Hablemos
Acerca De…

Cateterización intermitente limpia para niñas

¿Qué es la cateterización intermitente limpia?

La cateterización intermitente limpia (CIC, por sus siglas en inglés) es una manera de drenar orina de la vejiga. Esto puede evitar algunos problemas médicos y puede ayudar a mantener a su hija con continencia (seca).

¿Por qué mi hija necesita CIC?

El médico de su hija ha decidido que debería tener una cateterización intermitente limpia (CIC). El médico decidió esto mediante rayos X y otras pruebas.

¿Cómo aprenderé a hacer la CIC?

Un enfermero le mostrará y enseñará la CIC. El enfermero estará disponible si necesita seguimiento. Llame si tiene alguna pregunta o inquietud. Primero puede sentirse nerviosa o torpe realizando este procedimiento. Esto es normal y no se sentirá nerviosa o torpe con la práctica. Muchas familias se preocupan de que es un procedimiento doloroso y de que pueden lastimar a su hija. Generalmente, éste no es el caso.

¿Cuán a menudo hago la CIC?

La frecuencia con la que usted realiza la CIC depende de su hija. El médico o enfermero le explicará el programa. Generalmente, usted hará la CIC cada dos a cuatro horas desde la mañana temprano hasta la hora de dormir. A menos que su médico le indique otra cosa, no tiene que realizar la CIC a la noche. Asegúrese de realizar la CIC a la hora de dormir. La cantidad de líquido que su hija beba afectará cuán a menudo usted realiza la CIC, pero no restrinja los líquidos para mantener seca a su hija.

¿Qué medicamentos necesita mi hija?

Es posible que su hija necesite varios medicamentos como parte del programa de CIC. El médico de su hija puede solicitar una pequeña dosis diaria de un antibiótico (macrondatina o septra) para prevenir infecciones. El médico de su hija puede ordenar otros medicamentos (ditropan o imiprimina) para evitar que la vejiga tenga fugas (pérdidas). Es importante tomar los medicamentos según se recetaron para ayudar a que el programa sea un éxito.

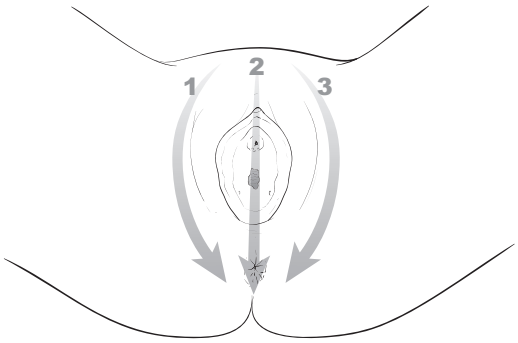
¿Cómo realizo la CIC?

1. Junte el equipo que necesitará y colóquelo en un área donde lo pueda alcanzar sin que usted o su hija pierdan el equilibrio. Estas son las cosas que necesitará:
   - Catéter
   - Lubricante soluble en agua (tal como KY Jelly®; no use Vaseline®)
   - Pañitos de limpieza (los pañitos para bebé sirven)
   - Recipiente para drenar la orina si no puede drenarla en un inodoro (escusado)
   - Bolsa de almacenamiento para guardar todo el equipo cuando no esté en uso (bolsa de maquillaje o algo similar)
2. Lave bien sus manos con agua y jabón. No necesita usar guantes, aunque el personal médico (enfermeros, auxiliares) deben usar guantes. Si usa guantes, asegúrese de que no sean de látex.
3. Coloque a su hija lo más cómoda posible. Dependiendo de la edad y capacidad para mantener el equilibrio de su hija, acuéstela con sus rodillas dobladas en una posición “tipo rana” o siéntela en el inodoro con las

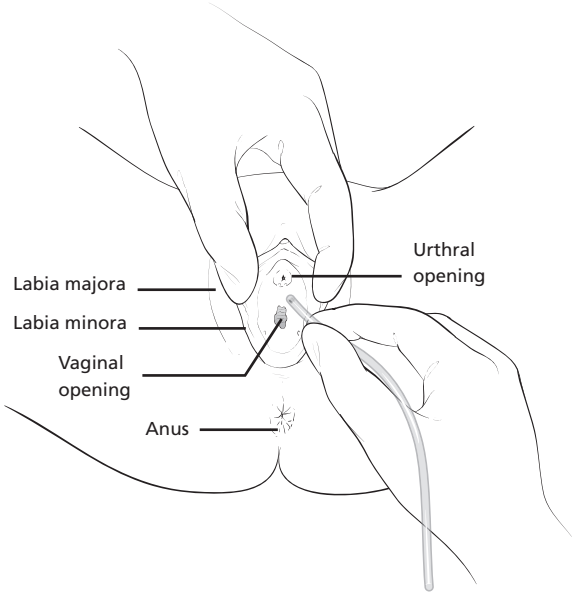
piernas separadas. Hable con su hija y déle confianza. Dependiendo de su edad, explique el procedimiento a medida que lo hace.

4 Lubrique dos pulgadas del catéter con KY Jelly u otro lubricante soluble en agua.

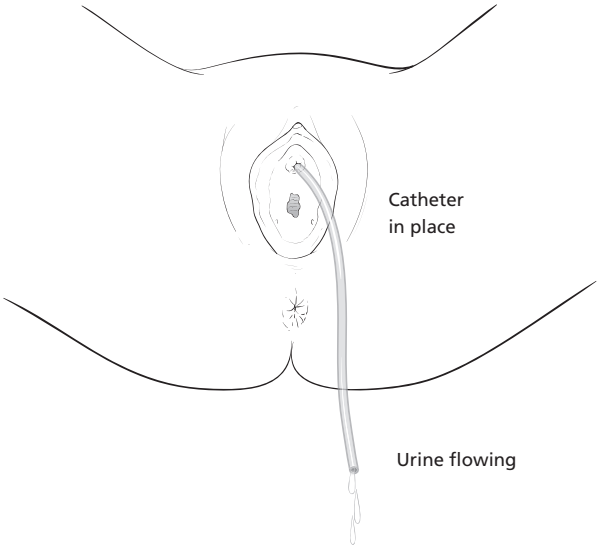
5 Separe los labios y limpie cuidadosamente el área con un pañito de limpieza. Siempre limpie de arriba a bajo, nunca de lado a lado. Use un pañito nuevo en cada pasada. Examine el área para observar si hay cambios de apariencia (hinchazón, enrojecimiento, flujo). Ubique la uretra (abertura).



6 Separe los labios con el pulgar y el índice de una mano e inserte suavemente el catéter en la abertura de la uretra con su otra mano *(vea la siguiente figura)*. Asegúrese de insertar el extremo redondeado con los orificios pequeños. Coloque el otro extremo del catéter para que drene en el inodoro o en un recipiente.



7 Cuando el catéter entre en la vejiga, la orina comenzará a fluir (vea la siguiente figura). Inserte el catéter otra media pulgada más.



8 Cuando la orina deje de fluir, comience a retirar despacio el catéter, girándolo a medida que sale. Generalmente, saldrá más orina. Deténgase cada vez que salga más orina para que la vejiga se vacíe completamente.

9 Después de retirar el catéter, lávelo con agua y jabón. Enjuáguelo de forma que corra agua a través de él y salga por los orificios. Sacuda el catéter para que salga el agua de adentro. Seque la parte exterior con una toalla limpia. Guarde el catéter en una bolsa de plástico limpia y seca. Seque el catéter completamente antes de cerrar la bolsa.

10 Lave y seque sus manos.

11 Recoja todas las cosas y colóquelas nuevamente en la bolsa de almacenamiento.

12 Si le pidieron que complete la tabla, registre la cantidad de orina y otra información en la misma.

13 Disponga correctamente de la orina.

Usted puede volver a utilizar el catéter, si lo limpia adecuadamente. Si se pone duro, opaco, se descolora,

o está demasiado blando para insertar, tírelo y use uno nuevo. Dependiendo de la frecuencia con que se usan, los catéteres duran aproximadamente un mes.

La escuela y la cateterización por sí misma:

A medida que su hija se desarrolla y madura será importante para ella aprender a cateterizarse ella misma. Esto le brinda independencia y libertad. Los enfermeros clínicos le ayudarán a decidir cuándo y cómo empezar a enseñarle. Si su hija necesita ser cateterizada en la escuela, deberá hablar con la maestra de su hija y el enfermero de la escuela. El personal clínico puede ayudarle a establecer este programa.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 07/08
© Primary Children's Medical Center 2006
Clean intermittent catherization for girls
ST-12/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.