

Punción lumbar en un recién nacido

¿Qué es?

Una **punción lumbar** es un procedimiento por medio del cual se retira una pequeña cantidad de líquido cefalorraquídeo. El **líquido cefalorraquídeo** es un líquido transparente que rodea al cerebro y la médula espinal.

¿Por qué la necesita mi bebé?

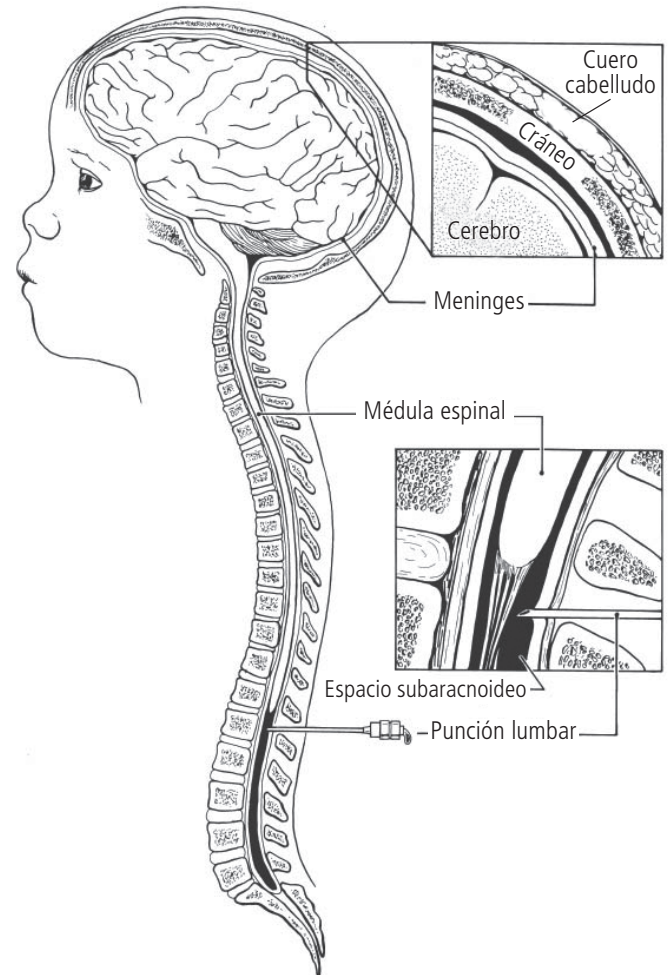
Una **punción lumbar** por lo general se realiza para **verificar la presencia de una enfermedad o infección graves**. Al estudiar la muestra de líquido cefalorraquídeo, los médicos pueden saber si su bebé tiene meningitis u otra enfermedad. También pueden verificar la presencia de sangrado alrededor del cerebro y la médula espinal.

¿Cómo se realiza?

Para conseguir la muestra, un médico introduce una **aguja pequeña y hueca en la espalda del bebé, mientras una enfermera u otro proveedor de atención carga en brazos a su bebé en posición fetal**. El médico primero limpia la piel donde se introducirá la aguja, y puede usar anestesia en crema o inyección. El médico luego inserta la aguja hueca en el canal espinal y retira una pequeña cantidad de líquido. Finalmente, se saca la aguja y el área se limpia y se venda. El proceso completo puede tomar hasta una hora.

¿Qué se siente?

Una punción lumbar puede resultar incómoda. Su bebé puede sentir frío y humedad mientras le limpian la espalda. Si se le administra anestesia mediante una inyección, le picará al principio. Además, cuando la aguja hueca entre, su bebé puede sentir presión y quizás unos pocos segundos de dolor. Para ayudar a confortar a su bebé, los proveedores de atención pueden darle a su bebé algo para chupar durante el procedimiento.



¿Qué ocurre después?

Después del procedimiento, el líquido cefalorraquídeo se enviará a un laboratorio para ser estudiado. Su médico compartirá los resultados con usted cuanto antes.

(continúa al reverso)

Hable con su doctor sobre este tratamiento

La siguiente tabla muestra los riesgos, beneficios y las alternativas más comunes para este tratamiento. De acuerdo con la situación médica particular de su hijo, podría haber otros beneficios y riesgos. La conversación que usted tenga con el proveedor de salud de su hijo es la parte más importante que le permitirá entender estos riesgos y beneficios. No tenga miedo de hacer preguntas, pues es importante que éstas hayan obtenido respuesta antes de aceptar un tratamiento recomendado.

Beneficios potenciales	Complicaciones potenciales y riesgos	Alternativas
Una punción lumbar provee información valiosa acerca de la salud de su recién nacido. En algunos casos, la información salva vidas.	<ul style="list-style-type: none">• Infección en el lugar de donde se extrajo el líquido cefalorraquídeo.• Sangrado en el canal espinal, o pérdida de líquido del canal.• Daño en la médula espinal.	En algunos casos, una punción lumbar es la única manera de conocer la naturaleza de la enfermedad de su recién nacido.