Intermountain® Healthcare

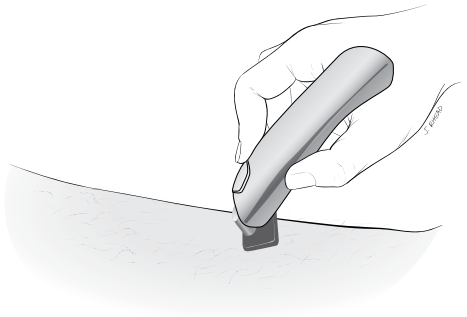
# Infecciones del sitio quirúrgico

## ¿Qué es una infección del sitio quirúrgico?

Una infección del sitio quirúrgico es una infección que ocurre después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó la operación. La mayoría de los pacientes que tienen cirugías no contraen infecciones. Sin embargo, de cada aproximadamente 100 pacientes que tienen cirugías, entre uno y tres contraen infecciones.

Algunos de los síntomas comunes de una infección del sitio quirúrgico son:

- Enrojecimiento y dolor alrededor de la herida o del área donde tuvo cirugía
- Drenaje de líquido purulento de la herida quirúrgica
- Fiebre



Es posible que los proveedores de atención médica eliminen el cabello en el área donde se realizará la cirugía.
No deben rasurar el pelo con una navaja de afeitar.

## ¿Pueden tratarse las infecciones del sitio quirúrgico?

Sí. La mayoría de las infecciones del sitio quirúrgico pueden tratarse con antibióticos. El antibiótico que se le recetará dependerá del tipo de bacteria o germen que esté causando la infección. Algunas veces los pacientes con una infección del sitio quirúrgico también necesitan otra cirugía para tratar la infección.

## Prevención de los infecciones del sitio quirúrgico

Usted y sus proveedores de atención médica pueden trabajar juntos para prevenir las infecciones del sitio quirúrgico. La siguiente es una lista de lo que USTED puede hacer.

### SUS PROVEEDORES DE ATENCION MEDICA realizarán lo siguiente:

- **Se lavan las manos y los brazos** hasta el codo utilizando una solución antiséptica justo antes de la cirugía.
- **Si en el área donde se llevará a cabo el procedimiento hay pelo,** es probable que se lo quiten inmediatamente antes de su cirugía **utilizando una máquina eléctrica** para cortar el cabello. No deben rasurar el pelo con una navaja de afeitar.
- **Usan un gorro especial para el cabello, mascarilla, bata y guantes** durante la cirugía para mantener limpia el área de la cirugía.
- **Le administrarán antibióticos antes de que empiece su cirugía.** En la mayoría de los casos, usted debe recibir antibióticos aproximadamente 60 minutos antes de empezar la cirugía y deben dejar de dárselos dentro de un período de 24 horas después de su cirugía.
- **Limpian la piel** del área de la cirugía con un jabón especial que mata los gérmenes.

## USTED puede hacer lo siguiente:

## Antes de su cirugía:

- **Dígale a su doctor si cree tener algún otro problema médico.** Los problemas de salud como alergias, diabetes y obesidad pueden afectar su cirugía y tratamiento.
- **Deje de fumar.** Los pacientes que fuman contraen más infecciones. Hable con su doctor sobre cómo puede dejar de fumar antes de su cirugía.
- **No se rasure** cerca de donde va a tener la cirugía. Rasurarse con una navaja de afeitar puede irritar la piel y facilitar que se desarrolle una infección.

## En el momento de su cirugía:

- **Diga algo si alguien trata de rasurarle con un rastrillo** antes de la cirugía. Pregunte por qué se necesita que le rasuren y hable con su cirujano si algo le preocupa.
- **Pregunte si van a darle antibióticos** antes de la cirugía.

## Después de su cirugía:

- **Asegúrese de que sus proveedores de atención médica se laven las manos** antes de examinarle, ya sea con agua y jabón o usando un desinfectante para manos a base de alcohol. Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídales que lo hagan.
- **Sus familiares y amigos que lo visitan no deben tocar la herida quirúrgica o el vendaje.**
- **Sus familiares y amigos deben lavarse las manos** con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de visitarlo. Si usted no los ve lavarse las manos, pídales que lo hagan.
- **Si tiene más preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.**

Copatrocinado por:

Society of Healthcare Epidemiology of America (SHEA)
Infectious Disease Society of America (IDSA)
American Hospital Association
Association for Practitioners in Infection Control (APIC)
Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
The Joint Commission



**© 2009 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados.** El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS125S - 07/09** (Spanish translation 07/09 by Lingotek, Inc.)