Intermountain® Healthcare

# Cateterismo cardíaco para usted o su hijo

## ¿Qué es el cateterismo cardíaco?

**El cateterismo cardíaco** ayuda al personal de cuidados de la salud a evaluar el corazón y los vasos sanguíneos de su hijo. Durante este procedimiento, **un cardiólogo** (médico del corazón) inserta un tubo largo y flexible, llamado **catéter**, en un vaso sanguíneo de la ingle o el cuello de su hijo. Posteriormente, se guía al catéter hasta el corazón y los vasos sanguíneos principales del cuerpo y de los pulmones.

El catéter se utiliza para medir la presión sanguínea y tomar imágenes de los vasos sanguíneos y las cavidades del corazón. También se han diseñado catéteres especiales para tratar problemas en el corazón y los vasos sanguíneos.

## ¿Por qué lo necesita mi hijo?

El cateterismo cardíaco brinda al personal de salud información detallada sobre el corazón y los vasos sanguíneos. Puede ser utilizado por las siguientes razones:

- Para **evaluar** el corazón y los vasos sanguíneos de los pacientes con **enfermedades del corazón o el pulmón,** entre ellas defectos congénitos del corazón, enfermedades del corazón, insuficiencia cardíaca o enfermedades pulmonares.
- Para **dar tratamiento a problemas del corazón y los vasos sanguíneos,** tales como orificios en el corazón, válvulas cardíacas estrechas o vasos sanguíneos anormales.
- Para **evaluar** el corazón y los vasos sanguíneos de un paciente **después de un transplante de corazón.**

## Cómo debemos prepararnos?

- **Tome las medidas necesarias para el viaje.** Alguien debe estar disponible para conducir a su hijo hasta y desde el hospital.
- Obtenga instrucciones claras acerca de **los alimentos, bebidas y medicamentos** permitidos antes del procedimiento. Una enfermera del Same Day Surgery (Cirugía del mismo día) se comunicará con usted a menos que su hijo ya esté en el hospital. Las instrucciones sobre la suspensión de los alimentos y líquidos antes del procedimiento varían dependiendo de la edad de su hijo.

**Nota:** Si usted es un adulto a quien se realizará este procedimiento en el Primary Children's Medical Center, por favor reemplace "su hijo" por "usted" en el texto.

- En el momento de programar el procedimiento, asegúrese de que el cardiólogo de su hijo tenga conocimiento de **otros problemas médicos.** Los pacientes con diabetes, asma y otras enfermedades pueden requerir atención adicional antes, durante o después del procedimiento.
- **Infórmele a su cardiólogo si su hijo está enfermo actualmente.** Si su hijo tiene un resfriado, tos, fiebre, vómito, diarrea o erupción causada por el pañal, puede que sea mejor reprogramar el procedimiento.
- Traiga una lista de **sus medicamentos actuales.** Incluya medicamentos de venta sin receta, herbales y otros suplementos.
- Infórmele a su cardiólogo sobre **reacciones previas adversas (malas) a medicamentos, colorantes y alimentos.**

## ¿Qué sucede antes del procedimiento?

Esto es lo que sucede antes de iniciar el procedimiento:

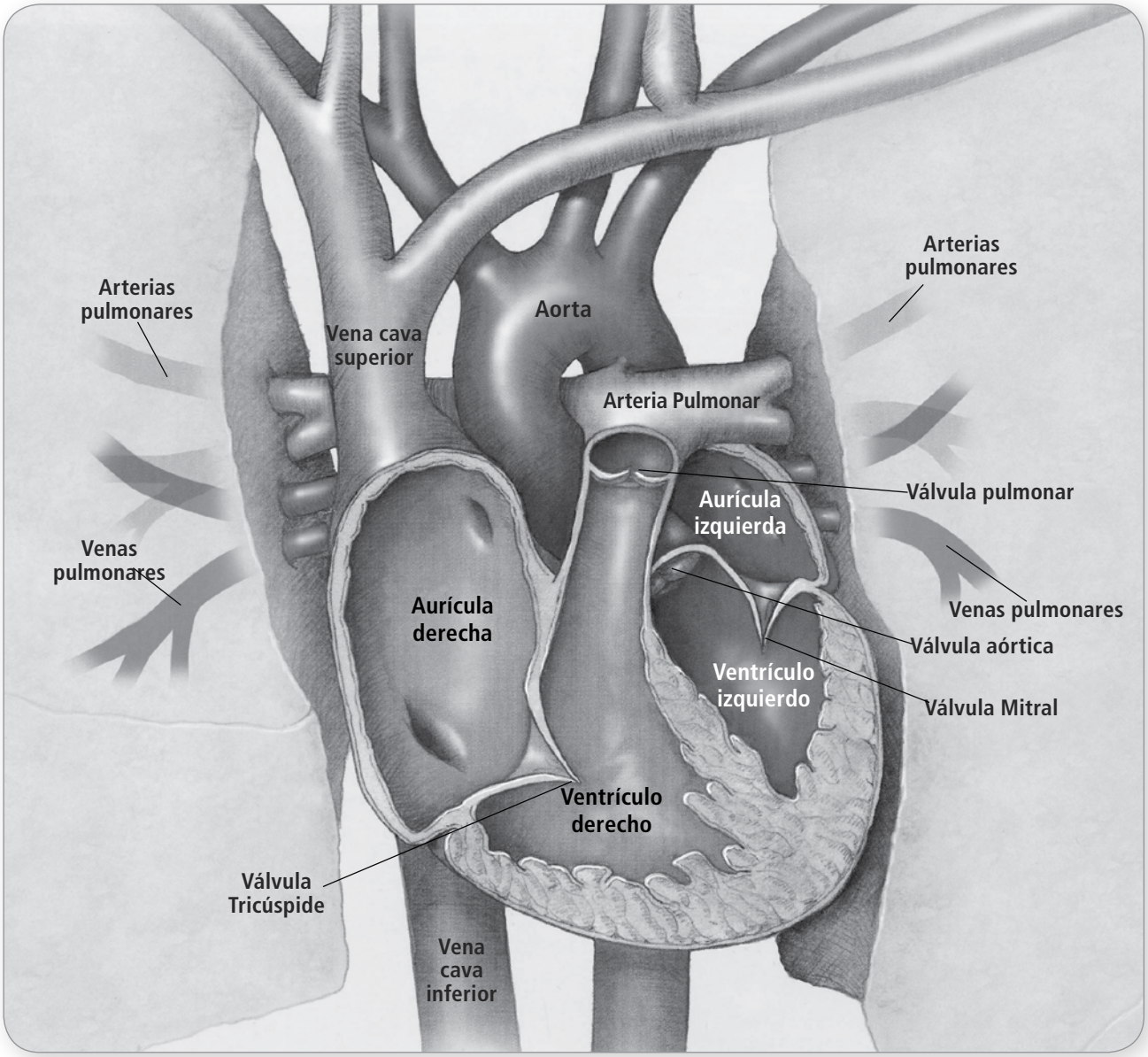
- Un miembro del personal de salud elaborará un historial médico y realizará un examen físico.
- El cardiólogo solicitará su consentimiento para realizar el procedimiento. Esta es su oportunidad de comunicar sus inquietudes al médico y hacerle preguntas. (Vea la página 4.)
- Es posible que le realicen pruebas de sangre y orina.
- Es posible que le coloquen una línea intravenosa (IV) a su hijo para que reciba la medicación.
- Es posible que su hijo reciba un sedante por vía oral.

## ¿Qué sucede durante el cateterismo cardíaco?

El cateterismo cardíaco usualmente tiene una duración de 2 a 3 horas. Esto incluye **la preparación** de su hijo, la realización de uno o más **procedimientos**, y **el cierre** de los sitios donde se realizó el cateterismo.

### Preparación

- Su hijo estará acostado en una mesa suave. Le conectarán monitores a su hijo con el fin de registrar la frecuencia cardíaca y el oxígeno sanguíneo durante el procedimiento.
- Le colocarán una línea IV en caso de que no lo hayan hecho antes del procedimiento.
- A su hijo le administrarán medicamentos con el fin de mantenerlo cómodo y sin dolor. Es posible que los medicamentos también hagan que su hijo duerma durante el procedimiento.
- Un anestesiólogo puede colocar un tubo en los pulmones a través de la boca, para ayudar a que su hijo respire mientras duerme durante el procedimiento.
- El cardiólogo adormecerá la piel en donde se introducirán los catéteres.
- El cardiólogo insertará los catéteres en una vena de la pierna o el cuello y en una arteria de la pierna o el brazo.



## Procedimientos

Luego de guiar los catéteres hasta el área apropiada, el cardiólogo realizará uno o más procedimientos. Éstos se enumeran a continuación, y su médico puede utilizar esta sección para marcar el(los) procedimiento(s) que realizará en su hijo.

- ☐ **Cateterismo diagnóstico:** Medición de la presión y el oxígeno en la sangre para evaluar el corazón y los vasos sanguíneos.
- ☐ **Angiografía:** Toma de fotografías de las cavidades del corazón y/o los vasos sanguíneos, utilizando rayos-X y un colorante para rayos-x (también llamado "medio de contraste").
- ☐ **Biopsia del corazón:** Extracción de pequeños fragmentos de músculo de la superficie interna del corazón. Esto ayuda a que los médicos vean la apariencia de las células musculares del corazón. Por lo general, esto se hace después de un transplante cardíaco. También se puede realizar si el médico sospecha una infección en el músculo cardíaco.
- ☐ **Valvuloplastia con balón o angioplastia con balón:** Se usa un catéter con un balón para ampliar una válvula cardíaca o un vaso sanguíneo estrechos. Esto ayuda a que la sangre fluya más libremente por el corazón y los vasos sanguíneos.
- ☐ **Cierre de un defecto septal:** Se usa un catéter para colocar un dispositivo que permita cerrar un orificio entre dos cavidades del corazón.
- ☐ **Septostomía auricular con balón:** Se utiliza un catéter con un balón para ampliar un orificio existente entre las cavidades superiores del corazón. Para algunos bebés con ciertos defectos cardíacos, esto permite que su sangre tenga más oxígeno antes de reparar dichos defectos.
- ☐ **Oclusión de vasos sanguíneos:** Cierre de vasos sanguíneos anormales con una espiral metálica o un dispositivo que se coloca por medio de un catéter. Esto evita que estos vasos sanguíneos causen diversos problemas, dependiendo de su ubicación en el cuerpo.
- ☐ **Colocación de un stent:** Se usa un catéter para introducir y expandir un **stent** (un soporte de alambre) para mantener abierto un vaso sanguíneo.
- ☐ **Pericardiocentesis:** Inserción de un catéter a través de la piel que se encuentra debajo del esternón para eliminar una acumulación anormal de líquido alrededor del corazón.

## Cierre

Al final del procedimiento:

- Generalmente se retiran los catéteres.
- Se controla el sangrado aplicando presión directa en el sitio durante varios minutos.
- El lugar se cubre con un vendaje grande que hace un poco de presión, el cual se retira al día siguiente.

# ¿Qué sucede después del procedimiento?

- **Vigilancia:** Una enfermera vigilará la recuperación de su hijo durante varias horas para estar seguros de que su hijo despierte de la sedación y no presente complicaciones.
- **Nutrición:** Si su hijo los puede tolerar, le darán líquidos y alimentos.
- **Manejo de las náuseas:** Si su hijo tiene náuseas o vómito, es posible que el personal de salud necesite vigilar a su hijo durante más tiempo o darle medicamentos o líquidos por vía IV.
- **Dejando el hospital:** En el momento en que su hijo se haya recuperado en forma adecuada de la sedación y el procedimiento, la enfermera lo enviará a casa con las instrucciones del cardiólogo.

# ¿Qué debo hacer después de irnos a casa?

- **Retire los vendajes** el día siguiente al procedimiento. Si lo desea, puede aplicar pomadas con antibióticos y/o venditas adhesivas en el lugar por un par de días.
- Durante al menos **2 días, no sumerja bajo el agua los sitios de inserción del catéter.** Evite la bañera, las tinas calientes y las piscinas. Su hijo puede darse una ducha el día siguiente al procedimiento.
- Durante las **24 horas** posteriores al procedimiento, **su hijo sólo debe caminar distancias cortas.** Si es capaz, podrá caminar normalmente luego de unos cuantos días.
- Durante los **2 días** siguientes al procedimiento, **su hijo debe evitar hacer ejercicio.** El médico puede dar instrucciones adicionales acerca de las restricciones de ejercicio.
- Haga **una cita de seguimiento** con su cardiólogo personal.

## ¿Cuándo debería llamar al médico?

**Llame a su cardiólogo personal o al cardiólogo "de guardia"** en caso de que:

- El sitio del cateterismo comience a sangrar, el hematoma se haga más grande o el lugar siga doliendo por más de unos cuantos días.
- Usted note signos de infección. Estos signos incluyen fiebre, drenaje de líquido en el sitio del cateterismo o enrojecimiento y calor de la piel alrededor del sitio del cateterismo.
- Usted observa indicios de que la pierna de su hijo no tiene un flujo adecuado de sangre. Estos signos incluyen que la pierna esté fría, moteada o descolorida por debajo del sitio del cateterismo.

**Llame al 911** en caso de que ocurra cualquier evento grave. Éstos incluyen:

- Desmayo o dificultad para respirar
- Sangrado en gran cantidad
- Su hijo está anormalmente letárgico o inactivo

## Converse con su médico antes de este procedimiento

Es importante que usted entienda los beneficios y riesgos posibles, las complicaciones y las alternativas del cataterismo cardíaco, los cuales se enumeran en la tabla siguiente. Es posible que otros beneficios y riesgos se apliquen a su situación particular. Lo más importante para aprender acerca de estos beneficios y riesgos es conversar con su médico. No tenga miedo de hacer preguntas. Todas sus preguntas o inquietudes deben respondidas antes de que usted acepte un procedimiento recomendado.

| Beneficios potenciales | Complicaciones potenciales y riesgos | Alternativas |
|---|---|---|
| • Puede brindar información que ayude al personal de salud a elegir los mejores medicamentos para el tratamiento del corazón y los vasos sanguíneos de su hijo.<br>• Puede identificar problemas que permitan al cirujano del corazón reparar el corazón y los vasos sanguíneos de su hijo.<br>• Puede proporcionar una forma de reparar un problema en el corazón que, de otro modo, requeriría una cirugía. El cateterismo no suele requerir incisiones (cortes) y puede permitir que su hijo se recupere más rápidamente. | • Dolor, incomodidad o hematoma en el lugar donde se introdujo el catéter.<br>• Pérdida de sangre en cantidad suficiente como para requerir una transfusión.<br>• Lesión en la pierna por debajo del sitio en el que se introdujo el catéter.<br>• Lesión al corazón, pulmón o vasos sanguíneos principales, producida por una aguja o catéter.<br>• Exposición a la radiación, que puede aumentar ligeramente el riesgo de su hijo de padecer cáncer a lo largo de la vida (para obtener más información, consulte "Su guía para comprender la radiación" de Intermountain)<br>• Reacciones adversas al líquido o medio de contraste utilizado para tomar imágenes del corazón por medio de rayos-X.<br>• Cambios en los latidos del corazón, que pueden ocurrir cuando el catéter se mueve por el corazón.<br>• Desprendimiento de un segmento del catéter o de un dispositivo dentro del corazón o los vasos sanguíneos.<br>• Lesión al cerebro u otro órgano, ocasionada por una burbuja de aire, un coágulo de sangre, un catéter o un dispositivo.<br>• Muerte.<br>**Los riesgos graves y las complicaciones son poco frecuentes.** | Otras pruebas pueden brindar información adecuada sobre el corazón. Éstas incluyen:<br>• Ecocardiografía (Eco)<br>• Pruebas de esfuerzo<br>• Angiografía por tomografía computarizada (CT scan)<br>• Imágenes por resonancia magnética (MRI scan)<br>Solicite al cardiólogo de su hijo que compare los riesgos y beneficios del cateterismo cardíaco con los riesgos y beneficios de los procedimientos alternativos. |



**© 2008-2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados.** El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS072S - 11/11** (Spanish translation 11/08 and 09/11 by Lingotek, Inc.)