Intermountain® Healthcare

Biopsia quirúrgica (abierta) del seno: *Instrucciones para el hogar*

Esta hoja informativa le ofrece una visión general de la operación denominada biopsia quirúrgica del seno, y le explica qué puede esperar después del procedimiento y cómo cuidarse en casa. Siempre siga las instrucciones de su médico si son diferentes a lo que se indica aquí.

¿Qué es la biopsia quirúrgica del seno?

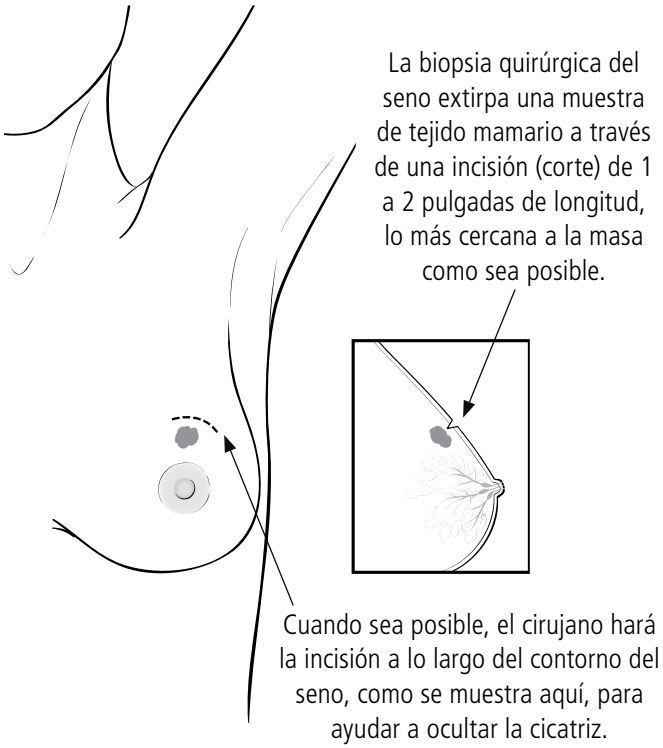
La biopsia quirúrgica del seno (a menudo denominada biopsia abierta del seno) es una operación menor en la cuál se realiza una pequeña incisión a través de la piel del seno para permitirle al médico extirpar de una pequeña cantidad de tejido mamario. A pesar de que muchas biopsias del seno se realizan extrayendo la muestra de tejido mediante una aguja, su médico ha determinado que este procedimiento quirúrgico mediante incisión es mejor para su situación particular.

¿Por qué la necesito?

La finalidad de la biopsia es determinar si el tejido mamario es canceroso; no es para tratar el cáncer del seno. La razón más común para realizar la biopsia del seno es que se ha encontrado un área anormal a través de una prueba de imagenología, como sería una mamografía o ultrasonido. El descubrimiento de una anormalidad física, como una masa o un área engrosada del seno, también podría indicar la necesidad de una biopsia. La buena noticia es que alrededor del 80% de las biopsias del seno realizadas en los EE.UU. no presentan cáncer. Sin embargo, es importante verificarlo.

Conversando con su médico acerca de este procedimiento

Antes de la cirugía, su médico se reunirá con usted para describirle el procedimiento y explicarle los posibles riesgos, beneficios y alternativas del procedimiento para su situación en particular. No tenga miedo de hacerle preguntas. La conversación con su médico es la parte más importante para que usted aprenda acerca de su cirugía y de lo que puede esperar.



¿Qué sucede después del procedimiento?

- **Cierre de las incisiones:** luego de tomar las muestras de tejido, la incisión se cierra con pequeñas suturas (puntos) o tirillas de cinta Steri-Strip y se puede aplicar un vendaje.
- **Supervisión de la recuperación:** después del procedimiento, la trasladarán a una sala de recuperación donde vigilarán sus signos vitales (temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial) durante una hora o más.
- **Regreso a casa:** usualmente, podrá regresar a su casa el mismo día. Usted debe hacer los arreglos necesarios para que alguien la lleve a casa. Antes de irse, su enfermera le proporcionará instrucciones. Asegúrese de que haya alguien presente para tomar notas, ya que después de la cirugía es posible que usted no recuerde todo.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

- **Actividad:** durante la primera semana, evite hacer ejercicio intenso o levantar objetos pesados. Aparte de eso, sus actividades habituales no le causarán ningún problema.
- **Trabajo:** la cirugía es una intervención menor y usted puede reanudar la mayoría de sus actividades en uno o dos días. Pregúntele a su médico acerca de cuándo puede regresar al trabajo.
- **Cuidado de las incisiones:**
  - El médico le indicará cuándo podrá quitarse el vendaje y cuándo se podrá bañar o duchar sin preocuparse de que se mojen las incisiones. En la mayoría de los casos, usted podrá bañarse o ducharse en 1 o 2 días.
  - Por lo general, si le han colocado tirillas Steri-Strip, puede dejarlas en su lugar hasta que se le caigan (usualmente en un plazo de 7 a 10 días). El médico podría retirarlas junto con los puntos de sutura en la consulta de seguimiento. Si empiezan a despegarse los bordes de las cintas Steri-Strip, puede recortarlos. Avise a su médico si las steri-strip irritan su piel. En este caso, podría ser necesario retirarlas antes.
  - Observe si hay signos de infección en la incisión (mayor enrojecimiento o inflamación, pus o fiebre superior a 101° F); de haberlos, avise a su médico.
- **Control del dolor:**
  - Después del exámen, su seno podría estar adolorido y sensible al tacto por varios días; además podrían aparecer algunos moretones. Su médico podría recetarle medicina para el dolor. Usted también puede aplicar compresas de hielo o tomar analgésicos de venta sin receta para aliviar el dolor.
  - Si le administraron anestesia general, también podría presentar dolor de garganta, debido al tubo de respiración que se coloca para mantener abierta la vía respiratoria durante el procedimiento. Éste debe desaparecer en 1 o 2 días.

¿Cómo me voy a enterar de los resultados?

La muestra de tejido mamario se enviará a un laboratorio para su análisis. El análisis de la muestra de tejido revela si el tejido es benigno (no canceroso) o maligno (canceroso). Si la biopsia muestra que usted tiene cáncer, también le indica al médico el tipo de cáncer, ayudándole a guiar su plan de tratamiento.

Su médico le informará cuánto tiempo tomará obtener los resultados y la forma en que se le notificará. Asegúrese de cumplir su cita de seguimiento para conversar con su médico sobre los resultados. Si es necesario, durante la cita de seguimento, el médico también quitará los puntos y las tirillas Steri-Strip.

Preguntas para mi médico:

_____

_____

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si experimenta alguno de los siguientes síntomas durante la semana después de la biopsia, o según le hayan indicado:

- Fiebre superior a 101º F ó 38.3ºC
- Enrojecimiento o inflamación del sitio de la biopsia que aumenta gradualmente en lugar de desaparecer
- Dolor intenso en el sitio de la biopsia
- Otros: _____

_____

© 2009 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS035S - 03/09** (Spanish translation 02/09 by Lingotek, Inc.)