Hablemos
Acerca De…

La biopsia renal (del riñón)

La biopsia renal (del riñón) es un estudio para aprender sobre la enfermedad del riñón de su hijo/a. Al observar un pequeño trozo del riñón bajo el microscopio, su médico puede saber el tipo de problema renal que tiene su hijo/a. Con esta información, se puede formular un plan para su tratamiento.

¿Cómo preparo a mi hijo/a para el estudio?

Una biopsia renal requiere que su hijo/a permanezca en el hospital por lo menos 24 horas. Antes de venir al hospital para la biopsia renal:

- No le dé aspirina ni medicamentos que contengan aspirina, ibuprofeno o naprosyn® siete días antes de venir al hospital. Le pedimos que hable con su enfermera o médico acerca de cualquier otro medicamento si tiene dudas.
- No le dé ninguna bebida ni alimento después de la medianoche del día previo a la biopsia.
- Acuda al área de toma de imágenes médicas (Medical Imaging) en el primer piso del hospital a su hora programada.

¿Qué ocurre en el hospital?

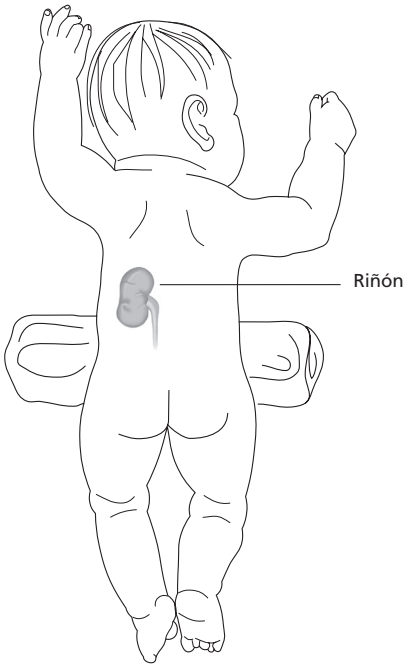
Su hijo/a se registrará y después se le harán algunos estudios para asegurar que sea seguro llevar a cabo la biopsia renal. Los estudios incluyen:

- Una muestra de orina
- Un estudio de sangre para asegurar que la sangre de su hijo/a forme coágulos adecuadamente

Después de estos estudios, el médico revisará con usted lo que ocurrirá durante la biopsia. El estudio se llevará a cabo en el departamento de imágenes médicas (Medical Imaging) del hospital. Puede acompañar a su hijo/a al cuarto de ultrasonido, pero se le pedirá permanecer en la sala de espera durante el procedimiento.

¿Cómo funciona el estudio?

1. Se coloca un IV (un tubo pequeño y flexible) en la vena de la mano o brazo de su hijo/a para que se le puedan suministrar los líquidos y medicamentos. Los medicamentos suministrados a través del IV ayudarán a su hijo/a a relajarse. Se le puede aplicar más medicamento si es necesario durante la biopsia para ayudar a mantenerlo/a cómodo/a.
2. Ya que los riñones se encuentran en la espalda baja, su hijo/a se acuesta boca abajo para la biopsia. Se le coloca un rollo de tela abajo del estómago para ayudar a colocar a los riñones en la parte superior de la espalda y conseguir una mejor vista. El rollo de tela también ayuda a mantener a los riñones más quietos. (Si su hijo/a tiene un trasplante de riñón, se le coloca boca arriba).

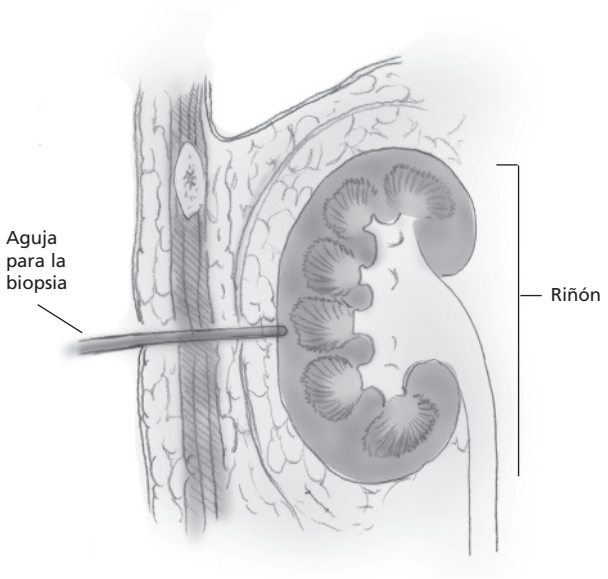


3 Se lleva a cabo un ultrasonido (un tipo de fotografía que se realiza mediante ondas de sonido) para ver los riñones. Para esto se aplica un gel a la espalda de su hijo/a y un dispositivo manual se desliza sobre el gel. El dispositivo manual emite la imagen de los riñones a una pantalla de computadora. La posición del riñón se marca en la espalda de su hijo/a con una pluma.

4 Se limpia la piel sobre el riñón con jabón estéril. Su hijo/a puede sentir esto frío y húmedo. Se le colocan sábanas estériles sobre la espalda.

5 Después, se entumece el área desde la piel hasta el riñón. Esto se lleva a cabo con una pequeña aguja y medicamento para entumecer. Su hijo/a puede sentir calor y dolor punzante por un momento muy corto. Esta sensación desaparecerá en segundos en lo que el área se entumece.

6 El médico ahora inserta la aguja para la biopsia. Su hijo/a puede sentir presión al insertar la aguja. La aguja hace chasquido, el cual su hijo/a puede escuchar de 2 a 3 veces.



7 Para obtener toda la información requerida para aprender sobre el riñón, el médico toma 2 ó 3 pequeños pedazos del riñón. Cada uno es del tamaño aproximado de una punta de lápiz.

8 Una vez que se lleva a cabo la biopsia, se enjuaga el jabón, se le coloca un apósito adhesivo y se le quita el rollo de tela. Después, su hijo/a se puede acostar boca arriba.

¿Qué sucede después del estudio?

Después del estudio, se lleva a su hijo/a a una habitación del hospital. Puede comer y beber cuando se sienta listo/a para hacerlo. Debido al medicamento que se aplica para la biopsia, su hijo/a puede dormir de 4 a 6 horas después de ir a la habitación del hospital. Se le seguirán administrando líquidos a través del IV hasta que su hijo/a despierte y pueda beber líquidos. Es estrictamente necesario que su hijo/a se mantenga en cama por las siguientes 24 horas para su seguridad. Esto significa que su hijo/a no se puede levantar de la cama y tendrá que usar un cómodo. El descanso en cama permite que el riñón sane y disminuye la posibilidad de sangrado. Se revisará la presión sanguínea de su hijo/a a menudo durante las 4 a 6 horas después de la biopsia. También, se juntará la orina de su hijo/a y se revisará para asegurar que no exista sangrado.

¿Qué ocurre cuando mi hijo/a regrese a casa?

En la mayoría de los casos, su hijo/a puede regresar a casa después de 24 horas de descanso en cama. Al riñón le lleva aproximadamente una semana para sanar por completo. Para disminuir la probabilidad de que el riñón sangre mientras sana, su hijo/a no debe hacer actividades agotadoras o deportes enérgicos por una semana después de la biopsia.

Llame a su médico si...

- Su hijo/a tiene sangre en la orina;
- Tiene fiebre;

- Hay hemorragia en el lugar donde se tomó la biopsia, o si el área está enrojecida e inflamada;
- Desarrolla dolor constante en el estómago o espalda.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 04/09
© Primary Children's Medical Center 2009
Renal biopsy
ST-11/09

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.