Intermountain® Healthcare

Bronquitis (resfriado de pecho)

¿En qué consiste?

La bronquitis es la inflamación de las vías respiratorias grandes de los pulmones (los bronquios). La bronquitis puede ser leve o grave y puede durar desde unos pocos días a varias semanas o más. Generalmente, a la bronquitis se la llama simplemente un resfriado de pecho.

¿Qué la provoca?

Generalmente, el resfriado de pecho es causado por una infección viral. La infección viral se propaga a los pulmones desde la nariz, los senos nasales o la garganta. Algunas veces, una segunda infección bacterial también puede afectar los pulmones. Este suele ser el caso sólo en pacientes con pulmones dañados anteriormente.

Entre las personas con riesgo de contraer bronquitis se incluyen:

- Personas de edad avanzada
- Lactantes y niños pequeños
- Fumadores
- Personas con enfermedad pulmonar o cardiaca

Las alergias y los agentes irritantes en el aire (como la contaminación, el humo, el polvo o los productos químicos) pueden empeorar la bronquitis.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la bronquitis incluyen los siguientes:

- **Tos con mucosidad** (a medida que usted mejora, su tos puede volverse más seca)
- **Malestar o dolor en el pecho**, especialmente al toser o respirar profundamente
- **Sibilancia**, un sonido sibilante agudo cuando exhala
- **Fatiga**
- **Fiebre**

Si usted padece bronquitis crónica, puede tener otros síntomas. La bronquitis crónica es una tos con mucosidad, durante al menos 3 meses en cada uno de dos años consecutivos.

La bronquitis es realmente un "enfriamiento" en el pecho. Por lo general, se produce cuando una infección viral se propaga a los pulmones desde la nariz, los senos nasales o la garganta. Una tos que deriva de un enfriamiento del pecho puede durar varias semanas.

Los antibióticos no funcionan contra infecciones virales. Consulte la última página para obtener los tratamientos que pueden aliviar sus síntomas y ayudarlo a mejorarse.

Por qué mi médico no receta antibióticos?

Más del 90% de las enfermedades de tos, inclusive la bronquitis aguda, son causadas por virus. Los antibióticos sólo matan a las bacterias, no a los virus, y no ayudan a que los pacientes con bronquitis aguda mejoren más rápido. Cuando se usan apropiadamente, los beneficios de los antibióticos superan con creces los riesgos. Sin embargo, si los antibióticos NO son necesarios, no hay beneficios, sólo riesgos, incluyendo:

- **Resistencia a los antibióticos.** Esto significa que las bacterias comienzan a crear resistencia a los antibióticos y luego ya no funcionan cuando son necesarios. Esto se traduce en la necesidad de antibióticos más tóxicos y costosos o en la necesidad de ser atendido en un hospital, e inclusive, la resistencia a los antibióticos puede conducir a la muerte.
- **Efectos secundarios y reacciones alérgicas.** Muchos antibióticos pueden provocar efectos secundarios **o** reacciones alérgicas. Dado que los antibióticos no ayudan a recuperarse de la bronquitis más rápidamente, los beneficios no superan a los riesgos.

¿Cómo se diagnostica la bronquitis?

Su médico prestará atención a sus síntomas para diagnosticar la bronquitis aguda y descartar otras afecciones como la neumonía, la pertusis (tos ferina) u otras infecciones bacterianas. Su médico también escuchará su pecho mientras usted respira y puede solicitar una radiografía de tórax, pruebas de función pulmonar, o cultivo de garganta o nariz.

¿Cómo se trata?

El tratamiento para la bronquitis generalmente incluye lo siguiente:

- **Medicamentos.** Dado que la mayoría de las bronquitis son causadas por un virus, no una bacteria, los antibióticos rara vez ayudan. Sin embargo, su médico puede recetarle otros medicamentos para aliviar sus síntomas.
  Por ejemplo:
  - El ibuprofeno o el acetaminofeno pueden ayudar a disminuir la fiebre y disminuir dolores y molestias.
  - Algunos medicamentos para la tos con receta o de venta libre pueden ayudarle a controlar su tos.
- **Descanso.** Usted necesitará descansar y dormir mucho para ayudar a sanar su cuerpo.
- **Líquidos adicionales.** Beba mucha agua u otras bebidas todos los días. El líquido adicional ayuda a que su cuerpo limpie sus pulmones.
- **Vaporizador, humidificador o vapor de agua caliente.** Agregue humedad al aire puede ayudar a limpiar sus pulmones.
- **Evite el humo**, así como otras sustancias irritantes en el aire (polvo, contaminación, productos químicos, etc.).

¿Cómo puedo prevenirla?

Usted puede ayudar a prevenir la bronquitis al:

- Lavarse las manos con frecuencia
- Recibir las vacunas recomendadas por su médico
- Descansar mucho
- Mantener una dieta sana y equilibrada
- Dejar de fumar, si usted fuma

¿Cuándo debería llamar al médico?

Para acelerar su recuperación de la bronquitis, siga las instrucciones de su médico. También preste atención a sus síntomas. Llame a su médico si usted observa cualquiera de estos síntomas:

- Fiebre superior a 100° F con escalofríos, especialmente si dura más de 24 horas
- Tos con sangre
- Dificultad para respirar
- Hinchazón en los pies
- Ninguna mejora, o un empeoramiento de sus síntomas, después de 10 a 14 días desde el inicio de su enfermedad
- Tos que dura más de 3 semanas en total

© 2008-2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS066S - 12/11** (Spanish translation 12/08 and 11/11 by Lingotek, Inc.)