Intermountain® Healthcare

Esterilización

¿Qué es?

La esterilización es un procedimiento para impedir el embarazo en forma permanente.

- En las mujeres, la esterilización requiere el bloqueo o la extirpación de las trompas (donde el óvulo es fecundado por el espermatozoide) o la extirpación del útero.
- En los hombres, la esterilización requiere cortar o atar los conductos que transportan los espermatozoides desde los testículos al semen o la extirpación de ambos testículos.

¿Por qué es necesaria?

Puede elegir la esterilización por estas razones:

- Si es mujer y no desea quedar embarazada en el futuro
- Si es hombre y no desea provocar un embarazo en el futuro

El médico puede recomendar la esterilización por los siguientes motivos:

- El embarazo pondría en peligro su salud
- El médico piensa que es la mejor forma de abordar otro problema de salud

¿Qué sucede antes?

Se le administrará anestesia. La anestesia puede ser local (se adormece una pequeña zona), general (se duerme todo el cuerpo) o peridural (se adormece la zona debajo de la cintura).

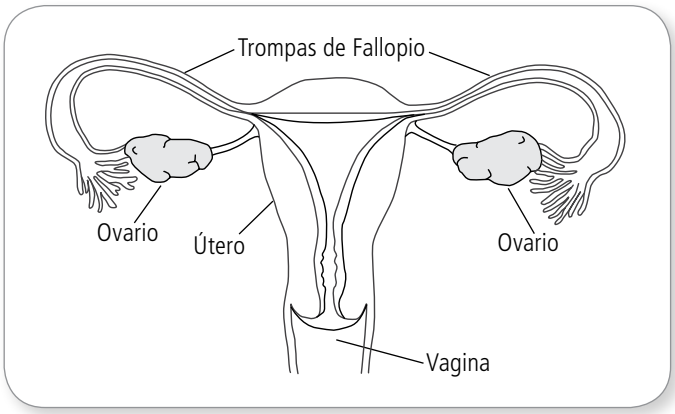
¿Qué sucede después?

Después de la operación, es posible que sienta dolor o molestia por la incisión o dolor en la parte inferior del abdomen. Esto se puede controlar con medicamentos.

Beneficios potentiales	Complicaciones potentiales y riesgos	Alternativas
• La histerectomía y la orquiectomía bilateral impiden los embarazos en forma permanente en todos los casos. • Otros métodos impiden el embarazo en forma permanente en el 99,5 por ciento de los casos.	• **Complicaciones quirúrgicas.** Pueden incluir complicaciones por la anestesia, una infección, hemorragia y muerte. • **No prevención del embarazo (poco frecuente).** Se han registrado casos raros de embarazo después de procedimientos de esterilización. No hay forma de predecir por qué ocurren estas fallas. • **Embarazo ectópico.** En casos poco frecuentes de embarazos después de una ligadura de trompas, existe un mayor riesgo de que el embarazo se implante en las trompas de Falopio. • **Deseo futuro de tener hijos.** Los procedimientos de esterilización se deben considerar permanentes e irreversibles. • **Enfermedad de transmisión sexual.** La esterilización no previene contra las enfermedades de transmisión sexual.	Existen muchos otros métodos anticonceptivos. Consulte con su médico si otro método menos permanente podría ser una buena alternativa para usted.

Métodos de esterilización para mujeres

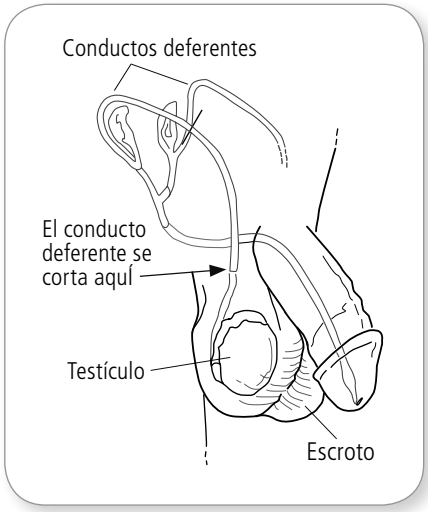
- **Ligadura de trompas** se bloquean los conductos donde se fertiliza el óvulo (trompas de Falopio), utilizando uno de estos métodos:
  - **Técnica laparoscópica:** Se practica una pequeña incisión (aproximadamente de 1,25 cm) por debajo del ombligo y otra sobre el hueso púbico. Se introduce un laparoscopio (un pequeño tubo con una cámara en un extremo). Se introducen pequeños instrumentos a través del laparoscopio y las trompas se cortan, cauterizan (cierran mediante calor) o se bloquean con un anillo de tipo plástico.
  - **Técnica de abdomen abierto:** se practica una incisión más grande (5 a 12 cm) en el abdomen. Las trompas luego se atan y se corta un bucle de la trompa atada, interrumpiendo completamente la trompa.
  - **Técnica vaginal:** se practica una incisión a través de la parte superior de la vagina hacia dentro de la cavidad abdominal. Luego se atan las trompas y se extirpa parte de la trompa.
- **Histerectomía:** Se extirpa el útero. La histerectomía se suele realizar para tratar otro trastorno médico. Se puede realizar mediante uno de los siguientes métodos:
  - **Vaginal:** se extirpa el útero a través de una incisión en la parte superior de la vagina.



  - **Abdominal:** se extirpa el útero a través de una incisión en el abdomen. La incisión puede ser vertical, desde el ombligo hasta el hueso púbico, u horizontal, transversal a la ingle.
- **Salpingectomía u ooforectomía:** la salpingectomía es la extirpación de las trompas. Ooforectomía es la extirpación de los ovarios. Estos procedimientos se pueden realizar a través de una incisión abdominal abierta o a través de una pequeña incisión con un laparoscopio.
- **Oclusión de trompas mediante histeroscopía:** Se coloca un dispositivo pequeño, llamado micro inserto, dentro de cada trompa de Falopio. El dispositivo se expande hasta rellenar la trompa, y luego de unas semanas, se forma tejido cicatrizante alrededor del dispositivo. Esto bloquea las trompas de Falopio para que el esperma no pueda alcanzar el óvulo. Este método no requiere una incisión y puede realizarse en el consultorio médico.

Métodos de esterilización para hombres

- **Vasectomía:** el médico practica una pequeña incisión al costado del escroto. El médico luego extirpa una pequeña sección del conducto deferente (los conductos que transportan los espermatozoides desde los testículos al semen). Los extremos abiertos se cortan y atan o sellan y se cierra la incisión. En general, la vasectomía se realiza en un consultorio médico, con anestesia local. Es posible que se sienta dolor durante los días siguientes al procedimiento.
- **Orquiectomía bilateral:** es un procedimiento para extirpar ambos testículos. En general, se realiza para tratar otro problema de salud, como el cáncer testicular. El médico practica una incisión de unos 10 cm a lo largo de la ingle. El médico luego empuja los testículos a través de la incisión, los desprende y cierra la incisión. La operación lleva aproximadamente una hora y suele requerir un día de hospitalización.



© 2008 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS023S - 05/08** (Spanish translation 04/08 by Lingotek, Inc.)