

Hablemos Acerca De...

Tartamudez o problemas de fluidez

La tartamudez es un trastorno del habla cuando un niño tiene problemas con la fluidez del discurso. Los niños que tartamudean saben lo que quieren decir pero tienen dificultad para decirlo.

¿Cómo suena el tartamudeo?

El tartamudeo puede sonar así:

- Repetir palabras enteras o una parte de ellas (“M... m... m... mamá” o “¿Pue... pue... puedo ir?”)
- Repetir frases (“¿Puedo ir... Puedo ir... Puedo ir a la tienda?”)
- Alargar los sonidos (“Ssssobrina” o “queeee”)
- Bloqueos (momentos en los que no sale ningún sonido cuando el niño intenta hablar)

¿Cuáles son las causas de la tartamudez?

Nadie conoce con exactitud las causas de la tartamudez, pero es posible que esté relacionada con la actividad cerebral que produce el discurso.

- La tartamudez puede ser hereditaria. Si uno de los padres o un pariente tartamudea, el niño tiene una mayor probabilidad de tartamudear.

- La ansiedad o el estrés pueden empeorar la tartamudez.
- La tartamudez no es causada por baja inteligencia, problemas emocionales, estilo de crianza o tipo de personalidad.

¿Qué debo saber acerca de la tartamudez?

- La mayoría de los niños empiezan a tartamudear entre los 2 y los 5 años de edad, cuando comienzan a juntar palabras en frases cortas.
- La tartamudez puede comenzar de repente o gradualmente. Más tarde puede empeorar si no se trata.
- Los niños tienen dos veces más probabilidades de tartamudear que las niñas. La tartamudez puede ser más grave con el tiempo e incluso durante el día.
- Lo mejor es obtener tratamiento temprano para la tartamudez del niño. Algunos niños crecen y dejan de tartamudear sin tratamiento, pero es imposible saber si eso le ocurrirá al niño.



