

# Hablemos Acerca De...

## Cirugía bucal, cuidado posterior

Su niño puede necesitar una cirugía bucal para solucionar problemas y ayudarlo a hablar, respirar y comer mejor. Estas cirugías pueden incluir:

- **Frenuloplastia:** reparar un frenillo corto (tejido delgado que conecta la lengua con la parte inferior de la boca) para que su niño pueda hablar mejor. El cirujano hace un pequeño corte en el frenillo para liberar la lengua y pueda moverse.
- **Palatoplastia:** reparación de un paladar hendido (labio y parte superior de la boca partidos) para tragar, comer, respirar y hablar mejor.
- **Faringoplastia:** reestructuración del paladar blando (tejido de la parte superior de la boca) para que escape menos aire por la nariz. Esto ayuda a que su niño hable mejor.

### ¿Qué debo esperar después de la cirugía bucal de mi niño?

- Si su niño tuvo una **frenuloplastia**, no lo ponga boca abajo durante algún tiempo después de la cirugía. Esto pondrá presión en la mandíbula y será más difícil de sanar.
- Si su niño tuvo una **palatoplastia**, la hinchazón en la parte posterior de la garganta puede hacer que su niño ronque y tenga la nariz tapada. La congestión nasal mejorará en 3 a 5 días.
- Si su niño tuvo una **faringoplastia**, pídale que se recueste de lado o boca abajo para respirar mejor y evitar que la lengua bloquee la abertura nueva. La hinchazón en la parte posterior de la garganta puede hacer que su niño ronque y tenga la nariz tapada. Esto mejorará en 3 a 5 días.

### ¿Qué puede comer mi niño después de la cirugía?

Después que su niño despierte de la cirugía:

- En las primeras 24 horas, dele líquidos claros, incluyendo agua, jugo de manzana, una bebida de electrolitos como Pedialyte® o Gatorade®, paletas heladas y gelatina simple. La mayoría de los bebés pueden tomar un biberón o reanudar la lactancia.
- Después de 24 horas, si puede retener los líquidos en el estómago, puede alimentar a su niño con alimentos blandos como cereal cocido, puré de manzana y pasta. No le dé a su niño alimentos grasosos como hamburguesas y pizza durante algunos días después de la cirugía.
- Durante algunas semanas, evite los alimentos pegajosos o gruesos que pueden adherirse a los puntos de sutura o que sean difíciles de tragar y alimentos afilados como galletas y papas fritas.



## ¿Qué puedo hacer si mi niño vomita o tiene náusea?

Después de la cirugía, muchos niños tienen náusea y pueden vomitar durante las primeras 24 horas. Esto puede deberse a los medicamentos que se administran durante la cirugía, al movimiento del automóvil o a los medicamentos para el dolor después de la cirugía. Para ayudar a controlar la náusea:

- Aliente al niño a que se recueste y no se mueva
- Ofrezca a sus niños menores de 2 años agua, jugo de manzana o una bebida de electrolitos
- Ofrezca a sus niños mayores paletas heladas, una bebida de electrolitos, gelatina, soda clara como Coke® sin cafeína o Sprite®

Ayude a su hijo a beber cada 15 a 30 minutos, pero no lo obligue a beber. Si su niño vomita, deje que el estómago se asiente durante unos 30 minutos. Luego ofrézcale líquidos claros o cubos de hielo otra vez. Una vez que su niño deje de sentirse mal, empiece a alimentarlo con alimentos sólidos. Si su niño vomita durante varias horas, llame a su proveedor de atención médica para pedirle instrucciones.

## ¿Cuáles son las señales de deshidratación?

Después de la cirugía, su niño puede tener una baja cantidad de fluidos corporales (deshidratado). Las señales de la deshidratación incluyen:

- Orina de color amarillo oscuro
- Boca seca (sin saliva)
- Labios agrietados
- Hundimiento de la fontanela en la cabeza de un bebé

Después de la cirugía, estimule al niño para que orine (haga pis) cada 2 o 3 horas. Por lo general, es normal que la orina (pis) se reanude dentro de las 24 horas después de la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales a lo largo de 24 horas; un niño mayor debe orinar cada 3 - 4 horas.

## ¿Cómo ayudo a mi niño a controlar el dolor después de la cirugía?

Para ayudar a su niño a controlar el dolor, consuélolo y escuche sus inquietudes. Para favorecer la recuperación, ayúdelo a que esté lo más cómodo posible. Hable con un niño mayor sobre los niveles de dolor y preste atención a las señales de dolor en un niño más pequeño o con retraso en el desarrollo. Un niño que siente dolor puede gemir, lloriquear, poner cara de dolor, llorar, estar irritable, estar inactivo, no comer o no dormir.



Si no es el momento de tomar medicamentos para el dolor, pruebe otras formas para controlar el dolor, como ver un programa favorito, darle masajes, cambiar de posición cada pocas horas o jugar juegos.

## ¿Qué medicamento necesita mi niño?

Dosis alternadas de acetaminofeno (como Tylenol®) e ibuprofeno cada 3 ó 4 horas durante los primeros dos días. Si el niño está dormido, no lo despierte para darle otra dosis. Es importante saber que algunos medicamentos para el dolor contienen acetaminofeno. Esto puede ser un problema si está usando Tylenol® para ayudar a controlar el dolor de su niño. Asegúrese que no le esté dando a su niño mucho de este medicamento. Haga que su niño coma cuando vaya a tomar el medicamento para el dolor o de lo contrario puede vomitar o sentir náuseas.

## ¿Cómo debo cuidar la boca de mi niño?

- Enjuague la boca de su niño con agua después de cada alimento. Esto ayuda a prevenir infecciones.
- No permita que su niño se meta utensilios, juguetes, pajillas o los dedos a la boca por lo menos durante 1 semana.
- Utilice un paño suave para limpiar los dientes y las encías de su niño.
- No toque las suturas. Se absorberán de manera natural y no hay necesidad de retirarlas.

## ¿Cuánta cantidad de secreción es normal?

Es normal que su niño tenga algo de secreción por la boca y la nariz con un poco de sangre. Esto debe parar 24 horas después de la cirugía.

## ¿Cuándo puede mi niño bañarse o ducharse?

Su niño puede bañarse o ducharse el día después de la cirugía.

## ¿Qué tan activo puede estar mi niño?

La cirugía puede afectar la coordinación de su niño. Puede sentirse mareado o sedado durante uno o dos días. Para mantener seguro a su niño:

- No deje que un niño pequeño o niño joven camine sin ayuda.
- Mantenga los rieles laterales en las cunas.
- Haga que su niño evite actividades que requieran de equilibrio, como jugar en el parque, andar en bicicleta o patineta, snowboarding o usar patines.
- Desaliente a los adolescentes y adultos jóvenes de conducir un automóvil u operar cualquier cosa que requiera de tomar decisiones rápidas.
- No envíe a su niño de regreso a la escuela de inmediato. Pregúntele al médico de su niño cuándo puede regresar a la escuela.

## ¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es normal que el comportamiento del niño cambie después de la cirugía. Puede actuar como un niño más pequeño (mojar la cama o tener berrinches), cambiar los hábitos de sueño y de alimentación o tener pesadillas. Sea paciente. La mayoría de los cambios en el comportamiento duran de unos pocos días a 2 semanas. Recuerde que la rutina del niño se alteró debido a la cirugía y consuélalo. Si el comportamiento dura más de 4 semanas, llame al médico del niño.

## ¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

Si está preocupado por su niño o tiene alguna pregunta, llame a la oficina de su cirujano de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m. Si la oficina está cerrada, llame al Primary Children's Hospital al 801.662.1000 y pida hablar con el residente de turno del cirujano de su niño. Puede encontrar al residente de turno en cualquier momento.

Llame al médico de su niño si nota:

- Fiebre superior a 101°F (38.3 °C)
- La secreción de la herida aumenta
- Aumento de la hinchazón
- Vómitos o náuseas excesivos
- Los dedos de las manos y los pies están entumecidos
- Señales de deshidratación (boca seca, menos de 6 a 9 pañales por día)
- Diarrea excesiva o estreñimiento
- Dolor excesivo

**Si no puede despertar a su niño o tiene dolor en el pecho o le falta el aire, llame al 911 o llévelo de inmediato a la sala de emergencias.**

## ¿Cuándo debería programar una cita de seguimiento para mi niño?

El cirujano de su niño le dirá cuándo programar una cita de seguimiento para su niño.

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

*Mouth surgeries, after-care*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.