Hablemos
Acerca De…

Úlceras en la boca y garganta

La radioterapia, los medicamentos para el cáncer y las infecciones pueden provocar dolorosas úlceras en la boca y garganta. Las úlceras de boca y garganta pueden causar dificultad para comer. Ciertos alimentos tienden a irritar aún más la boca si ya está ulcerada. Debido a esto, masticar y tragar resulta doloroso.

¿Con qué se alivian las úlceras bucales?

El médico podría darle medicamentos a su hijo para ayudar a sanarlas y a aliviar el dolor. Para su hijo será más fácil comer si escoge alimentos blandos y húmedos y cuida adecuadamente su boca.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo comer?

Si el niño tiene úlceras bucales, intente lo siguiente:

- Dele a su hijo alimentos suaves que sean fáciles de tragar:
  - Helado
  - Malteadas o bebidas nutricionales, por ejemplo, Pediasure™ o Instant Breakfast®.
  - Frutas suaves (por ejemplo, plátano o puré de manzana)
  - Queso cottage
  - Natillas, budines, gelatinas
  - Puré de verduras
  - Líquidos
- Dele a su hijo alimentos suaves y húmedos enfriados o a temperatura ambiente. Los alimentos tibios o calientes pueden irritar la boca y garganta ulceradas.
- Cocine los alimentos hasta que estén suaves y tiernos.
- Licúe los alimentos como frutas y verduras.
- Humedezca y suavice los alimentos añadiendo caldo, salsas, jugo o sopa.
- Corte los alimentos en trozos pequeños y mastíquelos completamente.
- Haga que su hijo sorba de un popote, para que el alimento no toque las úlceras de la boca.

¿Qué alimentos debe evitar mi hijo?

Algunos alimentos pueden irritar la boca ulcerada, por ejemplo:

- Alimentos que contienen cafeína, como sodas, refrescos de cola y chocolate.
- Alimentos secos, como panes, pretzels, papas fritas y galletas.
- Alimentos condimentados o salados, como las papas fritas.
- Jugos cítricos, como naranja, toronja o mandarina.

¿Cómo debo cuidar la boca de mi hijo?

La boca ulcerada puede incrementar el riesgo de caries e infecciones bucales. Haga que su hijo se enjuague la boca después de las comidas y tentempiés, y que se cepille los dientes regularmente. Lleve a su hijo al dentista para su cuidado regular antes, durante y después del tratamiento de cáncer. Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol, pues pueden irritar las úlceras bucales. Si las encías y los dientes del niño están irritados, el dentista podría recomendar un producto específico para limpiar los dientes.

¿Cuándo debo llamar al equipo médico?

Llame al equipo médico si su hijo presenta alguno o varios de los siguientes:

- Úlceras bucales que no le permitan comer
- Úlceras bucales que no se curan

- El analgésico del niño no le calma el dolor
- Pérdida de peso importante en el transcurso de una semana debido a que las úlceras bucales no le permiten comer.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 02/09
© Primary Children's Medical Center 2009
Mouth and throat sores
ST-11/09

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.