

Hablemos Acerca De...

Biopsia de riñón

Una biopsia de riñón (también conocida como biopsia renal) es una manera de aprender acerca de la enfermedad renal de su niño. En esta prueba, el proveedor de atención médica toma una pequeña muestra de tejido o células del riñón. Luego, la muestra se examina con un microscopio y ayuda al equipo de atención del niño a determinar qué problema hay en el riñón del niño. El equipo de atención luego determinará el mejor plan de tratamiento para el niño.

¿Cómo preparo al niño para una biopsia renal?

Para la biopsia renal, el niño deberá permanecer en el hospital durante al menos 24 horas. Usted recibirá instrucciones específicas de su proveedor de atención médica antes de la cirugía programada. Es importante recordar que el niño no debe recibir lo siguiente antes de ir al hospital:

- No administre al niño aspirina o medicamentos con aspirina, ibuprofeno o naproxeno durante 7 días antes de la fecha prevista para la biopsia. Estos medicamentos aumentan el riesgo de sangrado durante la biopsia. Consulte al proveedor de atención médica del niño si tiene preguntas sobre otros medicamentos.



- No le dé nada de comer o beber después de la medianoche el día antes de la biopsia.

¿Qué ocurre en el hospital?

Después de que usted y el niño se registran, se realizan algunas pruebas preliminares que deben hacerse antes de la biopsia renal.

Las pruebas incluyen:

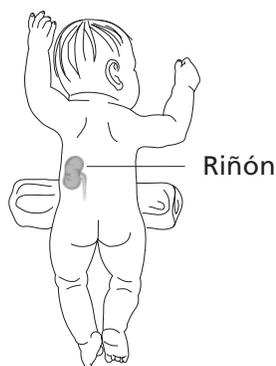
- Muestra de orina
- Un examen de sangre para asegurarse de que la sangre del niño coagula correctamente

Después de estas pruebas, el proveedor de atención médica revisará lo que ocurre durante la biopsia. Al niño se le realizará la biopsia en el departamento de imágenes médicas. Usted puede ir con el niño a la sala de ultrasonido, pero debe aguardar en la sala de espera durante la prueba.

¿Qué ocurre durante una biopsia renal?

- 1 Se coloca una vía intravenosa (un pequeño tubo que se coloca en una vena) en la mano o el brazo del niño para que pueda recibir líquidos y medicamentos. El medicamento ayuda al niño a relajarse. El niño puede recibir más medicamento por vía intravenosa, si es necesario durante la biopsia.
- 2 El niño se acostará sobre su estómago para la biopsia ya que los riñones se encuentran en la parte baja de la espalda. Un proveedor de atención médica colocará una manta enrollada debajo del estómago del niño. Esto ayuda a mantener los riñones inmóviles y a empujarlos hacia la espalda para que el proveedor de atención médica pueda verlos mejor. (Si el niño tuvo un trasplante de riñón, se acostará de espalda).

- 3 Se usará un ultrasonido (una imagen que se toma por medio de ondas de sonido) para ver los riñones del niño. Un proveedor de atención médica hará esto poniendo primero gel sobre la espalda del niño y enrollando una pequeña varita con una cámara sobre el gel. La varita envía una fotografía de los riñones a una pantalla de computadora. El proveedor de atención médica marcará con un bolígrafo la ubicación del riñón en la espalda del niño.
- 4 La piel se limpiará con un jabón estéril. El niño puede sentir esto frío y húmedo. Luego, pondrá sábanas estériles sobre su espalda.
- 5 El proveedor de atención médica entumecerá la zona de la biopsia de la piel hasta el riñón. El medicamento se administrará con una aguja pequeña. El niño puede sentir una sensación de escozor y calor durante un corto tiempo. Esta sensación desaparece en segundos a medida que la zona se entumece.
- 6 La aguja de la biopsia la insertará el proveedor de atención médica. El niño puede sentir presión cuando la aguja se inserta. La aguja hace un sonido de chasquido que el niño puede escuchar 2 o 3 veces.
- 7 La biopsia recolectada se examinará bajo un microscopio. Esta muestra es una pequeña recolección de 2 o 3 trozos pequeños (del tamaño de la punta de un lápiz, aproximadamente), que ayudará al proveedor de atención médica a determinar qué está mal con el riñón de su niño.
- 8 Después de realizar la biopsia, el proveedor de atención médica lavará el jabón, colocará un vendaje en el sitio de la biopsia y quitará la manta enrollada. Luego el niño se puede recostar de espalda.



¿Qué ocurre después de la biopsia renal?

Después de la biopsia, el niño es llevado a una habitación del hospital. Puede que duerma durante 4 o 6 horas después de la prueba debido al medicamento de la biopsia. El niño continuará recibiendo líquidos por vía intravenosa hasta que se despierte y pueda beber líquidos. Puede comer y beber cuando esté listo.

El descanso estricto en cama es necesario durante las siguientes 24 horas para que el niño esté a salvo. Eso significa que el niño no puede salir de la cama y debe usar un orinal. El reposo en cama permite que el riñón se cure y disminuye la probabilidad de sangrado.

Los proveedores de atención médica controlarán la presión arterial del niño durante las primeras 4 a 6 horas posteriores a la biopsia. También recolectarán y controlarán la orina del niño para ver si contiene sangre.

¿Qué ocurre cuando el niño vuelve a casa?

En la mayoría de los casos, el niño puede volver a casa después de 24 horas de reposo en cama. El riñón demora alrededor de una semana en curarse completamente. Para proteger el riñón mientras se cura, el niño no debe hacer actividades extenuantes ni practicar deportes de contacto durante una semana después de la biopsia.

