

# Hablemos ACERCA DE...

## ¿Qué es la cateterización intermitente limpia?

La cateterización intermitente limpia (CIC, por sus siglas en inglés) es una manera de drenar orina de la vejiga. Esto puede evitar algunos problemas médicos y puede ayudar a mantener a su hijo con continencia (seco).

## ¿Por qué mi hijo necesita CIC?

El médico de su hijo ha decidido que debería tener una cateterización intermitente limpia (CIC). El médico decidió esto mediante rayos X y otras pruebas.

## ¿Cómo aprenderé a hacer la CIC?

Un enfermero le mostrará y enseñará la CIC. El enfermero estará disponible si necesita seguimiento. Llame si tiene alguna pregunta o inquietud. Primero puede sentirse nervioso o torpe realizando este procedimiento. Esto es normal y no se sentirá nervioso o torpe con la práctica. Muchas familias se preocupan de que es un procedimiento doloroso y de que pueden lastimar a su hijo. Generalmente, éste no es el caso.

## ¿Cuán a menudo hago la CIC?

La frecuencia con la que usted realiza la CIC depende de su hijo. El médico o enfermero le explicará el programa. Generalmente, usted hará la CIC cada dos a cuatro horas desde la mañana temprano hasta la hora de dormir. A menos que su médico le indique otra cosa, no tiene que realizar la CIC a la noche. Asegúrese de realizar la CIC a la hora de dormir. La cantidad de líquido que su hijo beba afectará cuán a menudo usted realiza la CIC, pero no restrinja los líquidos para mantener seco a su hijo.

## ¿Qué medicamentos necesita mi hijo?

Es posible que su hijo necesite varios medicamentos como parte del programa de CIC. El médico de su

## Cateterización intermitente limpia para niños

hijo puede solicitar una pequeña dosis diaria de un antibiótico (macrondatina o septra) para prevenir infecciones. El médico de su hijo puede ordenar otros medicamentos (ditropan o imiprimina) para evitar que la vejiga tenga fugas (pérdidas). Es importante tomar los medicamentos según se recetaron para ayudar a que el programa sea un éxito.

## Cómo realizar la CIC

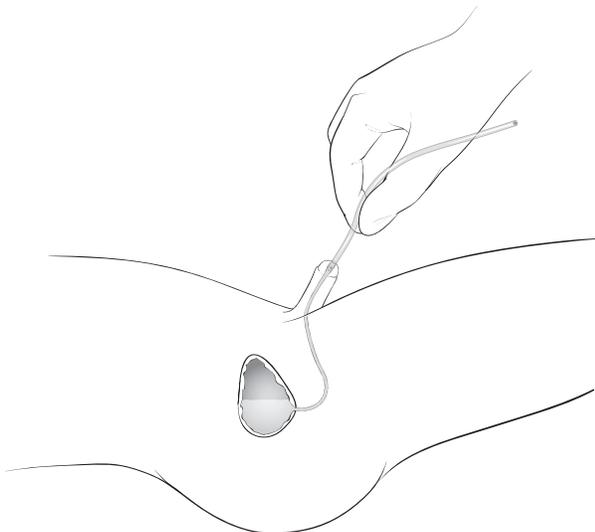
- 1 Junte el equipo que necesitará y colóquelo en un área donde lo pueda alcanzar sin que usted o su hijo pierdan el equilibrio. Estas son las cosas que necesitará:
  - Catéter
  - Lubricante soluble en agua (tal como KY Jelly®; no use Vaseline®)
  - Pañitos de limpieza (los pañitos para bebé sirven)
  - Recipiente para drenar la orina si no puede drenarla en un inodoro (escusado)
  - Bolsa de almacenamiento para guardar todo el equipo cuando no esté en uso (bolsa de maquillaje o algo similar)
- 2 Lave bien sus manos con agua y jabón. No necesita usar guantes, aunque el personal médico (enfermeros, auxiliares) deben usar guantes. Si usa guantes, asegúrese de que no sean de látex.
- 3 Coloque a su hijo lo más cómodo posible. Dependiendo de su edad y capacidad para mantener el equilibrio, haga que se acueste, se siente en el inodoro con las piernas separadas o se quede parado. Hable con su hijo y déle confianza. Dependiendo de su edad, explique el procedimiento a medida que lo hace. Esto ayuda al principio.
- 4 Coloque KY Jelly u otro lubricante soluble en agua sobre cuatro a seis pulgadas del catéter.

**5** Sostenga el pene hacia arriba por los costados de forma que la uretra (abertura) esté derecha y no doblada. Si su hijo no está circuncidado, corra el prepucio.

**6** Lave el pene con un pañito desde la abertura (punta) hasta la base con movimientos circulares. Comience por la punta y baje. Nunca refriegue hacia adelante y atrás sobre la abertura. Use un pañito limpio cada vez.



**7** Aún sosteniendo el pene derecho, inserte el catéter suavemente en la abertura de la uretra. El catéter puede parecer atorado o puede encontrar alguna resistencia justo antes de entrar en la vejiga. Esto se debe al músculo en forma de anillo justo antes de la vejiga. No retire el catéter. Deténgase y use una presión suave pero firme sobre el catéter hasta que el músculo se relaje. Ayude a que su hijo respire profundo y suelte el aire despacio.



**8** Cuando el catéter entre en la vejiga, la orina comenzará a fluir dentro del catéter. Inserte el catéter otra media pulgada más.

**9** Cuando la orina deje de fluir, comience a retirar despacio el catéter, girándolo a medida que sale. Generalmente, saldrá más orina. Deténgase cada vez que salga más orina para que la vejiga se vacíe completamente.

**10** Después de retirar el catéter, lávelo con agua y jabón. Enjuáguelo de forma que corra agua a través del catéter y salga por los orificios. Sacuda el catéter para que salga el agua de adentro. Seque la parte exterior con una toalla limpia. Guarde el catéter en una bolsa de plástico limpia y seca. Seque el catéter completamente antes de cerrar la bolsa.

**11** Lave y seque sus manos.

**12** Recoja todas las cosas y colóquelas nuevamente en la bolsa de almacenamiento.

**13** Si le pidieron que complete la tabla, registre la cantidad de orina y otra información en la misma.

**14** Disponga correctamente de la orina.

Usted puede volver a utilizar el catéter, si lo limpia adecuadamente. Si se pone duro, opaco, se descolora, o está demasiado blando para insertar, tírelo y use uno nuevo. Dependiendo de la frecuencia con que se usan, los catéteres duran aproximadamente un mes.

### **La escuela y la cateterización por sí mismo:**

A medida que su hijo se desarrolla y madura será importante para él aprender a cateterizarse él mismo. Esto le brinda independencia y libertad. Los enfermeros clínicos le ayudarán a decidir cuándo y cómo empezar a enseñarle. Si su hijo necesita ser cateterizado en la escuela, deberá hablar con la maestra de su hijo y el enfermero

de la escuela. El personal clínico puede ayudarle a establecer este programa.



Pediatric Education Services  
801.662.3500 Rev. 11/08

© Primary Children's Medical Center 2008  
*Clean intermittent catheterization for boys*

ST-12/08

Toda la información contenida en las series *Hablemos Acerca de...* tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.

---