Hablemos
Acerca De…

# Tartamudeo o problemas para hablar con fluidez

## ¿Qué es el tartamudeo?

El tartamudeo es un trastorno del lenguaje en el que los niños tienen problemas para hablar con fluidez. Las personas que tartamudean saben lo que quieren decir, pero tienen problemas para hacerlo debido a que el flujo del habla se interrumpe. Puede escucharse así:

- **Repetición de palabras o partes de palabras:** 'm…m…m…mamá' o '¿puedo…puedo… puedo ir?'
- **Repetición de frases:** ‹¿puedo ir…puedo ir… puedo ir a la tienda?›
- **Sonidos más largos o prolongados:** 'heeeeeermana' o 'quuuue'
- **Bloqueos:** momentos en los que la persona tiene dificultad para hacer sonidos al hablar.

## ¿Cuál es la causa del tartamudeo?

No se conoce la causa exacta del tartamudeo. El tartamudeo puede estar relacionado con la actividad cerebral que se encarga del habla.

- El tartamudeo puede ser hereditario. Los niños tienen más posibilidades de tartamudear si alguno de sus padres o familiares también lo hacen.
- La ansiedad y el estrés pueden empeorar el tartamudeo.
- El tartamudeo no ocurre a causa de poca inteligencia, problemas emocionales, estilo de crianza o tipo de personalidad.

## Datos sobre el tartamudeo

- La mayoría de los niños comienzan a tartamudear entre los dos y cinco años de edad, cuando empiezan a hablar con frases cortas.
- El tartamudeo puede empezar de forma repentina o gradual.
- Los niños tartamudean con más frecuencia que las niñas; es dos veces más común en los niños que en las niñas.
- La gravedad del tartamudeo puede variar con el tiempo, e incluso, a lo largo del día.
- El tratamiento temprano es la mejor opción.
- Algunos niños dejan de tartamudear sin tratamiento, pero no todos. Es imposible saber de antemano si su niño dejará de tartamudear por su propia cuenta.
- El tartamudeo puede empeorar con el tiempo si no se le da tratamiento.
- Otros factores pueden influir en el tartamudeo. Por ejemplo, los niños que tartamudean pueden hacerlo más si están emocionados, cansados, nerviosos, peleando, tienen poco tiempo para hablar, compiten para que los escuchen o usan palabras complicadas.
- Algunos niños que tartamudean pueden evitar hablar en momentos específicos (por ejemplo, al hablar por teléfono), usar algunas palabras o hablar con algunas personas.

## ¿Qué debo hacer si mi niño tartamudea?

**Sí:**

- Tómese el tiempo para escuchar a su niño sin distracciones o interrupciones de otros miembros de la familia. Escuche lo que su niño dice, no cómo lo dice. No se preocupe por el tartamudeo.
- Deje que su niño termine lo que está diciendo. No diga las palabras por él o termine sus frases.
- Repita o exprese con otras palabras lo que su niño diga para que vea que usted entiende.
- Muéstrese comprensivo con su niño si es consciente del tartamudeo y esto le avergüenza.

- Interactúe de forma normal con su niño. No haga comentarios inoportunos para tratar de corregir el tartamudeo. Los comentarios como “respira, habla más lento, etc.’ rara vez ayudan al niño y pueden hacer que se sienta más incómodo.

**No:**

- Corrija el tartamudeo de su niño o exponga su forma de hablar delante de otras personas.
- Interrumpa a su niño o termine sus frases.
- Critique la forma de hablar de su niño.
- Se burle del tartamudeo de su niño o deje que otros lo hagan.
- Permita que otras personas hagan comentarios o traten de corregir la forma de hablar de su niño.

## ¿Cuándo debo buscar ayuda para mi niño?

Comuníquese con un terapeuta del habla y del lenguaje si:

- Su niño tiene vergüenza o miedo de hablar
- Su niño tartamudea por más de seis meses
- Su niño es mayor de cinco años
- El tartamudeo de su niño son bloqueos importantes acompañados de otros movimientos corporales como parpadear rápidamente o hacer muecas faciales, o se niega a usar algunas palabras o hablar en público en algunas situaciones.

Intermountain
Primary Children’s Hospital
The Child First and Always®

**© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children’s Hospital.** Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/13, LTA520553277 | Stuttering or fluency problems (12/12)