

Levantar al paciente con seguridad en el hospital

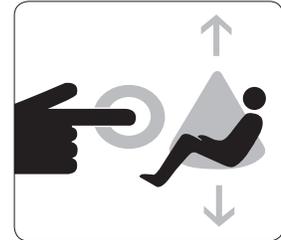
¿Qué significa levantar y transferir con seguridad?

“Levantar al paciente con seguridad”, a menudo llamado “levantar y transferir con seguridad”, se refiere a las prácticas que nos ayudan a mover y cambiar de posición a nuestro paciente de manera segura y cómoda para nuestro personal y para usted. En Intermountain, ésto significa precisamente que:

- **Usamos equipos de avanzada para el manejo de pacientes**, como levantadores de cabestrillo, sillas de transferencia y tablas deslizantes.
- **Seguimos lineamientos de seguridad** probados para prevenir daños.
- **Tenemos una campaña de concientización para informar a los pacientes y sus familias sobre éste tema**, y para recordar a nuestro personal la necesidad de levantar con seguridad en todo momento. Esta hoja de información y las señales que usted verá en nuestras instalaciones mostrando el siguiente logotipo, en la parte superior derecha, son parte de nuestra campaña.



Todos nuestros establecimientos de Intermountain son “Lugares donde se levanta y transfiere con seguridad”



¿Por qué es necesario?

Los trabajadores de la salud tienen un alto índice de dolores de espalda, rodillas, hombros y otras articulaciones. La causa más comúnmente reportada de estos dolores es el daño provocado al levantar y transferir pacientes.

Hay estudios que muestran que el seguir las prácticas seguras para levantar y transferir pacientes pueden reducir los daños al personal significativamente y pueden brindar más comodidad y seguridad al paciente. Estos dos objetivos son importantes para nosotros. Por éstas razones, todos los establecimientos de Intermountain son “Lugares donde se levanta y transfiere con seguridad.”

¿Qué puedo hacer para ayudar?

Usted puede apoyar nuestra dedicación a levantar y transferir con seguridad al...

- **Anticipar que usaremos equipos para moverlo o cambiarlo de posición en vez de levantarlo solamente con nuestros brazos.** Aunque esto parezca tal vez impersonal o engorroso, por favor recuerde que lo hacemos por seguridad y comodidad de todos.
- **Seguir los consejos que sus proveedores de cuidado de la salud le brindan sobre cómo cambiarse de posición o levantarse.** Si usted puede moverse con seguridad, probablemente le pidamos que lo haga. Si usamos un equipo de elevación o cualquier otro aparato, por favor siga nuestras instrucciones en lo que concierne al equipo.
- **Hacernos saber si usted cree que no seguimos las prácticas para levantar y transferir con seguridad.** Es bueno que a veces se nos recuerden las cosas importantes. Además, apreciamos su ayuda con nuestro esfuerzo en mantener un establecimiento más seguro.

Safe Patient Lifting in a Hospital