

Prueba de Alternancia de Microvoltaje de las Ondas T

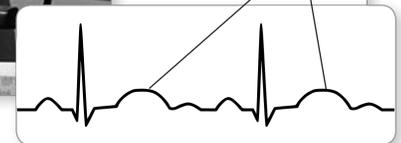
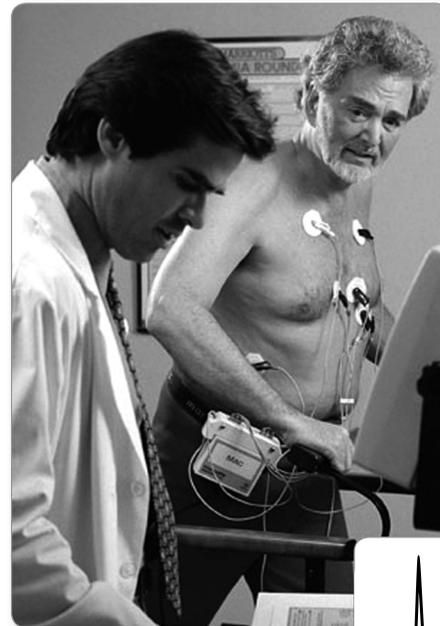
¿Qué es?

La prueba de alternancia de microvoltaje de las ondas T (prueba MTWA, por sus siglas en inglés) ayuda a que su médico identifique su riesgo de paro cardíaco repentino. En el paro cardíaco repentino, el sistema eléctrico del corazón se detiene sin dar aviso y el corazón deja de latir. El paro cardíaco repentino es usualmente causado por un problema subyacente en el sistema eléctrico del corazón. La prueba MTWA ayuda a su médico a detectar el problema con el fin de darle tratamiento.

¿Qué mide esta prueba? La onda T forma parte de las ondas eléctricas creadas cuando el corazón late. La prueba MTWA puede identificar diferencias diminutas en la onda T de un latido a otro. Estas pequeñas variaciones pueden indicar un problema en el sistema eléctrico de su corazón.

¿Por qué la necesito?

Su médico puede recomendar una prueba MTWA si en su familia hay antecedentes de paro cardíaco repentino o si usted tiene antecedentes de desmayos, enfermedad cardíaca, palpitaciones cardíacas o infarto al corazón.



Es más probable que los cambios en la onda T se presenten cuando su corazón lata rápidamente. Por esta razón, es posible que durante la prueba usted camine en una banda sin fin (caminadora) para aumentar la frecuencia de su corazón.

Conversando acerca de esta prueba

En el cuadro siguiente se enumeran los riesgos, alternativas y posibles beneficios más comunes de la prueba de alternancia de microvoltaje de la onda T. En su situación médica particular pueden existir otros riesgos y beneficios. Lo más importante para conocer estos riesgos y beneficios es conversar con su médico. No deje de plantearles cualquier pregunta que surja durante su conversación con su médico.

Beneficios potenciales	Complicaciones potenciales y riesgos	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> La prueba MTWA puede permitirle a su médico tratar un problema subyacente en el sistema eléctrico de su corazón. La prueba MTWA es una prueba no invasiva (no implica incisión alguna). 	<p>Aunque existen riesgos con cualquier procedimiento, los riesgos de la MTWA son muy raros. Los riesgos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Los síntomas causados por un latido cardíaco acelerado, tales como dolor en el pecho, hipertensión, latidos irregulares, mareos, náuseas, infarto al corazón o paro cardíaco repentino. Usted estará bajo vigilancia estrecha durante la prueba para prevenir estos síntomas y para reaccionar rápidamente si ocurren. Reacción alérgica al medicamento administrado si usted no puede hacer ejercicio. Esta complicación es extremadamente rara. 	<p>Otras pruebas que miden el sistema eléctrico de su corazón incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Electrocardiograma Electrofisiología (prueba EP, por sus siglas en inglés)

¿Cómo me preparo?

Su proveedor de cuidados de la salud le dará las instrucciones antes de realizar la prueba MTWA. He aquí algunas formas básicas de preparación para el examen:

- **Evite comer** durante varias horas antes de la prueba, según las indicaciones de su médico. Si usted padece diabetes, pregunte a su médico si hay instrucciones especiales.
- **Evite la cafeína y el tabaco** desde varias horas antes de la prueba, según las indicaciones de su médico.
- **Informe a su médico sobre los medicamentos** que está tomando, incluyendo los medicamentos de venta sin receta y los suplementos a base de hierbas. Tal vez necesite suspender algunos medicamentos antes de la prueba, como los betabloqueadores y otras medicinas para el corazón.
- **Informe a su médico si es alérgico** a algún medicamento.
- **Evite usar lociones** en el pecho antes de la prueba.
- **Use ropa cómoda y zapatos para caminar** durante el examen.

¿Qué sucede durante una prueba MTWA?

La prueba MTWA dura aproximadamente 40 minutos. Ésto es lo que sucederá:

- **Registro:** usted llenará algunos documentos, incluyendo un formulario de consentimiento informado. Un proveedor de cuidados de la salud le explicará en qué consiste la prueba — asegúrese de hacerle cualquier pregunta que surja.
- **Preparación:**
 - Se quitará la ropa por arriba de la cintura y se pondrá una bata.
 - Ingresará a una habitación que tiene una mesa de examen y equipos especiales.
 - Un proveedor de cuidados de la salud preparará su piel. Le colocarán unos electrodos (parches adhesivos que monitorean la actividad de su corazón) en su pecho y espalda. Los electrodos estarán conectados a los equipos de MTWA por medio de unos cables.

- **Monitoreo:** Para monitorear su presión sanguínea y el oxígeno en su sangre, es posible que coloquen un manguito en su brazo y un sujetador en su dedo.
- **Aumento de la carga de trabajo del corazón:** Para esta prueba, usted **caminará sobre una banda sin fin (caminadora)**. Esta empieza lentamente, y la velocidad e inclinación aumentan cada pocos minutos hasta llegar a un determinado ritmo cardíaco. Esta prueba no incluye ejercicio vigoroso. Los proveedores de cuidados de la salud vigilarán su presión arterial, pulso y otros signos vitales. Si comienza a sentir cualquier síntoma o no se siente bien, infórmele al técnico — la banda puede detenerse en cualquier momento. Espere a que la banda se detenga antes de bajarse.

¿Qué sucederá después?

- Le quitarán los electrodos. Si ha recibido medicación para aumentar su frecuencia cardíaca, también retirarán la línea IV.
- Por lo general, usted podrá irse a casa de inmediato y sin necesidad de ningún otro cuidado personal en particular.
- Programará una cita con su médico para recibir los resultados de su examen. Si la prueba muestra evidencia de un problema en su ritmo cardíaco, el médico discutirá con usted el plan de tratamiento.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Póngase en contacto con su médico si tiene cualquier síntoma cardíaco después de la prueba, tal como:

- Ritmo cardíaco acelerado o palpitaciones
- Dolor en el pecho
- Falta de aliento

Microvolt T-Wave Alternans Test