

# Transfusión de sangre

## ¿Qué es la transfusión de sangre?

La transfusión de sangre es cuando recibe sangre de otra persona por un tubo pequeño hacia su brazo. Una transfusión de sangre reemplaza la sangre perdida durante una cirugía o un accidente, o si su cuerpo no crea suficiente sangre por su propia cuenta.

## ¿Qué sucede durante un transfusión?

Durante una transfusión, puede recibir partes de la sangre como las células rojas, el plasma, las plaquetas, o crioprecipitado. La sangre se transfunde a través de un tubo colocado en su brazo y, por lo general, dura entre 1 a 3 horas.

## ¿De dónde viene la sangre?

Normalmente, la sangre proviene un donante voluntario. Algunas veces, un familiar o amigo puede donar a una persona específica, pero solo si el médico lo aprueba.

Antes de que alguien pueda donar sangre, se tiene que examinar por enfermedades como la hepatitis, el VIH, y otros virus. El hospital también examina la sangre antes de transfundirla para asegurarse que es el tipo correcto de sangre para usted. Si no hay tiempo suficiente para analizar la sangre, el hospital le dará a la persona la sangre que tenga menos probabilidades de causar una reacción y la analizará lo antes posible. Consulte la página 2 para comparar beneficios, riesgos y alternativas.

## ¿Qué puedo esperar después de la transfusión?

Cuando finalice la transfusión, se retirarán la aguja y la vía intravenosa. Se le darán instrucciones sobre cómo cuidarse cuando regrese a casa. Las instrucciones le indicarán a qué efectos secundarios o síntomas debe estar atento. La mayoría de las reacciones ocurren dentro de las primeras 2 horas después de una infusión. Algunos pueden ocurrir hasta 6 meses después de la transfusión.

Llame a su médico al: \_\_\_\_\_ o a la sala de emergencia al: \_\_\_\_\_ si tiene estos síntomas dentro de:

Unas horas después de la transfusión	4 semanas después de la transfusión	6 meses después de la transfusión
<ul style="list-style-type: none"><li>• Urticaria o picazón, o ambos</li><li>• Escalofríos o fiebre, o ambos</li><li>• Náusea o vómitos, o ambos</li><li>• Diarrea repentina</li><li>• Erupción cutánea</li><li>• Dolor de espalda o pecho</li><li>• Orina (pis) roja o marrón</li><li>• Hinchazón o dolor cerca del lugar de la infusión</li><li>• Falta de aire inusual o dificultad para respirar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mayor cansancio</li><li>• Falta de aire inusual</li><li>• Orina roja o marrón</li><li>• Coloración amarillenta de los ojos o la piel (ictericia)</li><li>• Fiebre de 101° F (38.3° C) o más</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mayor cansancio</li><li>• Náusea o vómitos</li><li>• Orín oscuro</li><li>• Coloración amarillenta de los ojos o la piel (ictericia)</li></ul>

Beneficios potenciales	Riesgos y complicaciones potenciales	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reemplazar pérdidas de sangre que ponen en riesgo la vida a causa de una cirugía o accidente grave</li> <li>• Reemplazar partes importantes de la sangre que su cuerpo no produce en cantidades suficientes por sí mismo (como en el caso de ciertas afecciones médicas)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Reacciones de la sangre</b>, incluyendo las siguientes: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Degradación de los glóbulos rojos en su sangre o la sangre transfundida lo cual sucede con muy poca frecuencia y que se conoce como reacción <b>hemolítica</b>.</li> <li>– Reacciones alérgicas (que podrían poner en riesgo la vida)</li> <li>– Reacciones de fiebre y escalofríos</li> <li>– Lesiones pulmonares repentina que causan problemas respiratorios</li> <li>– Reacciones por haber muchos fluidos en el cuerpo (sobrecarga de volumen)</li> </ul> </li> <li>• <b>Infecciones</b> ya sea por bacterias introducidas por medio de la VI o por bacterias o virus no detectados en la sangre del donador</li> <li>• <b>Problemas con la VI</b>, incluyen: <ul style="list-style-type: none"> <li>– Obstrucciones en el tubo de la VI</li> <li>– Moretones, hinchazón o infecciones en el sitio de la VI</li> <li>– Inflamación y/o coagulación de la vena en el sitio de la VI</li> <li>– Pérdidas de sangre o de sustancias de la sangre en los tejidos alrededor de la vena</li> <li>– Problemas en los vasos sanguíneos que podrían limitar el flujo sanguíneo y dañar órganos y tejidos incluyendo <ul style="list-style-type: none"> <li>– Un trombo, o sea, un coágulo de sangre</li> <li>– Una embolia, o sea, burbuja de aire</li> <li>– Un espasmo en una arteria</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En muchos casos, no existen alternativas a las transfusiones de sangre.</li> <li>• En otros casos, su doctor podría recetarle medicamentos para estimular el crecimiento de las células sanguíneas o para reducir sangrados.</li> </ul>

## ¿Cómo me mantiene seguro mi brazalete?

Cuando vas al hospital te ponen un brazalete con tu nombre y otros datos importantes. Esto es para mantenerte a salvo. El brazalete permanece en su brazo desde el momento en que le toman una muestra de sangre hasta que recibe la transfusión de sangre. El brazalete ayuda a garantizar que la sangre que le administran coincida con su tipo de sangre y sea segura para usted.

Si le quitan el brazalete antes de recibir la transfusión de sangre, tendrán que ponerle uno nuevo y tomar otra muestra de sangre para asegurarse de que la sangre siga siendo segura para usted. Esto requiere tiempo y dinero extra. Si solo recibe productos plasmáticos, que son diferentes de los glóbulos rojos, es posible que le pongan un brazalete nuevo, pero es posible que no necesite una nueva muestra de sangre.

Blood Transfusion

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2010-2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org) FS001S - 09/23 (Last reviewed - 09/23) (Spanish translation by CommGap)