

Hablemos Acerca De...

La espina bífida y control de la vejiga

La espina bífida afecta el sistema urológico de un niño y su capacidad para controlar la vejiga. Este folleto le ayudará a comprender qué pruebas urinarias necesitará su niño y cómo evitar infecciones del tracto urinario (ITU).

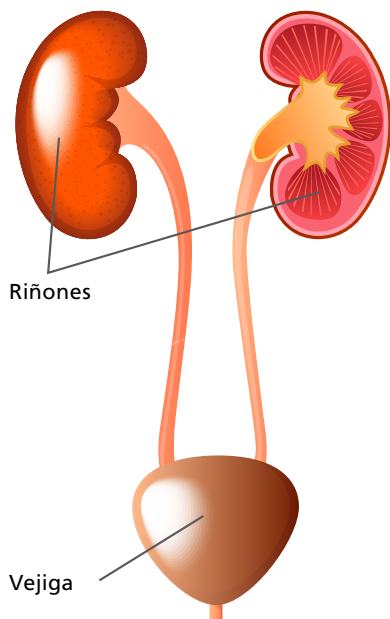
¿Cómo afecta la espina bífida a la vejiga?

Los niños con espina bífida con frecuencia tienen una **vejiga neurogénica**. Esto significa que la vejiga no funciona correctamente porque los nervios que controlan la vejiga están dañados. Una vejiga neurogénica puede producir daños permanentes en el riñón, de modo que es importante conocer las señales de un problema en la vejiga.

Señales de un problema en la vejiga.

- La vejiga puede no vaciarse bien, produciendo una ITU.
- La vejiga puede vaciarse únicamente cuando está muy llena, lo que hace que la orina (hacer pis) retroceda a los riñones y los dañe.
- La vejiga puede vaciarse cuando hay muy poca orina presente.

Ordene hacer una prueba de vejiga y riñones a su niño para evitar daños en el riñón.



¿Cómo examina el médico el sistema urológico de su niño?

Cuando se haga la prueba a su niño, el médico se centrará primero en preservar la función de los riñones. A medida que su niño crezca, el médico examinará el control de su vejiga (continencia). Asegúrese de que se le haga un control periódico de la vejiga a su niño incluso como adulto.

Su médico efectuará pruebas para examinar el sistema urinario de su niño:

1 Pruebas en los riñones

- **Prueba de creatinina:** esta prueba de sangre muestra lo bien que los riñones están filtrando la sangre.
- **Ultrasonido:** Esta prueba muestra el tamaño de los riñones y si están agrandados.

2 Pruebas de la vejiga

- **Análisis de orina:** esta prueba evalúa los riñones y la vejiga. También se conoce como prueba de tiras reactivas.
- **Cultivo de orina:** esta prueba determina si su niño tiene una ITU. Un técnico colocará un tubo pequeño en la vejiga de su niño para recolectar orina. Por lo general, los resultados de la prueba toman de 2 a 3 días.
- **Cistouretrograma de evacuación (VCUG, por sus siglas en inglés):** esta prueba muestra si la orina está retrocediendo hacia los riñones. El técnico colocará un tubo pequeño en la vejiga de su niño y pondrá un líquido de contraste en el tubo. El líquido de contraste aparecerá cuando el técnico tome las radiografías.

- **Cistometrograma (CMG, por sus siglas en inglés):** esta prueba estudia la cantidad de orina que la vejiga está reteniendo. El técnico colocará un tubo pequeño en la vejiga de su niño y otro tubo pequeño en su recto. Luego, colocará agua caliente a través del tubo hacia la vejiga. Esto mide la capacidad y presión de la vejiga. El cistometrograma puede detectar una alta presión en la vejiga que puede retroceder dentro de los riñones y conducir a un daño del riñón. El médico también examinará si la vejiga tiene fuga cuando alcanza altas presiones. Si esto ocurre, es más probable que ocurra un daño al riñón.
- **Cistometrograma en video:** el técnico toma radiografías durante un cistometrograma. Un cistometrograma y un cistouretrograma se pueden combinar en una prueba.

Para evitar ITU:

- Elimine toda la orina que queda en la vejiga.
- Coloque a su niño en un programa de cateterización intermitente limpio (CIC, por sus siglas en inglés).
- Evitar y tratar el estreñimiento (no puede hacer popó). Asegúrese de que su niño tenga movimientos intestinales regulares, puesto que el estreñimiento incrementa el riesgo de infección.

Los síntomas de una ITU incluyen:

- Escalofríos o fiebre
- Orina con mal olor
- Orina oscura o turbia
- Sangre en la orina
- Náuseas o vómito
- Dolor en la espalda o parte inferior de la barriga
- Incomodidad con las cateterizaciones si su niño tiene cateterizaciones intermitentes limpias (CIC)
- Cambio en la continencia urinaria (si su niño está en un programa CIC)
- Señales generales de enfermedad (no comer, no responder del modo habitual, dolores de cabeza)

¿Qué tipo de cuidado de seguimiento debería tener mi niño?

A su niño se le deberían hacer pruebas regulares de los riñones y la vejiga. El médico examinará las estructuras y la función de la vejiga y el riñón. También hará una prueba de continencia de la vejiga y detectará infecciones.

¿A quién llamo para hacer preguntas?

Si usted tiene preguntas, llame a la clínica de espina bífida al 801-662-1675.