Intermountain® Healthcare

Dilatación y legrado (D&C, por sus siglas en inglés)

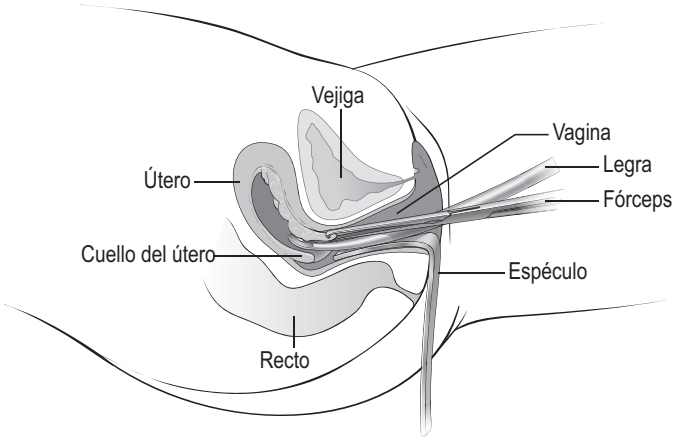
¿Qué es?

Dilatación y legrado, comúnmente abreviado D&C, es una cirugía menor en la que el médico abre (dilata) el cuello del útero y extrae cuidadosamente tejido del interior. El tejido se extrae por succión o con un instrumento metálico llamado legra. El D&C es una de las operaciones más comunes para la salud de la mujer.

¿Por qué lo necesito?

El D&C se utiliza para obtener muestras del tejido uterino para análisis, en el cual se basará su médico para diagnosticar su enfermedad. También se usa para eliminar tejido que pudiera causar problemas. Su médico podría recomendarle un D&C si usted tiene alguno de los siguientes padecimientos:

- Sangrado anormal del útero
- Sangrado menstrual abundante o cólicos abdominales
- Engrosamiento del revestimiento del útero
- Aborto espontáneo o provocado
- Crecimientos anormales o cáncer en el útero
- Infecciones del útero
- Infertilidad



Su médico usa succión o un instrumento llamado legra para extraer tejido del útero.

Conversando con su médico sobre este procedimiento

Antes de un D&C, su médico le explicará los posibles beneficios, riesgos y alternativas del procedimiento. (Éstos se resumen en el siguiente cuadro.) Asegúrese de hacer cualquier pregunta que tenga.

Beneficios	Posibles complicaciones	Alternativas
• Puede aliviar el sangrado anormal • Puede ayudar a diagnosticar infección, cáncer, infertilidad y otras enfermedades • Permite extraer tejido anormal o no deseado	Las complicaciones son infrecuentes, pero pueden incluir: • Daño al útero, incluyendo perforación o cicatrización en el revestimiento del útero • Daño al cuello del útero que podría afectar futuros embarazos Las complicaciones poco comunes que pueden ocurrir con cualquier cirugía son: • Sangrado en abundancia que pudiera requerir una transfusión de sangre • Infección • Reacción alérgica a los medicamentos anestésicos	Las alternativas al D&C dependen de la razón por la que se realiza el procedimiento. Consulte a su médico acerca de las alternativas.

¿Qué sucede antes?

Un D&C se puede realizar en un hospital o una clínica para pacientes ambulatorios.

- Antes de acudir a la intervención, asegúrese de que alguien la pueda llevar de regreso a casa.
- Es posible que se le pida que no consuma alimentos o líquidos después de la medianoche anterior al procedimiento. Si es así, cumpla al pie de la letra las instrucciones que le dieron.
- Se limpiará su área vaginal.
- Le darán un medicamento para que no sienta la intervención. Según el tipo de medicamento que le den, podría estar despierta o dormida durante la intervención.

¿Qué sucede durante la intervención?

La intervención generalmente dura menos de una hora.

- Usted se acostará boca arriba, con las rodillas dobladas y las piernas elevadas.
- Para que el médico pueda ver mejor, insertará en su vagina un instrumento llamado **espéculo**.
- Luego usará otro instrumento, llamado **dilatador**, para abrir o dilatar el cuello del útero.
- El médico usará una sonda de aspiración o una legra para extraer tejido del útero.

Qué sucede después?

- Usted reposará por 30 a 60 minutos en la sala de recuperación.
- El médico le podría recetar un antibiótico para prevenir infecciones después de la intervención.
- Es posible que tenga algunos cólicos o dolor de espalda después de la intervención. Éstos por lo general desaparecen en un plazo de 24 horas. También le darán medicamentos orales para aliviar el dolor.
- Es posible que padezca un ligero sangrado o flujo vaginal tras el procedimiento. Para ello le darán una toalla sanitaria.
- La mayoría de las pacientes regresan a casa el mismo día de la intervención. Sin embargo, algunas pasan la noche en la clínica por precaución.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Es posible que tenga un poco de sangrado, flujo o cólicos durante unos pocos días tras la intervención. El sangrado y el flujo podrían durar hasta 2 semanas. Continúe usando toallas sanitarias para absorberlo. (No use tampones.)
- La mayoría de las mujeres pueden volver al trabajo y a sus actividades 24 horas después de un D&C. Si su trabajo implica actividad física, es posible que tenga que esperar más tiempo. Espere aproximadamente una semana antes de reanudar su actividad sexual.
- Si el propósito de su D&C era diagnosticar algún problema, su médico enviará las muestras de tejido a un laboratorio para su evaluación. Los resultados del análisis demorarán algunos días. El médico la llamará para discutirlos con usted.
- Probablemente, su próximo período menstrual será diferente. Podría adelantarse o retrasarse, y podría ser más abundante o ligero de lo normal. Si han pasado 2 semanas desde su D&C, puede usar tampones.

Cuándo llamar al médico

Llame a su médico inmediatamente en cualquiera de las siguientes circunstancias después de su D&C:

- Fiebre de 101 °F (38 °C) o superior
- Escalofríos
- Sangrado vaginal abundante
- Cólicos o dolor abdominal intenso
- Flujo maloliente

© 2009-2012 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS031S - 4/12** (Spanish translation 4/12 by Lingotek, Inc.)