

Ecocardiograma y eco estrés

¿Qué es un ecocardiograma?

Un **ecocardiograma** es una prueba que utiliza ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonido) para revisar el corazón. Las ondas sonoras rebotan (o hacen “eco”) de las estructuras del corazón, y los ecos se muestran como imágenes en un monitor.

Un **eco estrés** compara la actividad del corazón cuando está en reposo y cuando está realizando un esfuerzo.

¿Por qué necesito estas pruebas?

Un ecocardiograma estándar muestra información detallada sobre su corazón, incluso:

- El tamaño y la estructura de las cavidades del corazón y problemas como una abertura en la pared de la cavidad
- La cantidad de sangre que puede bombear el corazón
- La estructura y el movimiento de las válvulas del corazón, la condición de una válvula artificial implantada
- La condición de los vasos sanguíneos
- La presencia de coágulos de sangre o tumores en el corazón

Un eco estrés le mostrará a su médico si hay bloqueos en las arterias de su corazón.

¿Cuáles son los posibles riesgos y beneficios?

La siguiente tabla lista los posibles beneficios más comunes, los riesgos y las alternativas a un ecocardiograma o un eco estrés. Otros beneficios y riesgos pueden aplicarse en su situación médica individual. Hablar con su médico es la mejor forma de aprender acerca de estos riesgos y beneficios. Asegúrese de hacer cualquier pregunta que tenga.

| Posibles beneficios | Posibles riesgos y complicaciones | Alternativas |
|---|---|---|
| <p>Un ecocardiograma le ayuda a su médico a ver las estructuras y medir la función de su corazón.</p> | <p>Generalmente, no hay riesgos con un ecocardiograma estándar. Los riesgos de una prueba de eco estrés incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Síntomas causados por el estrés sobre su corazón, como dolor en el pecho, presión arterial alta, latidos cardíacos irregulares, mareos, náuseas o ataque al corazón. Se le controlará cuidadosamente durante la prueba para prevenir estos síntomas o para reaccionar rápidamente si ocurren. • Reacción alérgica al medicamento que aumenta su ritmo cardíaco (se administra si usted no puede hacer ejercicio). Esta complicación es sumamente rara. | <p>Otras pruebas del corazón incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Electrocardiograma o prueba de monitoreo Holter • Tomografía computarizada, resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) o prueba nuclear |

¿Qué debo hacer ahora?

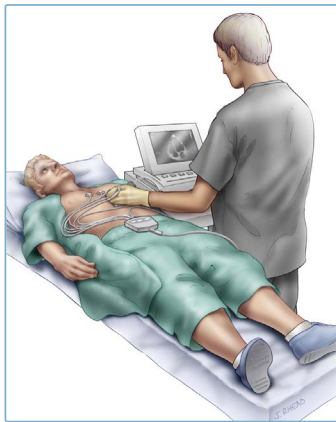
Antes de un ecocardiograma estándar, no hay pasos de preparación. Antes de un eco estrés:

- 1 Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber. Es posible que se le pida que evite la cafeína o el tabaco durante varias horas antes de la prueba.
- 2 Informe a su médico sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos recetados, los medicamentos sin receta, inhaladores, parches, vitaminas y remedios herbales.
- 3 Dígale a su médico si tiene alergias a cualquier medicamento.

¿Qué puedo esperar durante un ecocardiograma estándar?

Un ecocardiograma estándar por lo general toma de 30 a 45 minutos. Esto es lo que puede esperar:

- **Deberá quitarse la ropa que tenga por encima de la cintura y ponerse una bata.** Le colocarán doce electrodos en el pecho para observar la frecuencia y el ritmo de su corazón. Le colocarán un manguito en el brazo y un clip en su dedo para observar su presión arterial y el oxígeno en la sangre.
- **Se recostará sobre su lado izquierdo sobre la mesa.** La mesa podría tener una pequeña sección que desciende debajo de su lado izquierdo para ofrecerle al técnico mejor acceso a su pecho.
- **Se colocará una pequeña cantidad de gel sobre su pecho.** Un técnico moverá un dispositivo llamado **transductor** por su pecho, su lado y su espalda. Cuando el transductor envía ondas sonoras, el técnico captura y guarda las imágenes de las estructuras de su corazón. El técnico puede pedirle que respire profundo, que tosa o mantenga la respiración brevemente.



¿Cuándo debo llamar a mi médico?

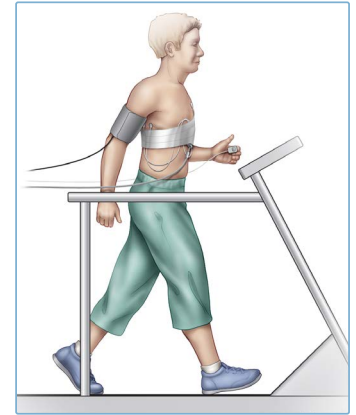
Comuníquese con su médico si experimenta síntomas cardíacos después de la prueba, como:

- Latidos cardíacos acelerados o agitados
- Dolor en el pecho
- Falta de aliento

¿Qué puedo esperar durante un eco estrés?

Un eco estrés por lo general toma de 45 a 60 minutos. Esto es lo que puede esperar:

- **Se le realizará un ecocardiograma estándar,** que se describe a la izquierda.
- **Caminará en una cinta para correr si puede hacerlo.** La cinta para correr comienza lentamente y toma una velocidad más rápida y más empinada hasta que usted alcanza un ritmo cardíaco objetivo. Los proveedores de atención médica observarán su presión arterial, su pulso y otras señales a medida que usted se ejercita. **Si tiene síntomas o no se siente bien, dígame al técnico de inmediato.** La cinta para correr puede detenerse en cualquier momento. Espere a que se detenga antes de bajarse.
- **Si no puede hacer ejercicio, recibirá un medicamento** a través de la vena (por vía intravenosa o IV) para aumentar su ritmo cardíaco. Informe a sus proveedores de atención médica si tiene síntomas como dolor de pecho, aleteo cardíaco, problema para respirar o sudoración.
- **Se le realizará un segundo ecocardiograma** para tomar imágenes de su corazón mientras este late rápidamente.



¿Qué sucede después del procedimiento?

- Se retiran los electrodos. Si recibió medicamento para aumentar su ritmo cardíaco, se le retirará la vía IV.
- Por lo general se irá a casa de inmediato y no es necesario que tenga cuidados especiales en su casa.