Neumonía asociada al ventilador

¿Qué es la neumonía asociada al ventilador?

La neumonía es una infección en los pulmones. Un ventilador es una máquina que le ayuda al paciente a respirar por medio de un tubo que le proporciona oxígeno. El tubo puede ponerse en la boca, nariz o por medio de un orificio en el cuello del paciente. El tubo se conecta al ventilador. La neumonía asociada al ventilador (VAP, por sus siglas en inglés) es una infección de los pulmones o neumonía que se desarrolla en la persona que está conectada al ventilador.

¿Por qué necesito un ventilador?

Usted puede que necesite un ventilador cuando esté muy enfermo o durante y después de una cirugía. Los ventiladores pueden salvar vidas, pero también aumentan las probabilidades de contraer neumonía al facilitar la entrada de los gérmenes en los pulmones.

Su proveedor de atención médica levantará la cabecera de su cama entre 30 a 45 grados.

Prevención de neumonía asociada al ventilador

SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MEDICA harán lo siguiente:

- Se lavarán las manos con agua y jabón o usarán un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de tocar al paciente o el ventilador (vea la página 2).
- Mantendrán elevada la cabecera de su cama entre 30 y 45 grados, a menos que existan otras condiciones médicas que lo prohíban.
- Evaluarán su habilidad para respirar por sí mismo, por si pueden quitarle el ventilador lo más pronto posible.
- Limpiarán por dentro de su boca con regularidad.
- Limpiarán o reemplazarán el equipo entre cada uso con diferentes pacientes.

USTED y su familia pueden hacer lo siguiente:

- **Asegurarse de que sus proveedores de atención médica se** laven las manos con agua y jabón o usen un desinfectante para manos a base de alcohol.
- **Mantengan sus manos limpias.**
- **Pregunten si pueden levantar la cabecera de la cama.**
- **Pregunten cuándo se le permitirá al paciente intentar respirar por sí mismo.**
- **Los familiares pueden preguntar la frecuencia en que le tienen que limpiar la boca.**
- **Si usted fuma, deje de hacerlo.** Los pacientes que fuman contraen más infecciones. Si usted va a tener cirugía y va a necesitar usar un ventilador, hable con su médico antes de la cirugía sobre cómo puede dejar de fumar.

Sus proveedores de atención médica harán todo lo posible para prevenir la neumonía asociada al ventilador. Usted y los miembros de familia trabajarán junto con ellos.

¿Puede tratarse la neumonía asociada al ventilador?

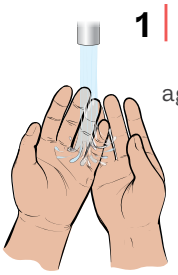
La neumonía asociada al ventilador puede ser una infección muy grave. En la mayoría de los casos, estas infecciones pueden tratarse con antibióticos. El antibiótico se elige dependiendo del germen específico que está causando la infección. Su proveedor de atención médica decidirá qué antibiótico es mejor para usted.

La información en este folleto informativo está copatrocinada por:

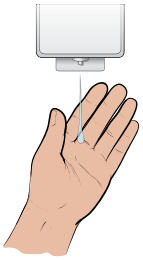
- Society of Healthcare Epidemiology of America (SHEA)
- Infectious Disease Society of America (IDSA)
- American Hospital Association
- Association for Practitioners in Infection Control (APIC)
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
- The Joint Commission

Preguntas para mi médico

Lavado de manos con agua y jabón

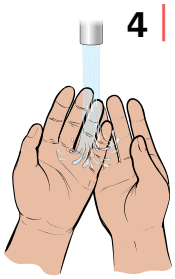


1 | Mójese las manos con agua corriente tibia.

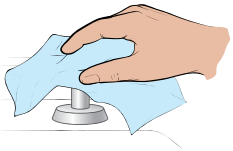


2 | Use jabón líquido o una barra de jabón limpia. Enjabónese bien.

3 | Frótese las manos enérgicamente al menos entre 15 y 20 segundos. Asegúrese de restregar todas las superficies de las manos y los dedos.

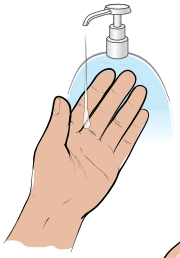


4 | Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.



5 | Use una toalla para cerrar el grifo.

Lavado de manos con desinfectante



1 | Use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto debe aplicar.

2 | Asegúrese de cubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos hasta que estén secas.

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2020-2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. FS126S - 03/24 (Last reviewed - 03/24) (Spanish translation by CommGap)