

Hablemos Acerca De...

Marcapasos

¿Qué es un marcapasos?

Un marcapasos es un pequeño dispositivo que corrige el ritmo cardíaco de su hijo cuando no late de forma natural al ritmo correcto.

¿Por qué mi hijo necesita un marcapasos?

Su hijo puede necesitar un marcapasos para corregir:

- Daños en el nodo sinusal que lo hace funcionar lentamente.
- Un problema con las señales eléctricas que se desplazan por el corazón.
- Un ritmo cardíaco irregular o lento a causa de una insuficiencia cardíaca o de medicamentos para el corazón (como betabloqueantes)

Estos problemas pueden causar síntomas como mareos, aturdimiento, falta de aliento, fatiga o desmayos.

¿Qué tipos de marcapasos hay?

Hay dos tipos de marcapasos:

- Un marcapasos a demanda se ajusta para un ritmo cardíaco determinado. Solo se activa cuando el latido cardíaco de su hijo está por debajo de este ritmo.
- Un marcapasos sensible al frecuencia puede controlar la respiración, la temperatura sanguínea y otros factores. Lo utiliza para cambiar el ritmo del corazón según el nivel de actividad de su hijo.

¿Cuáles son las partes de un marcapasos?

Un marcapasos tiene dos partes:

- Un generador de impulsos es la batería y los circuitos que crean impulsos eléctricos de baja energía. El generador es un poco más grande que un cuarto de pulgada y tiene un grosor inferior a 1/4 de pulgada.



- Los cables son alambres aislados que envían impulsos eléctricos al corazón de su hijo.
 - Un marcapasos de una sola cámara utiliza un cable para enviar impulsos a las aurículas o los ventrículos.
 - Un marcapasos de doble cámara utiliza dos cables: uno envía impulsos a las aurículas y otro que envía impulsos a los ventrículos.
 - Un marcapasos biventricular tiene tres cables, que se colocan en la aurícula derecha, el ventrículo derecho y el ventrículo izquierdo.

¿Cómo se implanta un marcapasos?

Un marcapasos se implanta mediante cirugía en el quirófano del hospital. En los niños mayores y adolescentes, el proveedor de atención médica puede hacer una pequeña incisión (corte) bajo la clavícula para introducir el marcapasos. En niños más pequeños, el proveedor de atención médica puede hacer una pequeña incisión en el abdomen para introducir el marcapasos.

¿Cómo me preparo para la cirugía de colocación del marcapasos de mi hijo?

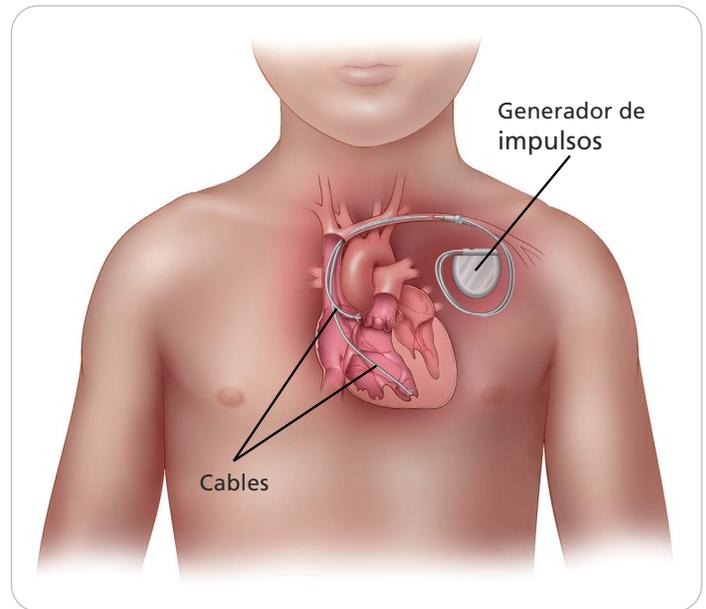
Hay varias cosas que puede hacer para prepararse para el procedimiento y que sea más llevadero.

- Organice el tiempo fuera del colegio Su hijo podrá volver a la escuela cuando el médico lo autorice, normalmente después de una semana aproximadamente.
- Dígale al médico de su hijo los medicamentos que toma y las alergias que tenga su hijo. Esto incluye prescripciones, fármacos de venta sin receta médica, hierbas y vitaminas.
- Siga las instrucciones del médico en relación con los medicamentos. Tal vez su hijo deba dejar de tomar determinados anticoagulantes antes del procedimiento.
- Su hijo debe ayunar (no comer ni beber nada) entre las 6 y 8 horas anteriores a la cirugía. Si la cirugía es por la mañana, su hijo no debe comer ni beber nada después de la medianoche de la noche anterior.

¿Qué sucede antes de la cirugía de implantación del marcapasos de mi hijo?

Cuando su hijo llega para la cirugía de implantación del marcapasos:

- Usted completará los papeles y su hijo se pondrá la bata del hospital.
- Colocarán una vía IV (intravenosa, un pequeño tubo que entra en la vena) en el brazo o en la mano de su hijo. Su hijo puede recibir medicamentos por boca o a través de una máscara antes de colocar la vía i.v.
- Un proveedor de atención médica puede enviar muestras de sangre de su hijo al laboratorio.
- Un proveedor de atención médica limpiará el pecho de su hijo y lo rasurarán si fuera necesario.
- Llevarán a su hijo al laboratorio de cateterismo cardiaco. Es posible que la sala esté fresca pero cubrirán a su hijo con sábanas estériles y una cobija.
- Su hijo estará acostado boca arriba y recibirá medicamentos a través de la línea i.v. para que esté dormido durante la cirugía.
- Tal vez inmovilicen los brazos de su hijo a los costados para que no los mueva durante la cirugía.



¿Qué pasa durante la cirugía de implantación del marcapasos?

Durante la cirugía de implantación del marcapasos, los proveedores de atención médica:

- Conectarán a su hijo a dispositivos que controlan el ritmo cardíaco, la presión arterial y la respiración.
- Practicarán una pequeña incisión (corte) en la piel para hacer un “bolsillo” para el generador de impulsos.
- Introducirán una aguja en la vena y pasarán cada cable con la aguja. Mediante guía radiográfica, enhebrarán los cables a través de la vena hacia el corazón de su hijo.
- Probarán cada uno de los cables con electricidad para asegurarse de que están en el lugar correcto. Podrían mover cada cable y volver a probarlo hasta que esté perfectamente colocado.
- Conectarán el generador de impulsos a los cables y lo introducirán bajo la piel de su hijo.
- Configurarán el marcapasos al ritmo que necesite el corazón de su hijo. El equipo médico también podría hacer otros ajustes.
- Cerrarán el corte quirúrgico con unas cuantas suturas y trasladarán a su hijo a la sala de recuperación.

Esta cirugía suele durar varias horas.

¿Qué ocurre después de la cirugía?

- Probablemente, su hijo pase la noche en el hospital para que el equipo de atención médica pueda controlarle el latido cardíaco.
- A la mañana siguiente, revisarán el dispositivo para comprobar que los cables y el generador funcionan correctamente.
- Su hijo recibirá una tarjeta de identificación del marcapasos. Esta indica el tipo de marcapasos, cuándo se colocó y quién realizó el procedimiento. Después de algunas semanas recibirá por correo una tarjeta permanente. Asegúrese de que su hijo lleve siempre consigo la tarjeta de identificación.
- Cuando su hijo se recupere de la sedación y de la cirugía, la enfermera los mandará a casa con las instrucciones del cardiólogo.

¿Cuáles son los riesgos de tener un marcapasos?

Los riesgos de tener un marcapasos pueden incluir:

- Sangrado o infección en el lugar donde se inserta el generador de impulsos
- Desconexión de los cables
- Daño en nervios o vasos sanguíneos

¿Cómo cuida de la incisión de mi hijo?

Es posible que la incisión esté irritada los primeros días y que presente una irritación ligera durante 2 a 4 semanas. Para proteger a su hijo de infecciones:

- Mantenga la incisión limpia y seca. Su hijo podrá ducharse después de 48 horas, pero cúbrale la incisión con plástico para que no se moje. No moje la incisión con agua durante los primeros 10 días o hasta que cicatrice. No frote el sitio y evite usar cremas, ungüentos o lociones sobre la incisión o alrededor de ella.
- Póngale a su hijo ropa holgada alrededor del sitio. Puede colocar una gasa sobre el generador de impulsos para reducir el roce sobre la incisión.

¿Cuándo puede mi hijo retomar las actividades normales?

Después de la cirugía de marcapasos, debe ayudar a su hijo a retomar lentamente su actividad. Siga las instrucciones del médico de mantener el brazo de su hijo inmóvil durante varios días. Su hijo puede necesitar un cabestrillo por un tiempo, ya que reduciría el dolor.

Pregúntele al médico de su hijo cuándo puede volver a la escuela. También debe preguntar sobre la actividad durante las primeras 6 a 8 semanas, incluyendo:

- Levantar objetos o manejar vehículos.
- Actividades en las que deba levantar los brazos, como golf, bolos, tenis, natación o buceo.
- Actividades en las que se pueda golpear o sacudir el sitio del marcapasos, como en los deportes de contacto

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica de mi hijo?

Llame al médico si su hijo presenta cualquiera de los siguientes síntomas después de la cirugía de implantación del marcapasos:

- Enrojecimiento, inflamación o supuración alrededor de la herida.
- Una herida que se abre o no cicatriza.
- Fiebre superior a 101 °F.
- Ritmo cardíaco muy rápido o muy lento.
- Inflamación de las manos o los tobillos.
- Hipo que no desaparece.

¿Cómo protejo a mi hijo durante otros procedimientos de atención médica?

- Asegúrese de que su hijo lleve su tarjeta de identificación del marcapasos en todo momento. La tarjeta de identificación incluye información importante del proveedor de atención médica en caso de emergencia. También es útil si el marcapasos activa un detector de metales u otra alarma.
- Infórmeles a los proveedores de atención médica que su hijo tiene un marcapasos antes de cualquier procedimiento que implique agujas o incisiones.
- Infórmele al dentista de su hijo que tiene un marcapasos. El dentista puede evitar el uso de dispositivos que generen campos electromagnéticos que puedan interferir con el dispositivo.

¿Cómo protejo el generador de impulsos del marcapasos?

Para proteger el generador de impulsos que alimenta el marcapasos:

- No permita que nada golpee o roce el dispositivo. Asegúrese de que su hijo tenga cuidado durante la práctica de deportes u otras actividades que puedan sacudir el generador de impulsos.
- Su hijo debe evitar campos electromagnéticos fuertes, incluyendo:
 - Líneas eléctricas de alta intensidad o torres de radio
 - Equipo de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés)
 - Motores de combustión (nunca deben tocar bujías o distribuidores en un cortacésped o un coche en marcha)
 - Radios transmisores como radios CB, radio aficionado o antenas utilizadas para controlar juguetes
- No deje que su hijo se entretenga cerca de dispositivos de detección antirobo o entradas de edificios. Debe caminar cerca de ellos a un ritmo normal.
- Pídale a su hijo que mantenga cualquier teléfono celular o reproductor de mp3 que se encuentre encendido alejado a 6 pulgadas del marcapasos.
- Pida a la seguridad del aeropuerto que no usen con su hijo el escáner de mano, ya que tiene un imán.

Su hijo puede usar computadoras y electrodomésticos pequeños siempre que funcionen bien. El escáner del aeropuerto es seguro. Aunque los escáneres pueden activar una alarma, no dañan el marcapasos. Si su hijo activa un detector de metales, muéstrele al agente de seguridad la tarjeta de identificación del marcapasos.

¿Cómo cuido el marcapasos de mi hijo?

Para asegurarse de que el marcapasos funciona bien:

- Organice citas de seguimiento con el proveedor de atención médica de su hijo para que controlen periódicamente el marcapasos y lo ajusten si fuera necesario.
- Mediante un transmisor, compruebe el marcapasos por teléfono con el proveedor de atención médica.
- Pida al proveedor de atención médica que cambie la batería si fuera necesario (la vida media de la batería es de 5 a 10 años).
- Si los cables se rompen (esto es raro que suceda) y es necesario reemplazarlos, dígaselo a su proveedor de atención médica.

Preguntas para mi médico

Pacemakers

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.