

Inyecciones de anticoagulantes

¿Qué es un anticoagulante?

Un **anticoagulante** es un medicamento que ayuda a prevenir la formación de coágulos en la sangre. Este tipo de medicamento se suele tomar en forma de pastilla, pero a veces se administra por medio de una inyección.

Las inyecciones de anticoagulantes, tales como enoxaparina (Lovenox) o fondaparinux (Arixtra), pueden reemplazar a las pastillas o ser añadidas a ellas.

¿Por qué necesito las inyecciones?

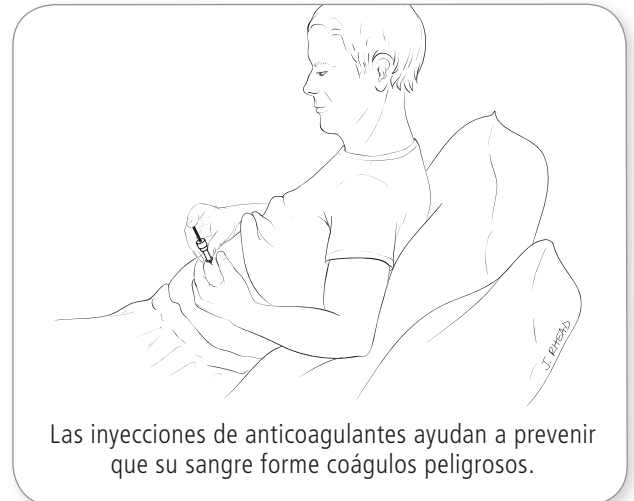
Es posible que le prescriban inyecciones de anticoagulantes:

- Si usted está en riesgo de desarrollar coágulos de sangre debido a que está enfermo o lesionado y no puede moverse mucho.
- Si usted ya tiene un coágulo de sangre en un vaso sanguíneo o en un pulmón.
- Si usted tiene ciertos problemas del corazón o una condición que pone en riesgo de coágulos de sangre.
- Si usted ha sido sometido a ciertas cirugías.
- Si usted está tomando Coumadin (warfarina) y sus resultados en los exámenes de INR (coagulación de la sangre) son demasiado bajos. (Un examen INR mide qué tan bien está funcionando el Coumadin.)

Hable con su médico antes de comenzar a usar las inyecciones

Antes de comenzar con las inyecciones de anticoagulantes, **informe a su médico si usted:**

- Tiene sangrados o hemorragias, enfermedad renal, enfermedad hepática, úlceras o problemas del estómago o el intestino.
- Está embarazada, amamantando o está intentando quedar embarazada.
- Ha tenido una cirugía recientemente.
- Ha tenido un accidente cerebrovascular.
- Alguna vez ha tenido problemas en las válvulas cardíacas o cirugía de las mismas.
- Es alérgico a algún medicamento.
- Es alérgico a los productos derivados del cerdo, ya que algunos medicamentos anticoagulantes se fabrican a partir de cerdos. (Nota: Si usted sigue normas alimenticias contra el consumo de la carne de cerdo, hable con su líder religioso.)



Las inyecciones de anticoagulantes ayudan a prevenir que su sangre forme coágulos peligrosos.

Usted también deberá **informar a su médico acerca de cualquier otro medicamento que esté tomando**, incluidos los de venta sin receta, los medicamentos herbales y los suplementos.

Cómo aplicarse usted mismo una inyección

Las inyecciones de anticoagulantes suelen administrarse utilizando una jeringa previamente cargada y una aguja muy pequeña. Su proveedor de cuidados de la salud le mostrará cómo inyectarse el medicamento, que debe inyectarse todos los días.

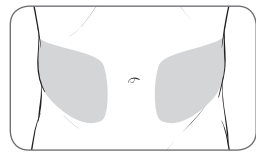
Prepararse para la inyección

A continuación le indicamos cómo prepararse para la inyección:

- 1 Lávese las manos.
- 2 Retire la tapa de la jeringa. Compruebe que la punta negra del émbolo de la jeringa esté en el mismo nivel de la línea que indica la dosis que debe administrarse. Si la jeringa contiene más medicamento que el que usted debe administrarse en una sola dosis, es posible que no tenga que utilizar todo el medicamento en la jeringa.
- 3 En una jeringa previamente cargada es posible que se vea una burbuja. Si la jeringa prellenada ya tiene la cantidad correcta del medicamento, no trate de sacar la burbuja — no es peligroso inyectarse la burbuja, y es importante inyectar todo el medicamento.

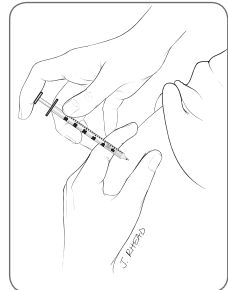
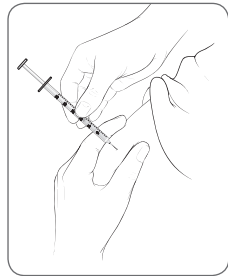
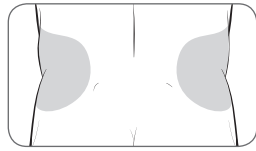
Inyectándose

Dónde: La inyección debe aplicarse en las zonas grasas a los costados de la cintura. Alterne de lado cada vez que administre la inyección.



Cómo: Siga estos pasos para administrar la inyección:

- 1 Siéntese o acuéstese para que se sienta cómodo y pueda verse el abdomen.
- 2 Elija un sitio para la inyección y limpie la piel con un hisopo humedecido en alcohol.
- 3 Tome suavemente entre sus dedos aproximadamente una pulgada de piel. Sostenga la jeringa en un ángulo de 90 grados con relación a la piel (sin inclinarla) y empuje la aguja hasta adentro. Para reducir los hematomas, no mueva la aguja una vez que la haya insertado en la piel. No retire la aguja una vez que la haya insertado.
- 4 Empuje lentamente el émbolo para inyectar toda el medicamento, mientras continúa sujetando la piel entre sus dedos. Cuento hasta 10 antes de sacar la aguja.
- 5 Retire la aguja sin inclinarla, en el mismo ángulo en que la insertó.
- 6 Es posible que su jeringa tenga una cubierta de seguridad. Si es así, después de haber retirado la aguja, presione el émbolo hasta que oiga el clic y la cubierta de seguridad cubra la aguja.
- 7 Ponga la jeringa usada en un recipiente de plástico o de metal que tenga una tapa ajustada. No la ponga directamente en la cesta de la basura. Cuando el recipiente esté lleno, cierre la tapa y ponga el contenedor en la basura.
- 8 Si hay sangrado en el lugar de la inyección, presione el sitio con un pañuelo de papel hasta por 3 minutos. No frote el sitio donde se inyectó — la fricción puede aumentar los moretones.



¿Cuándo debería llamar a mi médico o al proveedor del anticoagulante?

Llame al médico o al proveedor del anticoagulante si nota estos síntomas mientras está administrando las inyecciones de anticoagulantes:

- Demasiados hematomas en lugares distintos al de la inyección (la aparición de algún moretón en el lugar de la inyección es algo que puede ocurrir normalmente)
- Sangrado anormal proveniente de la nariz o las encías
- Orina color rosa, roja o marrón oscuro
- Sangrado menor o sangre roja brillante proveniente del intestino
- Aumento del sangrado menstrual
- Dolor repentino en una articulación (como un tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)

LLAME AL 911 o acuda al hospital si usted tiene:

- Dolor de cabeza repentino y fuerte acompañado de rigidez en el cuello
- Evacuaciones sueltas, negras, alquitranadas y malolientes
- Evacuaciones rojas o con sangre
- Mareo, desmayo, o debilidad repentinos
- Visión borrosa que aparece de repente
- Frío o entumecimiento en un brazo o pierna
- Dolor repentino en el pecho — con o sin dificultad para respirar
- Dificultad para hablar, o dificultad para mover un lado del cuerpo

Anticoagulation Injections