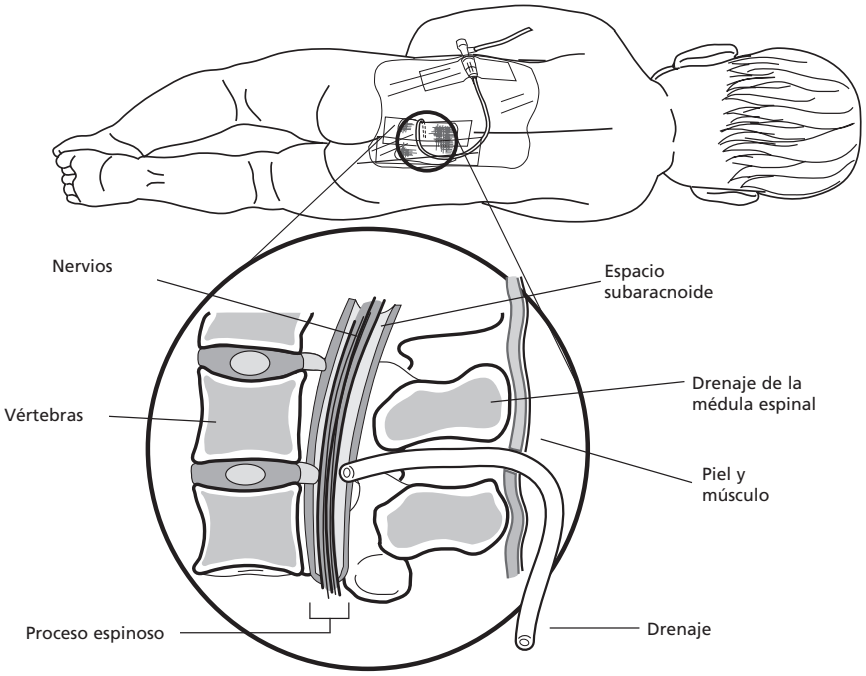
Hablemos Acerca De… Drenaje lumbar

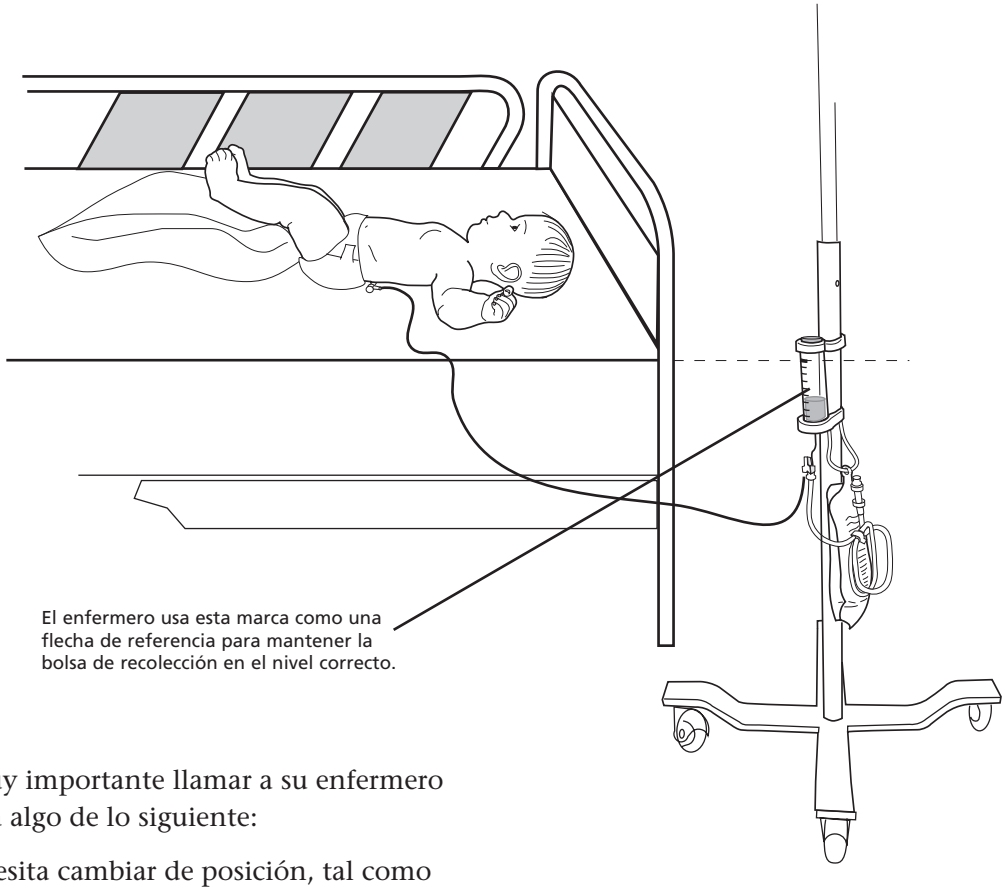


Un drenaje lumbar es un tubo pequeño y flexible que se coloca en el área inferior de la espalda (lumbar). El tubo drena el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal, aliviando la presión. Puede usarse para drenar y evaluar líquido cefalorraquídeo (LCR) por muchas razones diferentes. Hable con el médico o enfermero de su hijo para saber por qué su hijo tiene el drenaje.

¿Cómo funciona el drenaje lumbar?

Los médicos colocarán el drenaje lumbar de su hijo durante una cirugía. Su hijo recibe medicamentos para ayudarle a dormir durante la cirugía. El médico realiza una pequeña abertura en la piel en la parte inferior de la espalda. Entonces se coloca el tubo en el espacio subaracnoideo del área lumbar (ver la ilustración a continuación). Esto permite que el exceso de líquido se drene, lo que alivia la presión sobre el cerebro. Finalmente, el médico sutura el tubo en su lugar. Se fija un sistema de drenaje al tubo. Esto permite que el exceso de LCR drene en una bolsa de recolección. La bolsa de recolección se cuelga de un soporte para suero y se establecen los niveles de presión específicos para mantener la presión correcta *(ver la ilustración en la parte de atrás)*.

Es muy importante que no se cambie la altura de la bolsa de recolección, ni que se levante o baje la cabeza de su hijo sin la ayuda de un enfermero. Además, sólo un enfermero o un médico deben cambiar los ajustes del sistema para asegurar la cantidad correcta de líquidos drenados. Mientras el drenaje está en su lugar, es posible que su hijo tenga que permanecer en la cama y ser supervisado para mantenerlo seguro. Hable con su enfermero o médico acerca de las actividades que su hijo puede o no puede realizar. El enfermero observa y registra la cantidad de líquido que se recolecta en la bolsa y la vaciará a menudo. El enfermero asegura el sitio de drenaje con un vendaje seguro. El drenaje se nivela cuidadosamente para que drene la cantidad correcta



de LCR. Es muy importante llamar a su enfermero cuando ocurra algo de lo siguiente:

- Su hijo necesita cambiar de posición, tal como sentarse o acostarse.
- Su hijo necesita usar el baño o desea ir a caminar.
- Su hijo se siente mal del estómago o vomita.
- Su hijo llora o está más molesto que de costumbre.

Además, llame a su enfermero si...

- Su hijo le dice que le duele la cabeza o tiene un dolor de cabeza que empeora.
- Su hijo está demasiado somnoliento o es difícil despertarlo.
- El tubo lumbar se desprende.
- El sistema de drenaje se suelta de alguna manera.

¿Existen efectos colaterales?

Después de colocar un drenaje lumbar, su hijo puede experimentar:

- **Nuevas emociones.** Su hijo puede estar enojado, asustado, confuso o pensar que el drenaje lumbar es feo. Sea honesto con su hijo explicándole la necesidad del drenaje lumbar. Trate de consolarlo y de ser sensible con los temores y la imagen propia de su hijo. Si continúa necesitando apoyo, comuníquese con un especialista en terapia de niños hospitalizados. Si usted o su hijo tienen preguntas, comuníquese con el enfermero o médico.
- **Dolor de cabeza.** Generalmente, los dolores de cabeza se alivian después de que se coloca el drenaje lumbar. Si el dolor de cabeza continúa generalmente se alivia con acetaminofén (Tylenol®). Algunas veces los analgésicos más fuertes se usan para dolores de cabeza agudos.
- **Vómitos.** Los vómitos son comunes después de una cirugía. Si su hijo está vomitando, su dieta cambiará a líquidos claros y lentamente incorporará sólidos cuando los alimentos no le causen vómitos. Si los vómitos continúan, llame a su enfermero.
- **Actividad.** Su hijo puede estar triste de que su actividad se vea restringida mientras el drenaje

está colocado. Explíquele que es temporal para proteger al drenaje de salirse accidentalmente. Comuníquese con el especialista en terapia de niños hospitalizados para ver qué actividades puede hacer mientras el nivel de actividad de su hijo está limitado.

¿Cómo se retira el drenaje lumbar?

Cuando el médico retira el drenaje lumbar, retirará los puntos y luego deslizará el tubo hacia afuera con cuidado. El médico usa un punto o dos para cerrar la abertura. El punto se retira durante la visita de seguimiento (al médico).

Alta

Una vez que se retira el drenaje, es buena idea mantener acostado a su hijo por una o dos horas para evitar un dolor de cabeza. Hasta que el cuerpo haya sellado la abertura interior por sí solo, el LCR puede gotear y producir dolor de cabeza cuando se mueva mucho. Estar acostado ayuda a que el cuerpo selle el orificio. Consulte a su médico para obtener información específica acerca de la salida de su hijo del hospital.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 01/08
© Primary Children's Medical Center 2008
Lumbar drain
ST-12/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.