

# Hablemos ACERCA DE...

## Cirugía: mantener seguro a su niño

**U**sted puede sentir que es mejor no decirle demasiado a su niño sobre la cirugía. Sin embargo, por lo general entre más usted y su niño aprendan sobre el procedimiento o cirugía y qué esperar de ella, más fácil será hacer frente a la experiencia.

- Pregunte cualquier cosa que no entienda. Usted tiene el derecho de entender cada palabra que los médicos digan, ya sea que estén hablando sobre un procedimiento, la cirugía, los resultados de una prueba o el tratamiento. Si no tiene sentido para usted, pida una explicación que pueda comprender.
- Los especialistas de vida infantil también están disponibles para ayudar al niño a comprender el procedimiento o la cirugía, y para ayudarlo a enfrentarlo.

### ¿Qué hace el personal del hospital para resguardar la seguridad de mi hijo durante la cirugía?

- El niño tendrá una banda de identificación o “brazalete” en la muñeca o en el tobillo para que todos sepan su nombre. Las enfermeras y los médicos del niño revisarán el “brazalete” para identificar al niño antes de empezar el procedimiento o la cirugía.
- Para proteger aún más la seguridad de su niño, usted recibirá un código o una banda de identificación con la información del niño. Es de esta manera que el personal del hospital sabe que usted es el padre del niño.
- Para la mayoría de cirugías, la persona que realiza el procedimiento o la cirugía marcará la parte del cuerpo donde se llevará a cabo el procedimiento o la cirugía. Se incluirán a usted y al niño al marcar la parte del cuerpo cuando sea posible. El área se revisará nuevamente antes del procedimiento o la cirugía.

- Todas las personas (enfermeras, médicos y otro personal) que cuiden del niño trabajarán para prevenir infección en el área quirúrgica lavándose las manos antes del procedimiento o la cirugía. Se le darán instrucciones para bañar al niño la noche anterior a la cirugía con agua y jabón, y también con clorhexidina o con toallitas de solución antiséptica de gluconato de clorhexidina. Es posible que un profesional de la salud rasure el pelo o vello del sitio donde se llevará a cabo la cirugía. Además, el personal quirúrgico vestirá batas especiales, guantes, red para el pelo y máscaras para mantener el área de cirugía limpia. El área de la cirugía del niño se limpia con un jabón especial que mata los gérmenes, y, posiblemente, el niño recibirá antibióticos antes de que comience la cirugía.

### Preparación para cuidados posteriores

La información siguiente le ayudará a prepararse para cuidar al niño después del procedimiento o la cirugía.

#### Después del procedimiento o cirugía, ¿cuándo podré ver a mi hijo?

El personal del hospital le avisará cuando su hijo esté listo para ser visitado. Es importante que usted se registre con la persona en el mostrador de la sala de espera de cirugía para los padres. Se encuentra en el segundo piso, en el extremo sur del hospital. Suba por los ascensores del sur. El número de teléfono es 801.662.2853.

#### ¿Tendrá mi hijo efectos secundarios debido a la anestesia?

La anestesia afecta a cada niño de manera diferente. Después de la cirugía, el niño puede tener náuseas (ganas de vomitar), llorar, estar agitado tener problemas con su equilibrio (se cae fácilmente) u

olvidar cómo afrontar situaciones difíciles u comportarse a una edad menor de lo común. Por favor pida ayuda cuando el niño tenga que salir de la cama o usar el baño.

### **¿Qué necesito saber acerca de la comodidad preoperatoria y el control del dolor?**

- Su hijo recibirá los analgésicos y las intervenciones necesarias para mantenerlo cómodo. Antes de la cirugía, la enfermera del niño le ayudará a identificar una meta de control del dolor (meta de confort y función) para que el niño esté cómodo y controlar su dolor.
- Los analgésicos pueden causar que el niño sufra náuseas, estreñimiento o mareos. Los medicamentos para el dolor pueden tener otros efectos secundarios. Hable con la enfermera del niño acerca de los efectos secundarios de sus analgésicos.

### **¿Qué es una infección del área quirúrgica?**

Una infección del área quirúrgica ocurre después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó la cirugía. La mayoría de los pacientes que se someten a una cirugía no desarrolla una infección.

### **¿Qué puedo hacer para evitar una infección del área quirúrgica?**

- Pregúntele a los proveedores de cuidados de la salud si el niño recibirá antibióticos antes de la cirugía.
- Compruebe que sus proveedores de cuidados de la salud se laven las manos antes de examinar al niño.

- Pídale a sus familiares y amigos que se laven las manos antes de visitar a su hijo.
- No deje que los familiares y amigos que visiten al niño toquen la incisión quirúrgica ni el vendaje.
- Antes de llevar al niño a casa, asegúrese de que el médico o enfermera le hayan explicado cómo cuidar el área quirúrgica.
- Conozca los signos y síntomas de una infección del sitio quirúrgico.

### **¿Cómo sabré si mi niño tiene infecciones en el área quirúrgica?**

- El área en la que el niño tuvo la cirugía puede estar enrojecida y con dolor.
- El área en la que su niño tuvo la cirugía puede segregar líquido oscuro.
- El niño puede tener fiebre.

### **¿Qué hago si creo que mi niño tiene una infección en el área quirúrgica?**

Si piensa que el niño tiene una infección en el área quirúrgica, póngase en contacto con el médico del niño de inmediato.