Intermountain® Healthcare

Prueba con un Monitor Holter

¿Qué es un monitor Holter?

Un **monitor Holter** es un dispositivo que registra la actividad de su corazón durante 24 a 48 horas, mientras usted continúa con su vida cotidiana.

Un monitor Holter cuenta con una grabadora digital del tamaño de un paquete grande de cartas. La grabadora está conectada por medio de unos cables a unos 5 a 7 electrodos (pequeños parches adhesivos) que registran la actividad eléctrica de su corazón. Mientras esté usando el monitor Holter, usted deberá anotar la hora del día en que experimente síntomas cardíacos.

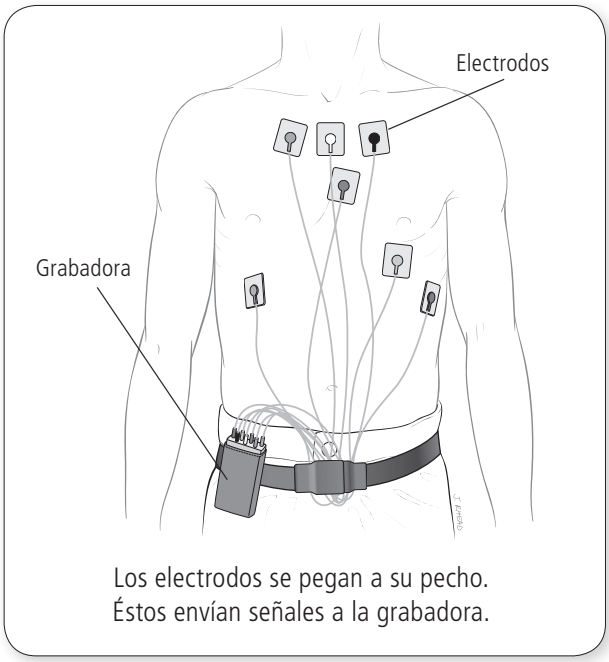
¿Por qué necesito una prueba con un monitor Holter?

Es posible que su médico recomiende una prueba con un monitor Holter si usted se desmaya, tiene períodos de mareo, o si siente a veces que su corazón late fuerte, muy rápido o irregularmente.

Una prueba con un monitor Holter proporciona a su médico un registro, latido por latido, del ritmo de su corazón durante un período de tiempo largo. La comparación de las anotaciones que usted realice con el registro del Holter ayuda a su médico a diagnosticar problemas en el ritmo cardíaco que podrían estar causando sus síntomas.

¿Qué sucede antes de una prueba con un monitor Holter?

- Es posible que su médico realice **otras pruebas**, tales como un electrocardiograma (EKG).
- **Un proveedor de cuidados de la salud preparará la piel de su pecho y colocará los electrodos.** El proveedor de cuidados de la salud limpiará la piel y, en caso necesario, cortará el cabello. A continuación se pegarán los electrodos a su pecho. Es importante que los electrodos mantengan un buen contacto con su piel, por lo que es posible que se utilice un gel o pasta especial, que se aplicará a la piel antes de colocar los electrodos.



Los electrodos se pegan a su pecho. Éstos envían señales a la grabadora.

- **Un proveedor de cuidados de la salud le proporcionará la grabadora.** Los electrodos se conectarán a la grabadora por medio de cables. Usted recibirá una bolsa que le permitirá llevar la grabadora alrededor de su cuello o colgada al hombro. También recibirá un diario donde deberá anotar los síntomas que presente.

¿Qué debo hacer mientras uso el monitor Holter?

El monitor Holter funciona automáticamente, pero deberá evitar cualquier cosa que pudiera interferir con la señal de los registros. También deberá anotar toda la información relacionada con sus síntomas.

- **Evite mojar los electrodos, los cables y la grabadora.** Mientras esté usando el monitor Holter, no puede nadar o tomar un baño o ducha. Si utiliza una toalla húmeda, evite pasarla por su pecho.
- **Siga las instrucciones de su médico acerca de la actividad que puede realizar.** Es posible que su médico le solicite que modifique su nivel de ejercicio durante el tiempo que usted utilice el monitor. Si usted hace ejercicio, deberá hacerlo en un lugar fresco para evitar sudar demasiado. Demasiada humedad podría aflojar la conexión entre los electrodos y la piel.

- **Si usted siente un síntoma, presione el botón de eventos, deje lo que está haciendo y escriba el síntoma en su diario.** Si usted se siente débil, mareado o si siente algo fuera de lo común en su corazón, deje lo que esté haciendo. Esto ayudará a evitar que sus movimientos sacudan los electrodos. Luego, describa los síntomas en el diario que se le proporcionó y escriba la hora del evento. Es importante asegurarse de que su médico podrá relacionar el ritmo cardíaco registrado con sus síntomas.
- **Registre en su diario toda la informacion que su médico le indique.** Si lo desea, puede registrar en su diario la medicación que toma (hora y dosis), así como los períodos en los cuales sienta estrés o los períodos en que haga ejercicio.
- **Evite los objetos que puedan interferir con la señal del monitor.** Debido a que el monitor Holter es un equipo eléctrico, puede verse afectado por imanes, dispositivos electrónicos y electricidad de alto voltaje. Estos incluyen:
  - **Detectores de metales.** Camine a un ritmo normal a través del detector.
  - **Electricidad de alta tensión e imanes poderosos.** De ser posible, manténgase alejado de las líneas de alta tensión.
  - **Mantas, cepillos de dientes y máquinas de afeitar eléctricos.** Evite el uso de estos artículos mientras esté utilizando el monitor Holter.
  - **Reproductores de MP3 y teléfonos celulares.** Si su reproductor de MP3 o teléfono móvil está encendido, manténgalo a por lo menos 6 pulgadas de distancia de su pecho.
- **Por favor, no manipule** la grabadora, los electrodos, las baterías o los cables. Si lo hace, es posible que sea necesario repetir la prueba, lo que resultaría en cargos adicionales para usted. **Si uno de los electrodos se suelta, llame al centro de pruebas de inmediato.**

¿Qué sucede al final de la prueba?

Cuando usted haya usado el monitor Holter durante el tiempo que su médico le indicó, devuelva el monitor Holter y el diario. El diario es una parte muy importante de la prueba. Por favor entréguelo junto con el monitor.

Su médico analizará los datos del monitor y el diario y hablará con usted sobre los resultados en una cita de seguimiento. **Dependiendo de la razón por la cuál usted sea sometido a esta prueba, los resultados podrían mostrar:**

- La causa de su problema del ritmo cardíaco, y si es lo suficientemente grave como para requerir de tratamiento
- Si el tratamiento para el ritmo cardíaco está funcionando
- Si su ritmo cardíaco indica que su corazón no está recibiendo suficiente oxígeno, condición que recibe el nombre de isquemia.

Conversando con médico acerca de una prueba con un monitor Holter

En el cuadro siguiente se enumeran los beneficios, riesgos y alternativas más comunes de una prueba con un monitor Holter. En su situación médica particular podrían existir otros riesgos y beneficios. Para conocer acerca de los riesgos y beneficios, lo más importante es hablar con su médico. No deje de aclarar todas sus dudas.

Beneficios potentiales	Complicaciones potentiales y riesgos	Alternativas
Un monitor Holter puede ayudar a su médico a diagnosticar problemas del ritmo cardíaco y supervisar los resultados del tratamiento.	**El uso de un monitor Holter prácticamente no tiene ningún riesgo.** Algunas personas pueden presentar una irritación menor en el sitio donde se colocaron los electrodos en el pecho. Si se ha usado un gel o pasta para fijar los electrodos, en raras ocasiones éstos podrían causar una reacción alérgica.	Otras pruebas que sirven para evaluar el ritmo cardíaco son: • EKG (electrocardiograma) • Vigilancia de eventos cardíacos • Prueba de esfuerzo cardíaco • Estudios de Electrofisiología

© 2009 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS110S - 07/09** (Spanish translation 06/09 by Lingotek, Inc.)