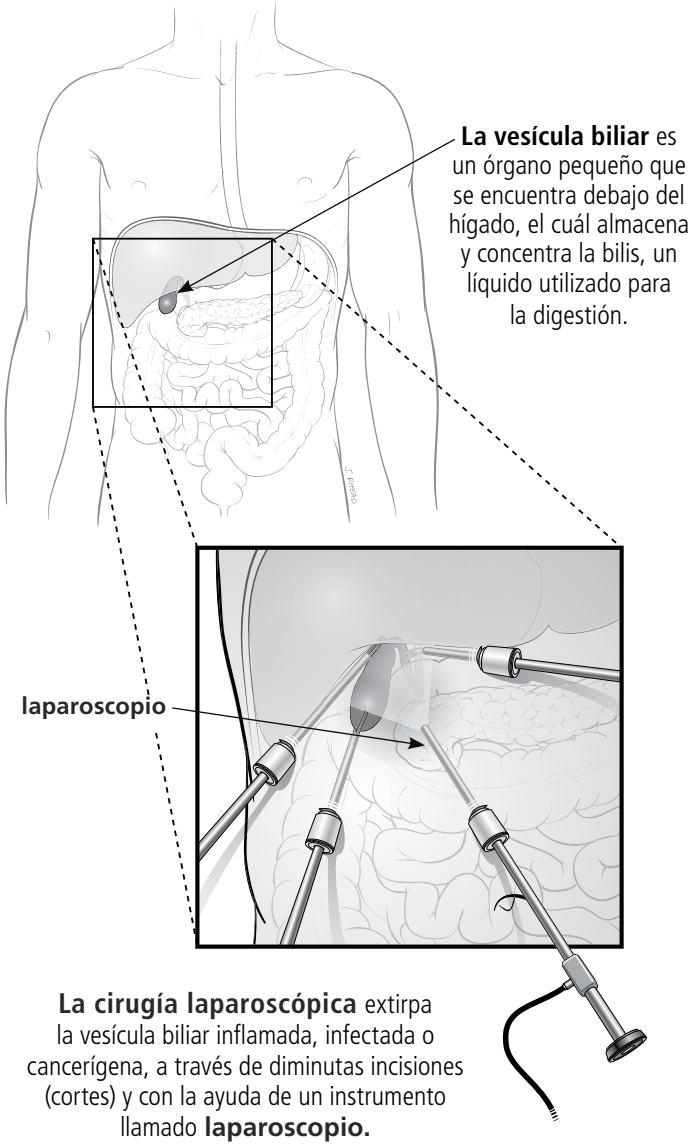
Intermountain® Healthcare

Cirugía laparoscópica de la vesícula biliar: *Instrucciones para el hogar*

¿Qué es?

La cirugía laparoscópica de la vesícula biliar es un procedimiento que sirve para extirpar la vesícula biliar. Durante este procedimiento, el cirujano hace 4 pequeñas incisiones (cortes) en el abdomen. El abdomen se infla con un gas inofensivo, para que así el médico pueda ver los órganos en el interior. A través de una de las incisiones se inserta un tubo largo con una pequeña cámara en su extremo (**laparoscopio**). La cámara envía imágenes del interior del abdomen a una pantalla de video, ayudando a que el médico pueda ver y extirpar la vesícula biliar mediante el uso de otras herramientas quirúrgicas pequeñas. Por lo general todo el procedimiento dura menos de 2 horas.

Nota: Si el médico descubre un problema más complicado, existe la posibilidad de que tenga que llevar a cabo una cirugía abierta. En este caso, el médico tendrá que hacer una incisión más grande, lo cuál probablemente significará una estadía en el hospital y un período de recuperación más prolongado.



La cirugía laparoscópica extirpa la vesícula biliar inflamada, infectada o cancerígena, a través de diminutas incisiones (cortes) y con la ayuda de un instrumento llamado **laparoscopio.**

¿Qué debo esperar después del procedimiento?

- **Cierre de las incisiones:** luego de extirpar la vesícula biliar, se cierran las incisiones con uno o dos puntos de sutura y cinta adhesiva **Steri-Strip**. Podrían colocar una venda sobre las incisiones.
- **Supervisión de su recuperación.** Después del procedimiento, lo trasladarán a la sala de recuperación donde vigilarán sus signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial) durante una hora o más.
- **Regreso a casa:** Usualmente podrá regresar a su casa el mismo día. Debe hacer los arreglos necesarios para que alguien lo lleve a casa. Antes de irse, la enfermera le proporcionará instrucciones. Asegúrese de que haya alguien presente para tomar notas, ya que después de la cirugía es posible que usted no recuerde todo.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Cuidado de las incisiones

- El médico le indicará cuándo podrá quitarse el vendaje y cuándo se podrá bañar o duchar sin preocuparse de que se mojen las incisiones. En la mayoría de los casos, usted podrá bañarse o ducharse en 1 ó 2 días.

- Por lo general, si le han colocado tirillas Steri-Strip, puede dejarlas en su lugar hasta que se caigan (usualmente en un plazo de 7 a 10 días). El médico podría retirarlas junto con los puntos de sutura en la consulta de seguimiento.
  Si los bordes comienzan a despegarse, puede recortarlos. Avise a su médico si las steri-strip irritan su piel. En este caso, podría ser necesario retirarlas antes.
- Observe si hay signos de infección en la incisión (mayor enrojecimiento o inflamación, pus o fiebre superior a 101° F) y avísele a su médico.

Control del dolor

- Después de la cirugía, usted podría padecer los siguientes tipos de dolor o malestar:
  - Dolor en la incisión, el cuál irá disminuyendo durante los primeros días, pero que podría tardar varias semanas en desaparecer completamente.
  - Dolor en el cuello o el hombro durante los primeros 2 ó 3 días. Esto se debe a la irritación de los nervios, causada por el gas que fué inyectado en el abdomen antes del procedimiento. El dolor podría disminuir si usted cambia de posición.
  - Cólicos o inflamación del abdomen durante los primeros días.
  - Dolor de garganta causado por el tubo de respiración que se le colocó durante el procedimiento para mantener su vía respiratoria abierta. Este desaparecerá en 1 ó 2 días.
- Le darán medicamento oral para el dolor. Tome este medicamento siguiendo las indicaciones del médico. La medicina para el dolor puede causar estreñimiento. Si es necesario, puede usar los ablandadores de heces fecales o laxantes que se venden sin receta médica.

Alimentación

- Podría tomar algunas semanas para que su sistema digestivo se adapte por completo. Entre tanto, podría padecer algo de indigestión o diarrea, lo que debe mejorar en pocos días.
- Su médico le podría recomendar que comience con una dieta líquida el primer día y que durante los dos días siguientes, lenta y gradualmente añada alimentos sólidos.
- Una vez que regrese a la normalidad, consuma una dieta balanceada.

Reposo y actividad

- Es muy probable que se sienta cansado el día de la cirugía, así que repose ese día.
- En los siguientes 3 a 5 días, manténgase lo más activo posible, llevando a cabo actividades "ligeras" como caminatas. Levántese y camine de 4 a 5 veces al día.
  Con ello mejorará la circulación de sus piernas, reduciendo el riesgo de coágulos de sangre o dolor muscular. También es útil respirar profundo los primeros días después de la cirugía.
- Durante los primeros 7 días aproximadamente, evite levantar objetos pesados o hacer ejercicio. Deberá tener la capacidad de llevar a cabo la mayor parte de sus actividades normales en un plazo de una o dos semanas, o cuando su médico lo indique.
- Pregunte a su médico cuándo podrá regresar al trabajo.

Consulta de seguimiento

Usualmente el médico querrá verlo una semana después del procedimiento. Asegúrese de cumplir su cita de seguimiento. Escriba cualquier pregunta que tenga.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

- Usted no puede orinar y han pasado de 8 a 10 horas después de la cirugía o si no ha defecado en un plazo de 3 días
- Tiene dolor intenso o que aumenta, o cualquier dolor que no puede controlar
- Padece náusea, vómito o diarrea que no desaparece en pocos días
- Siente distensión o hinchazón severa en su estómago
- Siente mareos o que desfallece, incluso cuando está acostado
- Tiene escalofríos o fiebre (temperatura superior a 101°F ó 38.3°C)
- Aumenta la inflamación o el enrojecimiento del área de las incisiones
- Presenta sangrado abundante
- Tiene ictericia (piel u ojos amarillos)
- Le falta la respiración
- Le duele o se le inflama la pantorrilla

© 2009 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org**. **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS029S - 03/09** (Spanish translation 02/09 by Lingotek, Inc.)