

Cateterismo cardíaco

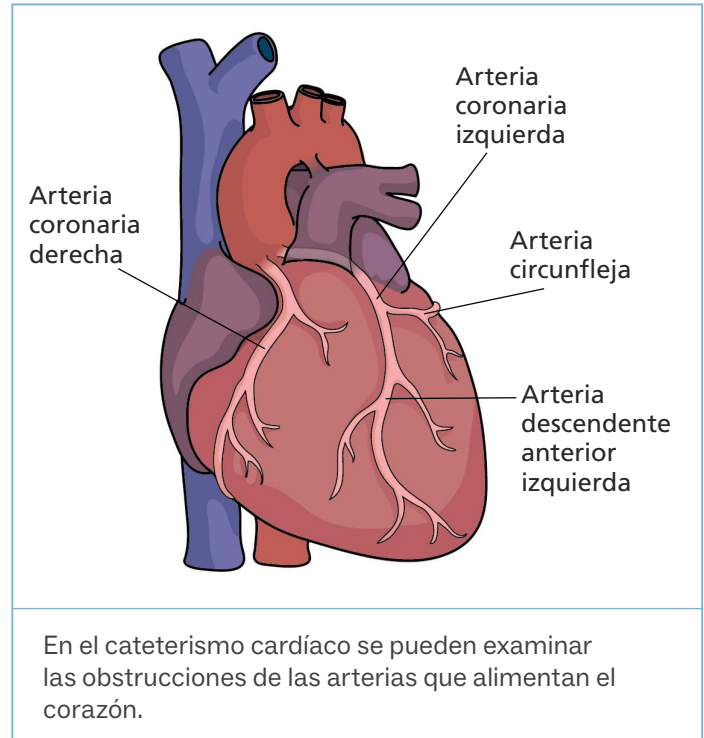
¿Qué es?

El cateterismo cardíaco le permite a su médico observar si el corazón bombea bien, revisar las arterias que lo alimentan y examinar las válvulas cardíacas. También se le llama cateterismo del corazón o **angiograma**.

Durante el procedimiento, su médico inserta un tubo largo y flexible llamado **catéter** en un vaso sanguíneo de la ingle, el brazo o la muñeca. El catéter va avanzando a través del vaso sanguíneo hacia su corazón.

¿Por qué lo necesito?

- **El cateterismo cardíaco brinda a los proveedores de atención médica información detallada acerca del corazón.** Se utiliza para evaluar problemas que impiden el correcto funcionamiento del corazón, como la insuficiencia cardíaca o la valvulopatía. También sirve para diagnosticar la **enfermedad de arteriopatía coronaria** (CAD, por sus siglas en inglés). CAD es el estrechamiento de las arterias que suministran sangre y oxígeno al corazón.
- **El cateterismo cardíaco puede ayudar a su médico a diagnosticar y evitar problemas.** La angiografía permite a su médico diagnosticar el problema para poder tratarlo antes de que cause más daños.



Diálogo con su médico

La siguiente tabla enumera los posibles beneficios más comunes, los riesgos y las alternativas a este procedimiento. Pueden existir otros beneficios y riesgos en su situación médica individual. No tema hacer preguntas ni hablar con su médico sobre sus inquietudes.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Información útil para el diagnóstico. El cateterismo cardíaco brinda a su médico información más detallada que otras pruebas. • Recuperación más rápida. El procedimiento no requiere de una incisión (corte) grande ni de anestesia general (medicamento para dormir al paciente). 	<ul style="list-style-type: none"> • Entumecimiento o debilidad en la pierna durante unas horas después del procedimiento (raro). • Sangrado o infección donde se insertó el catéter (raro) • Reacción adversa al colorante de contraste (muy raro) • Disminución del funcionamiento del riñón (insuficiencia renal en casos raros). Informe a su médico o al técnico de imágenes si padece enfermedad renal o diabetes • Exposición a la energía de rayos X, lo que puede aumentar levemente el riesgo de padecer cáncer durante la vida (para más información, vea la Guía para comprender la radiación de Intermountain) • Daño en la arteria o el músculo cardíaco (sumamente raro) • Ataque al corazón o accidente cerebrovascular (sumamente raro y, por lo general, no es causado por el procedimiento en sí) • Complicaciones imprevistas 	<ul style="list-style-type: none"> • El cateterismo cardíaco es la mejor manera de obtener información precisa acerca de las arterias o las válvulas cardíacas. Otras pruebas: • Electrocardiograma • Prueba de esfuerzo cardíaco • Tomografía computarizada cardíaca • Resonancia magnética (MRI) cardíaca

¿Cómo me preparo?

- Siga las instrucciones de su médico respecto a sus medicamentos.** Puede que se le pida que deje de tomar anticoagulantes o que modifique los medicamentos que toma para la diabetes. Siempre consulte con su médico antes de dejar de tomar un medicamento.
- Prepare el traslado.** Tendrá que haber un adulto responsable que lo lleve a casa después.
- Siga las instrucciones de su médico respecto a los alimentos.** Tal vez el médico o la enfermera le indiquen no ingerir ni beber nada después de la medianoche previa al procedimiento.
- Informe a su médico si tiene un resfriado, gripe u otra enfermedad el día del procedimiento.**
- Lleve consigo una lista de todos los medicamentos que esté tomando.** Anótelos todos, incluso los medicamentos de venta sin receta (como jarabe para la tos o píldoras para la alergia), hierbas, suplementos y vitaminas.
- Informe a su médico si es alérgico a algún medicamento o colorante.**

¿Qué sucede durante el procedimiento?

El procedimiento tarda aproximadamente 1 hora. Usted estará tranquilo, pero despierto, ya que se le podría pedir que respire hondo o que tosa. Esto es lo que sucederá:

- El médico adormecerá la zona donde se insertará el catéter.
- Su médico le insertará una vaina (una funda plástica corta) en un vaso sanguíneo.
- El catéter se colocará dentro de la vaina y se hará avanzar hasta llegar al corazón.
- El médico inyectará tinte de contraste a través del catéter. Se emplearán rayos X para mostrar el colorante de contraste en una pantalla.
- El catéter se retirará y se extraerá la vaina. Es posible que el sitio se cierre con punto de sutura o un dispositivo de cierre.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Usted será trasladado a una unidad de recuperación. Es posible que deba permanecer acostado durante 4 a 8 horas.
- El sitio de inserción podría mantenerse presionado para evitar que sangre.
- Puede que sienta la pierna entumecida o débil por un breve lapso. Se tomarán medidas especiales para garantizar su seguridad cuando se levante por primera vez. Si necesita orinar y su pierna está entumecida, puede que no sea seguro caminar hasta el baño. En su lugar, usará un orinal o bacinilla.
- Tal vez deba tomar mucho líquido para eliminar el colorante de contraste del organismo.

Notas
