Intermountain® Healthcare

Transfusión de sangre

¿Qué es?

Una transfusión de sangre es la transferencia de sangre o partes de sangre humana hacia el flujo sanguíneo de un paciente, usualmente a través de una vena.

¿Por qué necesito una transfusión de sangre?

Una transfusión de sangre reemplaza la sangre perdida durante una cirugía o un accidente grave. Usted también puede necesitar una transfusión de sangre si tiene un problema médico en el cual su cuerpo no produce ciertas partes de las sangre en la cantidad suficiente. En cualquier caso, su médico puede ordenar la transfusión de uno o más componentes de la sangre.

Éstos pueden incluir:

- **Glóbulos rojos:** Células de la sangre que transportan el oxígeno.
- **Plasma:** Parte líquida de la sangre que transporta factores importantes para la coagulación y otras sustancias.
- **Plaquetas:** Partes de la sangre que ayudan a la coagulación.

¿Cómo se hace?

Una transfusión de sangre se hace normalmente a través de una línea intravenosa (IV) colocada en la vena. El médico o la(el) enfermera(o) coloca un pequeño catéter (tubo) en una vena, normalmente en el brazo. El catéter se conecta con el paquete de sangre del donador. Una transfusión de sangre usualmente toma entre 1 y 3 horas, dependiendo de la cantidad de sangre que se necesita.

Beneficios potentiales	Complicaciones potentiales y riesgos	Alternativas
• Reemplaza la pérdida de sangre que pone en riesgo la vida, causada por una cirugía o un accidente grave. • Reemplaza partes importantes de la sangre, las cuales su cuerpo no produce en suficiente cantidad por sí mismo (como es el caso en ciertos problemas médicos).	• **Reacciones sanguíneas,** incluyendo las siguientes: – Destrucción de glóbulos rojos en su sangre o en la sangre que se ha administrado por transfusión. (A ésta se le llama reacción hemolítica, y es muy rara). – Reacciones alérgicas (que podrían poner en riesgo la vida). – Reacciones de fiebre y escalofríos. – Lesión repentina en los pulmones, causando problemas de respiración. – Reacciones causadas por un exceso de líquido en su cuerpo (sobrecarga de volumen). • **Infección,** ya sea de bacterias introducidas por vía intravenosa, o por bacterias o un virus no detectado existente en la sangre del donador. • **Problemas en los vasos sanguíneos,** tales como: obstrucción por un coágulo de sangre (trombo) o una burbuja de aire (embolismo), o espasmo de una arteria, que a su vez pueden limitar el flujo de sangre y dañar órganos y tejidos. • **Problemas con el equipo intravenoso**, incluyendo los siguientes: – Bloqueo del tubo intravenoso. – Moretones, hinchazón o infección en el sitio de la aplicación intravenosa. – Inflamación y/o generación de un coágulo en la vena en el sitio de la aplicación intravenosa. – Perdida (infiltración) de sangre o de sustancias sanguíneas hacia adentro de los tejidos circundantes a la vena.	• En muchos casos, no existen alternativas para una transfusión de sangre. • En otros casos, su médico puede darle medicamentos para estimular el crecimiento de las células sanguíneas o reducir la hemorragia.

¿De dónde viene la sangre?

La sangre puede provenir de varias fuentes:

- **De un donador voluntario.** Esta es la fuente más común de donación de sangre.
- **De un miembro de la familia o un amigo.** Ésta se llama **donación dirigida.** Este tipo de donación de sangre requiere la orden del médico — y en algunos casos especiales, su médico puede solicitarla. El amigo o miembro de la familia debe donar varios días antes del procedimiento quirúrgico programado.
- **De usted, el paciente.** Algunas veces, un paciente puede donar su propia sangre varios días antes de la cirugía. Esto se llama una donación de sangre autóloga (dada por usted mismo). Su médico tiene que ordenar este tipo de transfusión de sangre. Puede que no sea posible o apropiada para todos los pacientes. En algunos casos, su médico puede recolectar su propia sangre durante la cirugía y usarla para transfusión si es necesario.

¿Cómo sé que la sangre es segura?

Los centros de recolección de sangre examinan a todos los donantes, aun a los amigos y familiares, antes de que puedan donar sangre. Toda la sangre de los donantes **se somete a pruebas para buscar enfermedades** como hepatitis, VIH (el virus que causa el SIDA), y el virus del Nilo occidental. El hospital también prueba la sangre antes de hacer la transfusión para estar seguro de que es el **tipo de sangre correcto** para usted. En casos urgentes en donde no hay tiempo para estas pruebas, el personal administra la sangre que tiene menos probabilidades de causar una reacción. Después de esto, se prueba la sangre tan pronto como sea posible.

© 2006-2008 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS001S - 05/08** (Spanish translation 05/08 by Lingotek, Inc.)