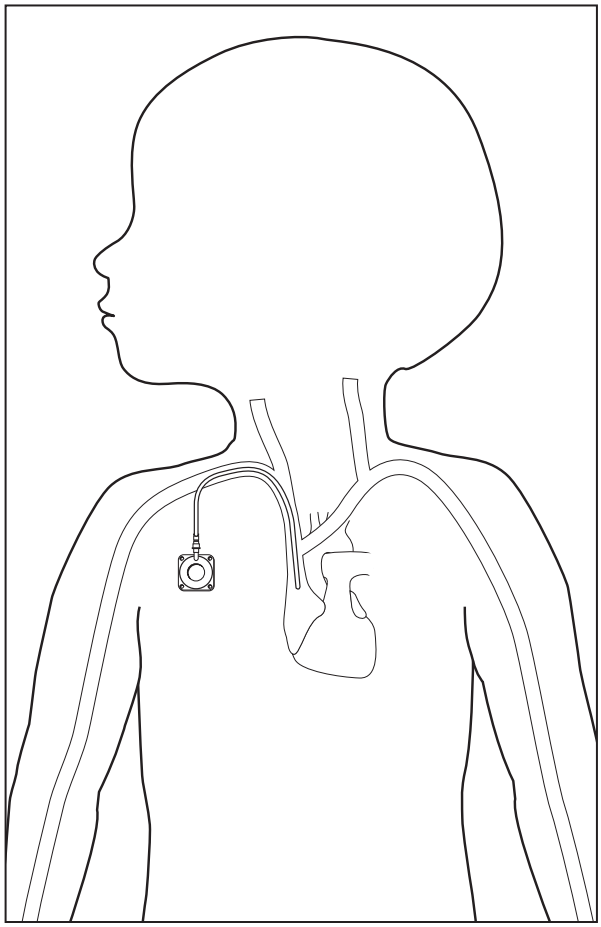
El cuidado de la línea central, implantada (PUERTO)

Un dispositivo de acceso venoso central implantado, o “puerto”, es un tubo pequeño que el médico coloca en una vena en la parte superior o inferior del pecho o del brazo. El tubo, llamado catéter, tiene varias pulgadas de largo y está hecho de plástico flexible.



Cuando se coloca el puerto, éste permanece debajo de la piel. Es probable que usted pueda sentirlo si pasa sus dedos sobre la zona. El otro extremo se encuentra en una de las venas principales que ingresa al corazón. Esta vena recibe el nombre de vena cava superior.

La totalidad del catéter permanece debajo de la piel. La parte ubicada debajo de la clavícula o en el brazo tiene en el extremo lo que se conoce como puerto. El puerto está diseñado para recibir múltiples pinchazos y permitir el acceso rápido y fácil a la vena principal.



¿Por qué necesita mi hijo un puerto?

Un puerto es bueno para los niños que necesitan tratamiento intravenoso (IV, por sus siglas en inglés) prolongado. Usted puede utilizarlo para administrarle líquidos, quimioterapia, medicamentos, nutrición o para extraerle muestras de sangre a su hijo.

Este tipo de vía le permite al niño realizar una amplia variedad de actividades como nadar y bañarse. El riesgo de contraer una infección es mucho menor debido a que se encuentra completamente debajo de la piel de su hijo.

¿Cómo y dónde se coloca el puerto?

El médico colocará el puerto mientras su hijo se encuentra en el quirófano. Se le administrará un medicamento a su hijo para ayudarlo a dormir durante el procedimiento.

El médico realiza una incisión en la piel para el puerto, generalmente en la parte media del pecho. A continuación, el médico coloca el puerto en su lugar. Después realiza otra incisión por donde el catéter ingresará a la vena principal.

El médico forma un túnel debajo de la piel entre el puerto y la vena. Después, el médico introduce el catéter a través de este túnel a la vena. Se tomará una radiografía de tórax a su hijo para asegurarse de que el catéter esté en el sitio adecuado. El médico cerrará las incisiones quirúrgicas con puntos de sutura, y el puerto permanecerá completamente debajo de la piel de su hijo.

Cuando su hijo salga de la cirugía, la incisión suturada estará cubierta con un vendaje de pequeñas cintas (llamadas Steri-strips®) justo sobre el puerto. Inmediatamente después de la cirugía, la piel alrededor del puerto se inflamará levemente. Una vez que la inflamación desaparezca, usted podrá sentir un pequeño abultamiento (del tamaño de una moneda de 25 centavos) debajo de la piel de su hijo. Ese abultamiento es el puerto. Las Steri-strips® deberán permanecer en su lugar hasta caerse, que será una señal de que la herida ha cicatrizado. Cuando la incisión cicatrice y el puerto no se use (no tenga acceso mediante agujas), su hijo podrá mojar la zona (por ejemplo, bañarse y nadar). La incisión sobre la piel se curará dejando una cicatriz muy pequeña.

Si la incisión se abre o no sana, comuníquese con su médico.

Usted deberá recibir una tarjeta de información sobre el puerto de su hijo después de la cirugía. Es importante que siempre lleve consigo esta tarjeta. Contiene información importante que sus proveedores de cuidados de la salud pueden necesitar cada vez que lleve a su hijo al hospital.

¿Cómo se utiliza el puerto?

El puerto se usa para extraer muestras de sangre para exámenes de laboratorio o para suministrar medicamentos. Antes de usar el puerto, se puede aplicar una crema anestésica sobre la piel. Después, se inserta una aguja especial en la piel de su hijo hasta ingresar al puerto. Si se considera necesario, la aguja puede permanecer insertada durante siete días. Si éste es el caso, la aguja se debe cubrir con un vendaje, que debe cambiarse una vez por semana. Cuando el puerto no esté en uso, no necesita un vendaje; sin embargo, el catéter debe irrigarse (enjuagarse) cada 30 días con un medicamento anticoagulante llamado Heparin®.

¿Existe la posibilidad de una complicación con el PUERTO?

Prevención de infecciones con la línea central:

Como en cualquier procedimiento quirúrgico, existe riesgo de infección. En ocasiones, el sitio del puerto puede infectarse. La mejor manera de evitar infecciones es mantener la línea en buen estado. Usted puede ayudar a lograrlo haciendo lo siguiente:

- Asegúrese de que todos los proveedores de cuidados de la salud que se encarguen de su hijo se laven las manos con agua y jabón, o con un desinfectante para manos a base de alcohol, antes y después de atenderlo.
- Si el vendaje se cae, se moja o ensucia, infórmeselo a su proveedor de cuidados de la salud de inmediato.
- No permita que sus familiares o amigos toquen el puerto a menos que se pongan guantes.
- Asegúrese de que sus familiares y amigos se laven las manos con agua y jabón, o con un

desinfectante de manos a base de alcohol, antes y después de visitar a su hijo.

- Asegúrese de que los proveedores de cuidados de la salud limpien la tapa (extremo de la línea) con un antiséptico antes de utilizar el puerto.
- Infórmele inmediatamente a su proveedor de cuidados de la salud si el tubo se desconecta.
- Si su hijo usa pañales, asegúrese de que la tapa de la línea no entre en contacto con el pañal.
- No deje que la tapa cuelgue en la bañera.
- Mantenga el vendaje limpio y seco.
- Mantenga la tapa limpia.

Comuníquese de inmediato con su proveedor de cuidados de la salud si:

- El área de la piel alrededor del puerto está enrojecida.
- El área de la piel alrededor del puerto está hinchada o inflamada.
- El área de la piel alrededor del puerto se siente tibia al tacto.
- Su hijo siente dolor en el área de la piel alrededor del sitio del puerto.
- Su hijo tiene fiebre de más de 101.1 ºF (38,3 ºC) y no parece haber otra causa aparente para la fiebre.
- Observa pus que sale del sitio del puerto.
- Advierte un olor desagradable proveniente del sitio.

Más sugerencias:

Tenga siempre un “bolso de viaje” para su hijo. El “bolso de viaje” puede contener los suministros que usted necesita para el cuidado de la línea central de su hijo en casa. Lleve una pinza en el “bolso de viaje” para poder sujetar el catéter en caso de emergencias. Su hijo puede nadar una vez que la incisión cicatriza y si el puerto no posee agujas de acceso. El sitio tarda alrededor de un mes en sanar.

Si su hijo participa en deportes de contacto (como fútbol o básquetbol), proteja el puerto. El médico de su hijo debe aprobar estas actividades.

¿Cómo cuido el puerto en el hogar?

- Si el puerto no está en uso, debe irrigarlo con heparina cada 30 días.
- Si el puerto está en uso, irríguelo con heparina cada 24 horas o después de cada uso.
- Si el puerto está en uso, cambie la aguja de acceso y el vendaje cada siete días.
- Si su hijo vuelve casa con un puerto, es posible que la compañía que le presta atención en el hogar le proporcione los siguientes servicios:
  - Suministros para la línea central
  - Instrucciones sobre lo siguiente:
  - Cambio del vendaje
  - Cambio de la tapa
  - Técnicas de irrigación
  - Señales y síntomas de complicaciones y lo que puede hacer usted para ayudar
- Servicio de enfermería hasta que su familia pueda confirmar y demostrar que puede cuidar el puerto de su hijo. El cuidado que brinda la compañía de atención en el hogar puede ser un poco diferente al que se ofrece en el hospital; sin embargo, no es un inconveniente.

Información importante de referencia

Use el siguiente cuadro para registrar la información sobre la compañía que le presta atención en el hogar a su hijo, el catéter y la aguja de acceso.

Compañía de atención en el hogar:	
Teléfono:	
Marca del catéter:	
Tamaño del catéter:	
Longitud del catéter:	
Concentración de Heparina para irrigar:	
Volumen de la irrigación:	
Frecuencia de la irrigación:	
Tipo de vendaje:	
Frecuencia del cambio de vendaje:	
Qué se utiliza para limpiar el área:	

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 11/11, LTA520447434 | Central line care, implanted PORT (10/11)