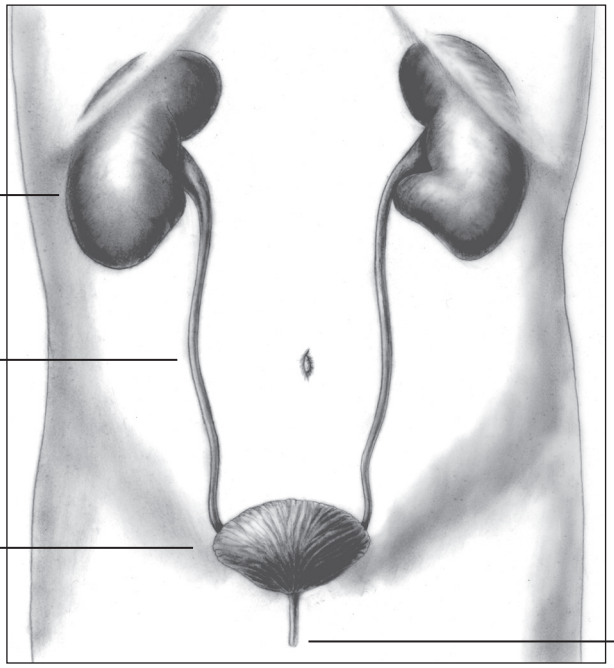
Hablemos
Acerca De…

La infección del tracto urinario



Sistema urinario

Una infección del tracto urinario, también conocida como ITU, es una de las infecciones más comunes en los niños. Afecta los riñones, el uréter, la vejiga y la uretra (ver figura del sistema urinario). A menudo, las vejigas y los riñones de los niños son los afectados. Si se infecta la vejiga, se llama cistitis. La infección de los riñones se conoce como pielonefritis.

Normalmente, una ITU se debe a una bacteria (gérmenes) que entra al tracto urinario a través de la uretra. La infección puede causar dolor cuando el niño orina. Los baños de burbujas, el champú o el hecho de no cambiar los pañales con la suficiente frecuencia pueden también causar dolor al orinar, y ocasionalmente ayudan a causar ITU. Los productos químicos presentes en las burbujas y el champú irritan la uretra cuando su niño se sienta en esta agua. Algunas veces un niño nace con una obstrucción o retención en el sistema urinario – esto puede hacer que las infecciones se desarrollen con mayor facilidad.

Las infecciones del tracto urinario frecuentemente ocurren en niños entre 2 y 6 años de edad. Las niñas son más propensas a tener una ITU que los varones. Un bebé menor a 4 meses puede necesitar ir al hospital para tratar mejor una ITU. Luego de diagnosticar una ITU, pueden requerirse radiografías.

¿Qué sucede con una infección del tracto urinario?

Los síntomas varían según la edad su niño:

Bebés

- Mala alimentación
- Vómitos
- Somnolencia, inactividad y mayor irritabilidad
- Fiebre mayor a 101°F (38°C)
- Diarrea

Niños mayores:

(los síntomas pueden estar más localizados)

- Dolor o ardor al orinar
- Orina con sangre
- Orinar a menudo, pero en pocas cantidades

- Orina con mal olor o turbia
- Sensación de tener que orinar todo el tiempo • Dolor abdominal o lumbar
- Fiebre

Su niño puede empezar a mojar la cama por las noches o su ropa interior durante el día aun si ya sabe ir al baño. La mitad de todos los niños con ITU no presentan síntomas o solamente síntomas leves.

Para averiguar si su niño(a) tiene una infección del tracto urinario, usted debe recoger una muestra de orina limpia. Su enfermera le dirá como obtener esto. También puede remitirse a los folletos, ***Hablemos sobre… Muestra de orina limpia para niños,*** y ***Hablemos sobre… Muestra de orina limpia para niñas.*** Si no es posible obtener una muestra limpia en la casa, una enfermera puede utilizar un catéter.

La orina se observa bajo microscopio en busca de pus y bacterias. Luego es enviada al laboratorio para hacer crecer gérmenes y averiguar qué antibiótico matará los gérmenes. Una vez encontrado el tipo de bacteria, se puede prescribir el antibiótico adecuado.

¿Cómo se previene una infección del tracto urinario?

- Enséñele a su niño(a) a mantenerse limpio(a). Las niñas deberían limpiarse de adelante hacia atrás, especialmente después de haber defecado.
- Procure mantenerse alejado de líquidos fuertes que puedan irritar la uretra de su niño(a) y proporcionar un lugar para el crecimiento de bacterias.
- Haga que su niño(a) orine después de cada baño.
- Las mujeres sexualmente activas deberían orinar luego de la relación sexual.
- Algunos niños sufrirán de ITU una y otra vez y pueden necesitar antibióticos a diario para prevenir más infecciones.

¿Cómo se trata una infección del tracto urinario?

Si su niño(a) tiene una ITU, su médico prescribirá un antibiótico. Es importar suministrar la medicación de la manera en que su médico lo indique y hasta que la misma se termine.

Cuando toma antibióticos, se debería fomentar que su niño(a) tome líquidos y seguir las instrucciones del médico. De persistir los síntomas, comuníquese con su médico para mayores instrucciones.

En ciertas situaciones, su médico puede hospitalizar a su niño(a) para que reciba antibióticos por vía endovenosa. Lo guiará si esto es necesario.

Llame a su médico si…

- La orina de su niño(a) tiene rastros de sangre
- Su niño(a) se ve muy enfermo(a)
- Su niño(a) sólo puede orinar en pequeñas cantidades
- La fiebre o el dolor al orinar no pasa dentro de las 48 horas de iniciado el tratamiento con antibióticos
- Su niño(a) empeora mientras está medicado(a)
- Se desarrolla una erupción luego de haber iniciado la medicación

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 12/07
© Primary Children's Medical Center 2007
Urinary Tract Infection
ST-06/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.