Hablemos

ACERCA DE...

Restauraciones o extracciones dentales

La atención odontológica es una parte común de la infancia. Posiblemente a su hijo le hayan realizado empastes, extracciones, limpiezas dentales, tratamientos con flúor, coronas o recubrimientos pulpares. Después de estos procedimientos, deberá ayudar a su hijo a cuidarse los dientes, lo cual garantizará que el tratamiento sea eficaz.

Alimentación

¿Qué puede comer mi hijo?

Su hijo debe evitar comer cualquier alimento pegajoso, duro o que necesite mucha masticación durante un día. Ofrézcale alimentos blandos como yogur, macarrones con queso, fideos, huevos revueltos, pudin o compota de manzana.

¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

La sedación realizada para el procedimiento, el movimiento del automóvil y los analgésicos pueden provocar náuseas y vómito. Para controlarlos, puede hacer que su hijo se recueste y reduzca los movimientos. Además, no debe darle ninguna bebida hasta que se sienta mejor. En ciertas ocasiones es imposible evitar el vómito. Si su hijo vomita, espere a que su estómago se restablezca (unos 30 minutos después del vómito) y luego haga que tome sorbos pequeños de líquidos claros cada 5 a 10 minutos. Si su hijo tiene menos de dos años, intente darle agua, jugo de manzana o Pedialyte®. Si es mayor, intente darle Gatorade®, Jell-O®, Coca Cola® descafeinada o 7-UP®. Ofrézcale alguna bebida cada 15 a 30 minutos, pero no lo obligue a beber. Si las náuseas vuelven, espere otros 30 minutos e inténtelo nuevamente. Cuando su hijo ya no se sienta mal, comience a darle alimentos sólidos.

¿Cómo sabré si mi hijo toma suficiente líquido?

Después del procedimiento, es posible que su hijo tenga poco líquido corporal. Algunas señales de la escasez de líquido son la orina amarilla oscura, la boca seca (sin saliva), los labios agrietados y la mollera (parte superior de la cabeza de su bebé) hundida. Si advierte alguna de estas señales, dele más líquido a su hijo. Debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores al procedimiento. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en un período de 24 horas. Los niños mayores deben orinar cada 6 a 8 horas.

Dolor

¿Cómo puedo saber si mi hijo siente dolor?

Ningún procedimiento quirúrgico es indoloro, pero es importante que su hijo se sienta relajado para que pueda curarse. Si es mayor, puede hablarle sobre el dolor. Si su hijo es más pequeño o tiene algún retraso mental, es posible que se queje, lloriquee, tenga cara de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma ni duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes.

¿Cómo puedo aliviar el dolor de mi hijo?

Es importante que lo reconforte y escuche sus inquietudes. El método más eficaz para aliviar el dolor de su hijo es dándole Tylenol infantil alternado con ibuprofeno infantil las 24 horas.

Un paño frío o una bolsa de hielo colocada sobre la mejilla de su hijo puede aliviarle el dolor. Utilice el espacio que se encuentra a continuación para escribir preguntas que puedan surgirle antes de irse a su casa.

Cuidado de la herida

Cuando se extrajo un diente, una pequeña cantidad de sangrado y secreción es normal. Generalmente, se forma un coágulo sanguíneo en la cavidad donde estaba el diente, que detiene el sangrado. Si su hijo bebe líquidos con un popote o se enjuaga la boca con demasiada fuerza, podría ocasionar que se desprenda

el coágulo y que comience a sangrar de nuevo. Durante los primeros días, haga que su hijo se enjuague la boca suavemente. Al cepillarse los dientes, indíquele que no se cepille los dientes cercanos a la cavidad. Haga que su hijo muerda una gasa para ayudar a que se forme el coágulo en el lugar de la extracción, si tiene la edad suficiente para hacerlo. Reemplace la gasa cada 1 ó 2 horas según sea necesario.

Comportamiento

¿Cuál es el comportamiento normal después de la operación?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. Si los cambios duran más de 3 ó 4 semanas, llame a su pediatra. Algunos ejemplos de cambios de comportamiento son: regresión (como mojar la cama o portarse mal), cambios en los patrones del sueño y la alimentación, o pesadillas. Téngale paciencia a su hijo. Esto ayudará a reducir estos cambios. Comprenda que el procedimiento quirúrgico perturbó a su hijo. La mayoría de los cambios en el comportamiento sólo duran algunos días hasta dos semanas.

Actividad

¿Qué actividades puede realizar mi hijo?

En general evite cualquier actividad que provoque dolor en la boca. Los procedimientos quirúrgicos con frecuencia afectan la coordinación de los niños. Para mantener seguro a su hijo, es importante que siga estas pautas:

- No permita que su hijo camine sin ayuda.
- No deje que su hijo suba escaleras, se deslice en un tobogán, escale en los juegos para trepar, monte una bicicleta, ande en patinete, tabla para la nieve o patines.
- No permita a los adolescentes o adultos jóvenes que conduzcan un automóvil u operen cualquier cosa que requiera decisiones rápidas.

Llamar al médico

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al dentista o a la enfermera si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a 101 °F (38 ºC).
- Mayor hinchazón.
- Sangrado que no se detiene.
- Adormecimiento de los dedos.
- Dolor que no se puede controlar.
- Señales de deshidratación (boca seca, menos de 6 a 8 pañales mojados, falta de lágrima).
- Diarrea o estreñimiento intensos.
- Dolor en el pecho o falta de aliento: **¡vaya al Departamento de Urgencias o llame al 911!**

¿Cómo llamo al dentista?

Llame al consultorio del dentista al 801.662.3900 durante el horario laboral, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m., y hable con la enfermera. Si el consultorio está cerrado, llame a la operadora del Primary Children's Medical Center, al 801.662.1000, y pregunte por el dentista residente. Puede comunicarse con el residente a cualquier hora.

Cita de seguimiento

Llame al consultorio del dentista lo más pronto posible para concertar una cita de seguimiento.

Si tiene más preguntas, vaya a nuestro sitio de Internet en www.primarychildrens.com y después haga clic en el icono Kids Health. (Un recurso de la salud en línea en asociación con el Primary Children's Medical Center para las familias.)

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 06/12, LTA520450141 | Dental Restorations or Removals (02/12)