Intermountain® Healthcare

Sedación para procedimiento

¿Qué es?

La sedación para procedimiento es la administración de medicamentos a su hijo para que pueda relajarse o sentirse somnoliento durante una prueba o procedimiento.

Los sedantes pueden ser administrados por un médico, enfermero practicante, o enfermero titulado. Es importante que usted entienda los riesgos y beneficios de los sedantes para ayudarle a decidir qué es lo mejor para su hijo.

¿Por qué necesita mi niño los sedantes?

Algunos procedimientos pueden ser dolorosos o asustar al niño. Otros pueden tardar tanto tiempo que el niño no podría quedarse quieto.

Los sedantes hacen que la prueba o procedimiento tenga éxito y que sea más fácil para su hijo.

Cómo hablar con los proveedores de cuidados de la salud

La tabla a continuación indica los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de la sedación para procedimiento. En la situación médica específica de su niño podría haber otros riesgos y beneficios. Para conocer estos riesgos y beneficios, lo más importante es que usted hable con los proveedores de cuidados de la salud de su hijo. No deje de consultar con ellos las dudas que tenga.

¿Cómo puedo prepararme?

- **Asegúrese que su hijo ayune por el período que se le indique.** Se le instruirá que su hijo no beba líquidos ni ingeste alimentos por varias horas antes del procedimiento. Es muy importante que usted siga estas instrucciones para que su hijo tenga el estómago vacío antes que le administren cualquier sedante. El niño podría vomitar durante el procedimiento y asfixiarse o aspirar el contenido del estómago a los pulmones. Si no se siguen las instrucciones, el procedimiento tal vez deba posponerse, o su niño podría sufrir omplicaciones.

Beneficios potentiales	Complicaciones potentiales y riesgos	Alternativas
• Le ayuda a su hijo a quedarse quieto, de modo que los proveedores de cuidados de la salud puedan llevar a cabo el procedimiento • Disminuye en su hijo la sensación de dolor o miedo durante el procedimiento • Permite que el procedimiento tenga mayor éxito	Los sedantes por lo general son muy seguros. Los posibles riesgos o complicaciones incluyen: • Náuseas o vómitos • Despertarse inquieto o agitado (raro • Posibles complicaciones fatales (muy raras), incluyendo: reacción alérgica a los medicamentos, neumonía, reducción o interrupción de la frecuencia cardíaca o la respiración	Para algunos procedimientos la sedación es la única alternativa porque requieren que su hijo permanezca completamente quieto. Para otros procedimientos es posible que se pueda evitar la sedación del niño, aunque la experiencia sería más desagradable. Por favor, si tiene preguntas o inquietudes sobre la sedación, consulte a su proveedor de cuidados de la salud.

- **Responda las preguntas de su proveedor de cuidados de la salud.** Su proveedor de cuidados de la salud le preguntará sobre el historial médico de su hijo. Es muy importante que le informe sobre cualquier enfermedad, gripe, fiebre y alergias que su hijo haya tenido y los medicamentos que haya tomado recientemente.
- **Ayude a su proveedor de cuidados de la salud a elegir la mejor opción para su hijo.** Su proveedor de cuidados de la salud discutirá con usted las opciones de sedación. Si algo no queda claro, pregúntele a su proveedor; también coméntele cualquier cosa que debería tomar en cuenta para elegir la sedación.

¿Cómo se administra el sedante antes del procedimiento?

Lo que sucede antes del procedimiento depende del tipo de sedante que se administrará:

- Algunos sedantes se toman por vía oral, como las pastillas o líquidos.
- Otros sedantes se administran por vía intravenosa (IV, un pequeño tubo de plástico que se coloca en una vena). Si a su hijo no le han colocado ya un tubito de IV en el brazo, lo harían en este momento.
- En ocasiones se puede administrar el sedante a través de una inyección, si su hijo no coopera lo suficiente.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

Durante el procedimiento ocurrirán varias cosas relacionadas con la sedación.

- **Observación:** se asignará a una persona para que supervise la respiración, frecuencia cardíaca y presión arterial de su hijo. Esta persona tiene entrenamiento especial y su única responsabilidad es el cuidado de su hijo. A su hijo le podrían administrar líquidos por vía intravenosa u oxígeno.
- **Prevención del exceso de sedación:** los sedantes a menudo se administran lentamente para evitar que el niño reciba una dosis excesiva. El procedimiento y la condición médica de su hijo determinan la cantidad de sedantes que puede recibir. Algunos niños podrían ser tan jóvenes o estar tan enfermos que sólo se les podría sedar ligeramente. La seguridad de su hijo es nuestra preocupación principal.
- **Reacción del niño:** es posible que se quede dormido o permanezca despierto. Algunos niños sueñan, otros se ponen a conversar, hacen boberías o lloran.

¿Qué sucede después del procedimiento?

El tiempo que le llevará a su hijo despertar por completo depende de él, de los medicamentos y de la duración del procedimiento. El niño podría despertarse justo después del procedimiento o permanecer somnoliento por un rato. El niño estará bajo observación hasta que sea seguro. En general, podrá tomar líquidos tan pronto como despierte. Si su hijo se va a casa tras el procedimiento, es importante que siga estas directrices:

- **Observe atentamente a su hijo.** No lo deje solo. Su niño podría tener más sueño de lo normal durante 24 horas, pero debería ser fácil despertarlo y debería actuar normalmente cuando está despierto.
- **Mantenga la cabeza de su hijo en posición vertical.** Obsérvelo durante el viaje a casa. La cabeza de su niño no debe caerse hacia adelante. Si esto ocurre, puede hacerle difícil la respiración.
- **Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.** Su proveedor de cuidados de la salud le explicará las precauciones especiales que debe tomar, de acuerdo al sedante que haya utilizado.
- **Llame a su médico si tiene inquietudes.** Si tiene alguna inquietud después de que llegue a casa, llame al número que se indica en la hoja de instrucciones de alta o a su médico de cabecera.

© 2008 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS044S - 11/08** (Spanish translation 11/08 by Lingotek, Inc.)