Hablemos Acerca De… SIADH

Un área del cerebro llamada hipotálamo produce una hormona llamada ADH. ADH significa hormona antidiurética y evita que los riñones liberen agua. Mucha ADH hará que el cuerpo retenga demasiada agua.

Los niños muy enfermos pueden comenzar a producir demasiada ADH. Esto se llama SIAD, por sus siglas en inglés, Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética. Puede durar sólo horas o tanto como días. Generalmente desaparece por sí solo.

SIADH puede producirse por muchas cosas: trauma, cirugía, meningitis, neumonía o cualquier cosa que produzca un shock al cuerpo. Este shock hace que el cerebro produzca demasiada ADH.

¿Qué sucede con SIADH?

Los síntomas más comunes son sed, dolor de cabeza, cansancio, malestar estomacal, baja cantidad de orina y cambios en el nivel de conciencia. Estos síntomas pueden ser difíciles de observar en bebés o niños pequeños que tienen pocas habilidades verbales. El enfermero de su hijo observa para ver si hay irritabilidad, una actividad disminuida y cambios en los patrones alimenticios. El equipo de cuidado de su hijo también observa los resultados del laboratorio que muestran cómo los riñones están regulando el equilibrio de sal y agua. SIADH puede hacer que los niveles de sodio de su hijo bajen demasiado, requiriendo muestras de sangre frecuentes para monitorearlo. Su equipo de cuidado hará lo posible por limitar las pruebas sanguíneas, a la vez que proporciona a su hijo el mejor cuidado posible.

¿Cómo se trata SIADH?

El tratamiento principal para SIADH es limitar la cantidad de líquidos que su hijo bebe. Los enfermeros registran la cantidad de líquidos que su hijo consume y elimina. El personal médico calcula la cantidad exacta de líquido que su hijo puede tomar en un período de 24 horas para mantenerse seguro.

El equipo de cuidado de su hijo también observará la sangre y orina para ver los niveles de sodio y potasio. El objetivo es mantener la química corporal de su hijo lo más cerca de lo normal hasta que la condición desaparezca.

Su hijo permanecerá en el hospital hasta que el SIADH desaparezca y hasta que la condición inicial que está produciendo el SIADH esté controlada. SIADH puede hacer que su hijo permanezca en el hospital unos días más que lo planeado, pero no debe producir ningún efecto a largo plazo.

Intermountain Primary Children's Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 03/07
© Primary Children's Medical Center 2007
SIADH ST-12/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 03/07
© Primary Children's Medical Center 2007
Diaper rash

ST-12/07

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.