

Hablemos ACERCA DE...

La biopsia renal (del riñón)

La biopsia renal (del riñón) es un estudio para saber más sobre la enfermedad del riñón de su niño. Al observar un pequeño trozo del riñón bajo el microscopio, su médico puede saber el tipo de problema renal que tiene su niño. Con esta información, se puede elaborar un plan para su tratamiento.

¿Cómo preparo a mi hijo para el estudio?

Una biopsia renal requiere que su hijo permanezca en el hospital por lo menos 24 horas. Antes de ir al hospital para la biopsia renal:

- NO le dé a su niño aspirina ni medicamentos que contengan aspirina, ibuprofeno o naprosyn® siete días antes de ir al hospital. Hable con su enfermera o médico acerca de cualquier otro medicamento si tiene dudas.
- No le dé ninguna bebida o alimento después de la medianoche del día antes de la biopsia.
- Acuda al área de toma de imágenes médicas (Medical Imaging) en el primer piso del hospital a su hora programada.

¿Qué ocurre en el hospital?

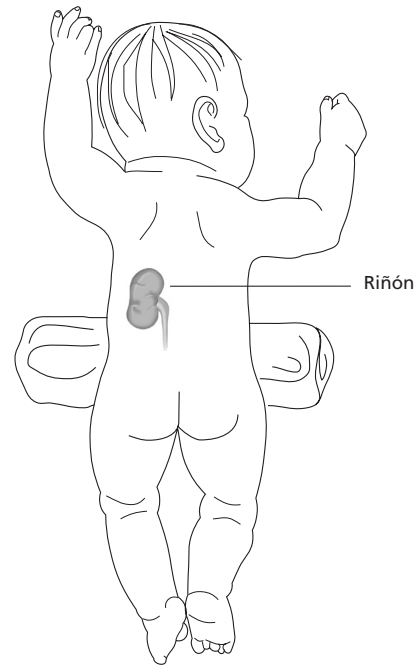
Su niño se registrará y después se le harán algunos estudios para asegurarse que sea seguro hacer la biopsia renal. Los estudios incluyen:

- Una muestra de orina
- Un estudio de sangre para asegurar que la sangre de su hijo forme coágulos adecuadamente

Después de estos estudios, el médico revisará con usted lo que ocurrirá durante la biopsia. El estudio se llevará a cabo en el departamento de imágenes médicas (Medical Imaging) del hospital. Puede acompañar a su hijo al cuarto de ultrasonido, pero se le pedirá esperar en la sala de espera durante el procedimiento.

¿Cómo funciona el estudio?

1. A su niño se le colocará una línea IV (un tubo



pequeño y flexible) en la vena de la mano o del brazo para que se le puedan administrar líquidos y medicamentos. Los medicamentos administrados a través de la línea IV ayudarán a su niño a relajarse. Se le podría aplicar más medicamento durante la biopsia si es necesario para ayudar a mantenerlo cómodo.

- 2.** Debido a que los riñones se encuentran en la espalda baja, se acostará a su niño boca abajo para la biopsia. Se le colocará un rollo de tela debajo del estómago para ayudar a elevar los riñones hacia la parte superior de la espalda y observarlos mejor. El rollo de tela también ayudará a mantener a los riñones sin moverse. (Si su niño se sometió a un trasplante de riñón, se acostará boca arriba. Vea la imagen de arriba.)
- 3.** A su niño se le hará un ultrasonido (un tipo de fotografía que se realiza mediante ondas de sonido) para ver los riñones. Para esto, se le colocará un gel en la espalda y un dispositivo manual se deslizará

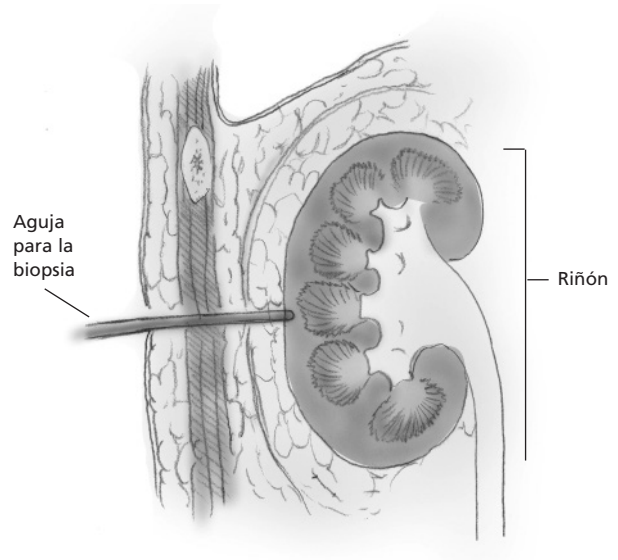
sobre el gel. El dispositivo manual enviará la imagen de los riñones a una pantalla de computadora. La posición del riñón se marcará en la espalda de su niño con una luma.

4. La piel sobre el riñón se limpiará con jabón estéril; esto podría sentirse frío y húmedo. Luego se le colocarán sábanas estériles sobre la espalda.
5. Después, se entumecerá el área desde la piel hasta el riñón. Esto se realizará con una aguja delgada y un anestésico. Su niño podría sentir calor y dolor punzante por poco tiempo. Esta sensación desaparecerá en algunos segundos mientras el área se entumece.
6. El médico insertará la aguja para la biopsia. Su niño podría sentir presión al insertar la aguja. La aguja producirá un chasquido, el cual su niño podría escuchar dos o tres veces.
7. Para obtener toda la información necesaria sobre el riñón, el médico extraerá dos o tres trozos pequeños del riñón. Cada uno es del tamaño aproximado de una punta de lápiz.
8. Una vez que se termine la biopsia, se enjuagará el jabón, se le colocará un curita y se retirará el rollo de tela. Después, su hijo se puede acostar boca arriba.

¿Qué sucederá después de la prueba?

Después del estudio, su hijo es llevado a una habitación del hospital. Puede comer y beber cuando se sienta listo para hacerlo. Debido al medicamento que se aplicó para la biopsia, su niño podría dormir de cuatro a seis horas después de ir a la habitación del hospital. Se le seguirán administrando líquidos a través del IV hasta que su hijo despierte y pueda beber líquidos.

Es estrictamente necesario que su hijo se mantenga en cama por las siguientes 24 horas para su seguridad. Esto significa que su hijo no se puede levantar de la



cama y tendrá que usar un cómodo. El descanso en cama permite que el riñón sane y disminuye la posibilidad de sangrado. Se revisará la presión arterial de su niño a menudo durante las primeras cuatro a seis horas después de la biopsia. También, se juntará la orina de su hijo y se revisará para asegurar que no exista sangrado.

¿Qué ocurre cuando mi hijo vuelve a casa?

En la mayoría de los casos, su hijo puede regresar a casa después de 24 horas de descanso en cama. Al riñón le lleva aproximadamente una semana para sanar por completo. Para disminuir la probabilidad de que el riñón sangre mientras sana, su hijo no debe hacer actividades agotadoras o deportes enérgicos por una semana después de la biopsia.

Llame a su médico si...

- Su niño tiene sangre en la orina
- Su niño tiene fiebre
- Hay sangrado en el lugar donde se tomó la biopsia, o si el área está enrojecida o inflamada
- Su niño presenta dolor constante en el estómago o la espalda