Intermountain® Healthcare

Amniocentesis

¿Qué es?

La amniocentesis es una prueba prenatal que usualmente se realiza entre las semanas 15 y 20 del embarazo. Comprende la prueba de una pequeña muestra del **líquido amniótico** (el líquido especial que rodea al bebé en gestación). Se considera que la amniocentesis es una prueba lesiva porque requiere ingresar al **útero** (matriz) para obtener la muestra.

La amniocentesis es una manera altamente precisa para determinar si su embarazo está afectado por un trastorno genético como el Síndrome de Down, la trisomía 18 o la fibrosis quística. También puede detectar defectos del tubo neural, tal como la espina bífida.

¿Por qué la necesito?

Al igual que todos los exámenes prenatales, la amniocentesis es opcional, y no obligatoria. Las mujeres que eligen la amniocentesis (o una prueba similar llamada CVS) suelen ser aquellas que:

- Son mayores al momento del embarazo, dado que el riesgo de trastornos genéticos aumenta con la edad de la madre
- Tienen antecedentes familiares de trastornos que pueden ser detectados por amniocentesis
- Por los resultados de exámenes prenatales que se les han practicado, se considera que tienen un mayor riesgo de trastorno genético
- Buscan certeza sobre su embarazo

Hable con su médico o asesor genético; él puede ayudarla a decidir si la amniocentesis es lo indicado para usted.

La amniocentesis demora 10 minutos o menos, y se lleva a cabo como procedimiento ambulatorio. No requiere de preparación especial.

¿Cómo se realiza?

Durante la amniocentesis, el médico inserta una aguja delgada y hueca a través del abdomen hasta llegar al útero. Mediante ultrasonido, el médico ve cómo guiar con seguridad la aguja. Una vez que la aguja está en su lugar, el médico extrae una pequeña porción del líquido (menor a una onza). Luego, retira la aguja y envía la muestra a un laboratorio, para que realice la prueba.

(continúa al reverso)

¿Qué ocurre antes?

Antes de realizarse la amniocentesis, hablará con su médico sobre la prueba. Además, podría reunirse con **un asesor genético**, quien es un profesional médico que también le puede ayudar a evaluar los riesgos y las opciones de las pruebas prenatales. Los temas de discusión incluyen:

- **El riesgo de tener un hijo con un trastorno genético.** Su proveedor y su asesor genético pueden evaluar el riesgo con base en factores tales como sus antecedentes familiares, edad, grupo étnico y otros.
- **Los posibles beneficios, riesgos y alternativas de la amniocentesis**. Además de la información general en la tabla a continuación, su médico analizará los posibles beneficios, riesgos y alternativas que podrían aplicar a su situación.
- **¿Qué le pueden decir los resultados de la prueba sobre su embarazo?** La amniocentesis puede detectar casi todos los defectos del tubo neural. También, con una precisión de más del 99%, los resultados pueden decirle si su embarazo está afectado por un trastorno genético. Usted y su proveedor pueden hablar sobre qué trastornos genéticos se deberían evaluar mediante la amniocentesis en su caso. De rutina, se prueba para detectar ciertos trastornos, como el Síndrome de Down; las pruebas para detectar otros problemas se deben pedir específicamente. Tenga en cuenta que un resultado normal no es garantía de un bebé normal.

Antes de la amniocentesis, se debe evaluar su grupo sanguíneo. Si usted es RH negativo (que es un grupo sanguíneo en particular), tras este procedimiento, o cualquier otro durante el embarazo, podría necesitar de una inyección.

Fuera de la conversación con su médico y de la determinación de su grupo sanguíneo, la amniocentesis no requiere ninguna preparación especial.

¿Qué sucede después?

- Después de la amniocentesis, usted puede volver a sus actividades normales. Los resultados tardan de 10 a 14 días.
- Tras la amniocentesis, algunas mujeres sufren de calambres leves o goteo (una pequeña cantidad de sangrado de la vagina) que duran alrededor de un día.
- Durante las primeras 24 horas tras la amniocentesis, no tome antibióticos. De ser necesario, sólo tome una dosis de Tylenol para aliviar los calambres.
- Siga las pautas a continuación para saber cuándo llamar al médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico si presenta alguno de lo siguientes síntomas:

- Goteo vaginal que se transforma en sangrado intenso
- Calambres leves que se transforman en calambres intensos
- Síntomas parecidos a la gripe (dolores, escalofríos) o fiebre de 100°F (37.8°C) o más

Si tiene alguno de estos síntomas y no puede comunicarse con su médico, acuda a la sala de emergencia de algún hospital.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
• **Resultados altamente precisos.** La amniocentesis tiene una precisión de 99% en la detección de trastornos genéticos del feto. • **Detección de defectos del tubo neural.** La amniocentesis puede detectar aproximadamente el 99% de los defectos del tubo neural (tales como la espina bífida). • **Detección de defectos de la pared abdominal.** La amniocentesis puede detectar la mayoría de los defectos de la pared abdominal.	• **Pérdida de embarazo (aborto espontáneo)**. Con un médico experto, esto sucede en menos de 1 caso de cada 300 a 500 procedimientos. • **Fuga del líquido amniótico.** Esto ocurre entre 1 y 2 veces de cada 100 procedimientos. • **Lesión fetal.** Las lesiones al feto provocadas por la aguja son muy poco frecuentes. • **Dolor en el lugar de inserción de la aguja.** • **Leves calambres y goteo.** • **Ningún resultado.** Si no se puede obtener una muestra del líquido o si las células del líquido no crecen en el laboratorio, es posible que no se obtenga ningún resultado con este procedimiento. • **Resultados imprecisos.** Menos del 1% de las veces, los resultados no reflejan la composición genética del feto.	• Ninguna prueba prenatal • Muestreo de la vellosidad coriónica (CVS, por sus siglas en inglés) • Pruebas de portador (que se realizan tanto a usted como a su compañero para determinar el riesgo de transmisión de un trastorno hereditario) • Prueba del suero materno • Prueba prenatal no invasiva (NIPT, por sus siglas en inglés) • Ultrasonido

© 2008–2014 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS049S - 10/14** (Spanish translation 10/08 by Lingotek, Inc.)