

Hablemos Acerca De...

Las transfusiones de sangre

¿Qué es la transfusión de sangre?

Una transfusión de sangre es un procedimiento en el que la sangre humana donada o parte de ella se coloca en el torrente sanguíneo.

¿Por qué mi niño necesita una transfusión de sangre?

Una transfusión de sangre reemplaza la sangre perdida durante una cirugía o un accidente grave. Puede que su niño necesite una transfusión de sangre si tiene una afección crónica por la cual el cuerpo no produce ciertas partes de la sangre suficientes. En cualquier caso, puede que el médico de su niño ordene una transfusión de 1 o más componentes (partes) de la sangre.

Lo componentes de la sangre que se pueden transfundir incluyen:

- **Glóbulos rojos:** son las células en la sangre que llevan el oxígeno
- **Plasma:** es la parte líquida de la sangre que lleva factores de coagulación importantes y otras sustancias
- **Plaquetas:** es la parte de la sangre que la ayuda a coagular
- **Crioprecipitado:** es la parte líquida concentrada de la sangre que también le ayuda a coagular

¿Cuánta sangre recibe el niño durante una transfusión?

La cantidad de sangre depende de su tamaño y de cuánta sangre haya perdido. Los bebés suelen necesitar poca cantidad de sangre. En general, reciben una cucharada de sangre por cada libra de peso. Por ejemplo, un bebé que pesa 6 libras puede recibir una transfusión de 6 cucharadas de sangre.

¿Cómo se realiza una transfusión?

Por lo general, la sangre se transfunde a través de una línea intravenosa (IV, por sus siglas en inglés) que se coloca en la vena de su niño. El médico o enfermera introduce un tubo pequeño llamado **catéter** en el brazo. (Para un recién nacido se puede introducir por la pierna, la cabeza o el cordón umbilical). Si el niño tiene un catéter venoso central (línea central o puerto), recibirá la transfusión por esa vía.

Se cuelga una bolsa plástica con los productos de la sangre en una línea IV. La sangre fluye desde la bolsa a la línea IV de su niño. La línea IV puede estar conectada a una bomba, la cual controla el ritmo de la transfusión.

Durante la transfusión, un proveedor de atención médica comprobará los signos vitales del niño frecuentemente durante la transfusión para asegurarse de que no sufre una reacción alérgica al producto sanguíneo.

¿De dónde viene la sangre?

La sangre que se utiliza en las transfusiones suele proceder de **donantes voluntarios**. Sin embargo, en casos raros, la familia y los amigos también pueden donar sangre para un paciente específico si los tipos de sangre son compatibles. Esto se llama **donación directa** y requiere una orden específica del médico. Los donantes directos deben donar al menos con 7 días de antelación para analizar la sangre antes de transfundirla.

Nota: En muchas situaciones, el niño puede necesitar una transfusión de sangre rápido y de forma inmediata. Por una cuestión de tiempo, la donación directa no sería posible en este caso. Si amigos y familiares no pueden ofrecer una donación directa, pueden contribuir donando sangre en el banco de sangre local.

¿Son seguras las transfusiones de sangre?

Los centros de recogida de sangre siguen reglas estrictas que aseguran que la sangre donada es segura antes de que el niño la reciba. Ellos:

- Examinan a todos los donantes antes de la donación. Si se considera que una persona tiene alto riesgo de infecciones u otros problemas, no puede donar sangre.
- Realizan pruebas con toda la sangre donada en busca de hepatitis, sífilis, virus linfotrópico humano de células T, virus del Nilo occidental, SIDA y bacterias
- Destruyen toda la sangre que no es segura

La sangre donada también debe ser compatible con la sangre del niño antes de transfundirla. La sangre se divide en 4 tipos (A, B, AB y O) y también tiene tipos Rh positivo y negativo. El niño debe recibir solo hemoderivados compatibles con su tipo de sangre.

¿Cuáles son los riesgos?

Aunque la mayoría de los problemas asociados con las transfusiones son raros, el niño podría tener:

- Demasiado fluido en los vasos sanguíneos. Se puede prevenir al administrar de forma lenta la transfusión.
- Una infección a partir de un germen en la línea IV o un germen no detectado en el donante de sangre
- Una reacción hemolítica. Es un problema raro en el que la sangre se descompone demasiado rápido y las células se liberan directamente en el torrente sanguíneo.
- Una reacción alérgica a la sangre donada, que incluye fiebre, erupción y una baja de la presión arterial.

¿Cómo puede un brazalete mantener a su niño seguro?

Las normas de Intermountain indican que los pacientes deben llevar su brazalete de identificación desde el momento en que se toma una muestra hasta que se complete la transfusión de glóbulos rojos. El brazalete sirve como una medida de seguridad. Conecta la muestra de sangre, las pruebas, y los productos de sangre apropiados de su niño de regreso a ellos cuando reciben la transfusión. Si se remueve el brazalete de su niño antes de la transfusión, se tendrá que colocar un brazalete nuevo y se tendrá que sacar otra muestra de sangre y ser analizada nuevamente. Esto toma tiempo adicional y costos adicionales.

Si su niño solo va a recibir productos de plasma (sin glóbulos rojos), puede que reciban un nuevo brazalete y no necesiten una muestra de sangre nueva.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su proveedor de atención médica si nota cualquiera de las señales o los síntomas siguientes:

Dentro de unas horas después de la transfusión:

- Urticaria o comezón
- Fiebre o escalofríos
- Náusea o vómito
- Enrojecimiento en la cara
- Sarpullido en la piel

Dentro de unas semanas después de la transfusión:

- Aumento del cansancio
- Orín rojo o marrón
- Falta de aire
- Ictericia (piel amarillenta u ojos amarillentos)

Hasta los 6 meses después de la transfusión

- Ictericia
- Náusea o vómito
- Orín (pis) oscuro
- Aumento del cansancio

Blood Transfusion

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.