

Hablemos Acerca De...

Trastorno de alimentación

¿Qué es un trastorno de alimentación?

Un trastorno de alimentación es cuando un niño o un bebé no puede comer ni beber, o no puede comer ni beber una cantidad suficiente de los alimentos adecuados para preservar su salud por más de 2 semanas. Cuando esto sucede, el niño puede perder peso o tener problemas para ganar la cantidad de peso necesaria para su edad.

¿Cuál es la causa de los trastornos alimentarios?

Los trastornos de alimentación en los niños (a menudo llamados “**dificultades de alimentación**”) casi siempre ocurren debido a otros problemas médicos, incluidos los problemas gastrointestinales (GI) como GERD, o la enfermedad de reflujo gastroesofágico, u otros problemas estomacales o intestinales.

Los niños con trastornos de alimentación también pueden afectar el sistema nervioso o problemas neurológicos, tales como:

- Convulsiones
- Problemas del sistema sensorial
- Problemas de los músculos faciales y bucales

O, pueden estar relacionados con:

- Nacimiento prematuro
- Autismo
- Síndromes craneofaciales
- Problemas cardíacos o pulmonares
- Problemas para tragar determinados líquidos y texturas de los alimentos
- Síndromes genéticos

Los trastornos de alimentación también pueden ser influenciados por el ambiente del niño.



¿Cuáles son las señales de que mi niño podría tener un trastorno de alimentación?

Las señales que su niño podría tener un trastorno de alimentación incluyen no subir de peso como debería, o presentar problemas digestivos, como vomitar con mucha frecuencia. Otras señales incluyen:

- Atragantarse con comida o bebida en una ocasión y no volver a comer
- Problemas para coordinar el comer y el respirar durante o después de comer, causando que se atragante, tos o arcadas
- Evitar alimentos con ciertas texturas o un cierto grupo de alimentación (como frutas y verduras)
- Comer menos de 20 tipos de alimentos, especialmente si dejan de comer ciertos tipos de alimentos y no los reemplazan con otros.
- Llorar o arquear en casi todas las comidas

Otras señales pueden incluir no llegar a ciertos objetivos de desarrollo, tales como:

- Llegar a los ocho meses de edad sin comer alimentos triturados para bebé
- Llegar a los 12 meses de edad sin comer alimentos no triturados
- Llegar a los 16 meses de edad sin usar un vaso
- Seguir comiendo alimentos para bebés a los 16 meses
- Tomar más de 30 minutos para comer los alimentos de manera regular
- Llegar a los 12 meses de edad sin comer alimentos pequeños con sus manos.
- Llegar a los 18 meses y no poder usar utensilios.

Otras señales dentro de la familia:

- Discutir con su niño acerca de los alimentos y la alimentación
- Alimentar a su niño sea difícil para todos
- Su niño no quiere comer
- Problemas de alimentación que los padres tengan ahora o en el pasado y los cuales el niño también padezca

¿Cómo se evaluará a mi niño?

Al niño se le hará una evaluación alimentaria clínica en el centro de tratamiento. El especialista en alimentación (un fonoaudiólogo o un terapeuta ocupacional) hablará con usted sobre lo siguiente:

- Los alimentos que el niño come
- Dónde y cuándo come
- Quién alimenta al niño

El terapeuta examinará la boca y el rostro del niño y lo observará cuando come o se le da de comer. Al observarlo mientras come, el especialista obtiene información acerca de la manera en que el niño mueve la boca, cómo piensa al comer y cómo controla su cuerpo. También puede determinar su capacidad general para comer. Si el terapeuta considera que el niño no traga de una manera segura, entonces programará otra evaluación.

¿Cuál es el tratamiento para los trastornos alimentarios?

Después de las evaluaciones alimentarias, es posible que el terapeuta recomiende diversas maneras de ayudar al niño, tales como:

- Colocarlo en determinadas posiciones seguras al comer y beber.
- Darle determinadas bebidas y alimentos que son seguros para él.
- Ayudarlo a comer una gama más amplia de alimentos y a tomar bebidas variadas.
- Enseñarle a usted y al niño técnicas que permiten comer y beber de forma segura.
- Coordinar servicios con otros profesionales médicos y terapeutas.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si le preocupa que su niño pueda tener un trastorno de alimentación, llame para hacer una cita con un especialista en alimentación clínica de rehabilitación pediátrica de Intermountain, a uno de los siguientes locales:

Primary Children's Rehab Bountiful

280 N. Main St., 2nd Floor
Bountiful, UT 84010
Phone: 833-577-3422

Primary Children's Rehab Layton

201 W. Layton Parkway, 3rd floor
Layton, UT 84041
Teléfono: 833-577-3422

Primary Children's Rehab Riverton

3741 W. 12600 S., Suite 100
Riverton, UT 84065
Teléfono: 833-577-3422

Primary Children's Rehab Taylorsville

3845 W. 4700 S., 2nd Floor
Taylorsville, UT 84118
Teléfono: 833-577-3422

