

# Hablemos ACERCA DE...

## Sedación para Estudios y Procedimientos

**A** su niño se le hará un estudio o procedimiento que requiere de sedación. Es importante que lea esta información y hable con su niño sobre lo que debe esperar.

### ¿Qué es la sedación?

La sedación es el uso de medicamentos para ayudar a una persona a que se relaje, esté tranquila y le dé sueño (que esté sedada). Se usa con frecuencia en algunos estudios o procedimientos médicos.

### Los niños que se sedan:

- Pueden respirar por sí mismos.
- Parecen tener mucho sueño, pero a veces aún pueden oír y reaccionar a la voz y al contacto. Otras veces pueden dormir profundamente.
- Son observados por personal médico especializado que vigila su presión arterial, frecuencia cardíaca y respiración de forma continua.
- Pueden requerir de oxígeno durante el procedimiento.
- Quizá no recuerden lo que sucede mientras están sedados.

### ¿Por qué se seda a los niños?

Algunas pruebas requieren que su niño esté muy quieto para obtener resultados precisos. Por lo general, es difícil que los niños se queden quietos y tranquilos durante mucho tiempo, sobre todo en lugares extraños. Otros procedimientos o estudios pueden ser incómodos o pueden asustarlos. La meta de la sedación es evitar que su niño esté inquieto y que se sienta cómodo y seguro.

### ¿Los niños necesitan sedación para todos los estudios?

No. Aunque la sedación disminuye los riesgos, existen varios de ellos. Su proveedor de cuidados de la salud le puede decir si la sedación es adecuada para el examen

o procedimiento de su niño. Esto depende de la edad del niño, sus problemas médicos y el estudio. A muchos niños se les puede hacer el estudio si se les distrae durante la prueba, mientras que otros requieren de sedación.

### ¿Cuándo puedo alimentar a mi niño?

Su hijo no debe comer alimentos o beber líquidos por un cierto tiempo antes de la sedación. La mayoría de las veces, el niño no debe consumir alimentos sólidos o leche seis horas antes de la cirugía, leche materna cuatro horas antes de la cirugía o líquidos claros dos horas antes de la cirugía. Es muy importante para la seguridad de su hijo que siga las instrucciones acerca de los alimentos y líquidos. Esto es para asegurar que el estómago de su niño esté vacío durante el procedimiento. De otra manera, el medicamento para la sedación le puede causar malestar estomacal y vómito. Si un niño vomita mientras está sedado, podría accidentalmente inhalar el vómito a su vía aérea. Esto puede provocar neumonía y otras complicaciones.

### ¿Cómo deben prepararse usted y su niño para la sedación?

Lleve al estudio los juguetes favoritos de su niño o cosas que lo hagan sentir más seguro como chupones, mantas y muñecos de peluche. Otras cosas para distraer a su niño, como iPads o iPods, también son buena idea.

### ¿Qué sucede antes de que se le dé la sedación a mi niño?

Usted debe llegar al hospital una hora antes del procedimiento o estudio de su niño. Por favor, llegue a tiempo, ya que hay muchas cosas importantes que deben hacerse antes de la sedación para la seguridad de su niño. Si llega tarde, es posible que el estudio o el procedimiento no se haga ese día y tenga que volver

a programarse. Es probable que usted tenga que llenar algunos formularios o consentimientos. Se pesará y se medirá a su niño y se revisará su presión arterial, frecuencia cardíaca y respiratoria y temperatura. El proveedor de sedación examinará a su niño y le preguntará sobre su historial médico. El médico hablará con usted sobre las opciones para la sedación y describirá los riesgos y beneficios de cada opción. Haga todas las preguntas que tenga y participe en el plan de atención de su niño.

### **¿Cómo se escoge el tipo de sedación para mi niño?**

El proveedor de su niño tomará en cuenta los siguientes factores para decidir qué tipo de sedación es la más adecuada para su niño:

- El tipo de examen o procedimiento de su niño
- La duración del procedimiento
- Si el procedimiento es incómodo o no

Es bueno saber si se le ha dado sedación a su niño con anterioridad y cuál fue el resultado. Los medicamentos usados para la sedación se pueden aplicar de diferentes maneras, tales como:

- En aerosol nasal
- Por vía oral (por la boca)
- Inyectado en un músculo o vena
- Inhalado

### **¿Qué sucede después de la sedación?**

Debido a que los medicamentos para la sedación pueden ocasionar respiración superficial y afectar la frecuencia cardíaca o la presión arterial, se vigilará y observará a su niño después de la sedación hasta que despierte y regrese a su estado normal. El tiempo que se observa al niño después de la sedación depende de

qué tan rápido despierte. Si su hijo viene al hospital para un estudio o procedimiento como paciente externo, debe planear estar en el hospital aproximadamente de una a cuatro horas. Su niño puede volver a casa después de un estudio o procedimiento como paciente externo cuando esté despierto y pueda beber líquidos claros sin sentir malestar estomacal o vómito.

### **¿Cómo cuido a mi hijo después de la sedación?**

Usted recibirá instrucciones sobre cómo cuidar a su niño en casa. Asegure leer estos con cuidado y haga preguntas acerca de lo que no comprenda. Su hijo no debe estar solo después de la sedación. Es probable que no pueda hacer sus actividades normales por el resto del día. Su niño puede sentir malestar estomacal y estar irritable al recuperarse de la sedación. Es probable que duerma más de lo normal en las primeras 24 horas, pero debe despertar fácilmente y actuar de manera normal cuando esté despierto. Si está preocupado de que su hijo tenga efectos secundarios de la sedación cuando regrese a casa, llame al número proporcionado en las instrucciones por escrito.