Let's Talk About...

Hablar con su hijo pequeño

Hablar con su hijo es una de las maneras más importantes de estimular el desarrollo del lenguaje. Hablar con niños también ayuda a establecer una buena relación con usted e incluso puede estimular la confianza en sí mismo y habilidades de socia-lización más adelante en su vida. Intente usar estas ideas durante su rutina diaria (baño, hora de comer, hora de jugar, lavar, etc.)

Participe y hable despacio

Participe en el juego, conversación y pensamientos de su hijo. Escuche lo que su hijo dice, mírelo y déjelo hablar. Si está demasiado ocupado en ese momento, explíquele por qué no puede escucharlo y que hablarán más tarde en un momento determinado. Luego recuerde hacerlo. A menudo nuestra velocidad de habla es demasiado rápida para que un niño pequeño pueda seguirla fácilmente, por lo tanto trate de hablar más despacio.

Haga que hablar sea divertido y tenga sentido

Elogie a su hijo cuando use palabras nuevas, oraciones completas, etc. No fuerce a su hijo a demostrar su habla ante amigos y parientes. En su lugar, saque temas con una pista o dos y deje que su hijo expanda o participe si lo quiere. Por ejemplo: "Nos divertimos hoy en el parque".

Mire a su hijo y mire a sus ojos al mismo nivel

Frecuentemente los adultos hablan con los niños mientras completan tareas como lavar los platos o hacer las compras. Esto está bien, pero su habla será más provechosa si su hijo puede ver su cara, especialmente su boca, mientras usted habla. Al mirar a los ojos de su hijo al mismo nivel, sentándose o arrodillándose, usted envía un mensaje de que él es importante y puede mejorar su autoestima.

Hable sobre aquí y ahora

Hable acerca de las cosas que están sucediendo o acaban de suceder, involucrando a su hijo siempre que sea posible. Los eventos del pasado o futuro pueden ser más difíciles de discutir o comprender para su hijo.

Hable de lo que ustedes dos están haciendo

Usando oraciones cortas, platique sobre los eventos en cuanto sucedan. Hable acerca de los objetos con lo que su hijo está jugando. Haga preguntas o hable sobre las cosas que usted está haciendo a medida que su hijo las observa.

Repita las palabras y frases a menudo

Una repetición agradable de la misma palabra le da a su hijo muchas oportunidades de escuchar, comprender e imitar.

Simplifique el entorno

Apague la televisión, radio y el estéreo. Pase un par de minutos solo con su hijo, lejos de las distracciones de niños más grandes y otros adultos. Las actividades divertidas incluyen leer libros, jugar juegos, hacer burbujas, etc.

Clarifique el significado del habla de su hijo cuando no sea claro

Si su hijo dice "¿Ah due da?" mientras se para junto a la puerta jalando la perilla, usted puede decir "¿Afuera? ¿Quiero ir afuera?" Esto brinda un modelo de habla correcto para que su hijo tenga la oportunidad de escuchar e imitar las palabras.

Haga comentarios y expanda

Repita lo que su hijo dice, corrigiendo los sonidos y palabras incorrectas o agregando nueva información. Por ejemplo:

Niño: Gato árbol.

Adulto: Sí, el gato está en el árbol.

Niño: Ven.

Adulto: Bien. Iré a ver.

Use el diálogo interior

Hable sobre lo que usted está haciendo. Describa cada acción y objeto. Deje algunas pausas para que su hijo pueda participar si lo desea.

Use habla paralela

Esto es lo mismo que diálogo interior, excepto que usted describe y habla sobre lo que su hijo está haciendo. Por ejemplo: "Oh, dibujaste un círculo. Es un círculo grande, redondo y rojo. Parece una pelota." Este tipo de habla es especialmente buena porque se centra en describir más que en aprobar, algo que le permite a su hijo sentirse bien sobre sus acciones más que buscar la aprobación de un adulto.

Nombrar y señalar

Nombre cosas para su hijo. No tenga miedo de señalar nuevas palabras que aún no están en el vocabulario de su hijo. Recuerde que los niños generalmente pueden comprender más de lo que pueden decir.

Completar el espacio vacío

Comience una oración y deje que su hijo la termine. Por ejemplo:

> Adulto: Tengo un vaso sucio. ¿Tienes un vaso sucio o un _____?
>
> Niño: Vaso limpio.

Si, después de unos segundos, su hijo no sabe, puede ofrecer ayuda. Si da una palabra incompleta o incorrecta, suavemente introduzca la que usted estaba buscando. Por ejemplo, si el niño del ejemplo anterior hubiera dicho "vaso", usted puede decir, "Sí, tienes un vaso. Yo tengo un vaso sucio y tú tienes un vaso limpio".

Cometa errores

Cometa errores obvios en su lenguaje, que su hijo pueda observar, tales como de lógica o de narrativa. Esto no incluye errores gramaticales. Haga una pausa y espere una respuesta. ¡Generalmente llegará! Luego use el lenguaje para expandir. Por ejemplo:

> Adulto: Creo que la bañera debería ir en la cocina.
>
> Niño: ¡No! En el baño.
>
> Adulto: Oh, sí. Va en el baño.

Lea y hable sobre libros

Esto es muy importante y todos los consejos anteriores se aplican cuando se leen libros. No lea solamente. Hable y haga que su hijo hable o cuente la historia que él elija.

¡Elogie, elogie, elogie!

Haga que su hijo se sienta especial. Esto significa que debe tener cuidado de no decir nada negativo sobre su hijo cuando esté presente. Sea positivo y comprensivo. ¡Esto no puede hacerse demasiado!

Recursos adicionales

Si su hijo tiene dificultades para hablar, expresarse, comunicarse o con su lenguaje, o si tiene cualquier pregunta, usted puede consultar a un patólogo del habla en cualquiera de estas ubicaciones.

- **Primary Children's Rehab Bountiful**
  280 North Main Street, 2nd Floor
  Bountiful, UT 84010

  Phone: 801.292.8665

- **Primary Children's Rehab Ogden**
  3903 Harrison Blvd, 4th Floor
  Ogden, UT 84403

  Phone: 801.387.2080

- **Primary Children's Rehab Sandy**
  870 East 9400 South, Suite 112
  Sandy, UT 84094

  Phone: 801.571.3081

- **Primary Children's Rehab Taylorsville**
  3845 W 4700 South, 2nd Floor
  Taylorsville, UT 84118

  Phone: 801.840.4360

- **Pediatric Rehabilitation at Orem Community Hospital**
  527 W 400 North
  Orem, UT 84057

  Phone: 801.714.3505

- **Pediatric Rehabilitation at Logan Regional Medical Center**
  550 East 1400 North, Suite W
  Logan, UT 84341

  Phone: 435.716.6440

- **Pediatric Rehabilitation at Dixie Regional Medical Center**
  652 S Medical Center Drive
  St George, UT 84790
  (Located on the lower level of the Health and Performance Center)

  Phone: 435.251.2250

Agradecemos al Purdue University Speech/ Language Pathology Early Language Program (Programa de lenguaje temprano de Patología del habla/ lenguaje de la Universidad de Purdue) por la información contenida en este folleto.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2014 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/08, Chkd 08/14 LTA520553330 | Talking with Your Young Child (06/13)