

Hablemos ACERCA DE...

Sedación para estudios y procedimientos

La sedación es el uso de medicamentos para ayudar a un niño en sus estudios o procedimientos. Es importante leer esta información e informar a su hijo/a sobre lo que va a experimentar.

¿Por qué sedar a los niños?

Se puede sedar a su hijo/a para estudios y procedimientos mientras que sea paciente interno o externo del hospital. Los niños son sedados a menudo para estudios o procedimientos que pudieran provocar molestia o para los procedimientos que serían difíciles de llevar a cabo el niño o la niña se moviera. La sedación ayuda a los proveedores de cuidados de la salud a obtener los mejores resultados posibles del estudio o procedimiento.

¿Cómo debe preparar a su hijo/a para la sedación?

Su hijo/a no debe comer alimentos ni beber líquidos por un cierto tiempo antes de la sedación. Puede escuchar que esto lo llamen un "NPO", que significa que no puede comer o beber nada. Es muy importante para la seguridad de su hijo/a que siga las instrucciones acerca de los alimentos y líquidos. La razón por la cual su hijo/a debe cumplir el "NPO" (estar en ayunas) antes de la sedación es para asegurar que su estómago esté vacío. De otra manera, el medicamento para la sedación le puede causar malestar estomacal y vómito. Si un niño o una niña vomita mientras está sedado/a, podría accidentalmente inhalar el vómito a su vía aérea. Esto puede provocar neumonía y otras complicaciones. Puede que se le pida ayudar a que su hijo/a esté lo más adormecido/a posible antes de aplicar la sedación. Puede que tenga que acostar a su hijo/a 1 hora ó 2 más tarde de lo normal o despertarlo/a 1 hora ó 2 antes de lo normal.

¿Qué ocurre antes de que se aplique la sedación?

Antes de la sedación, el médico u otro proveedor de cuidados de la salud examina a su hijo/a y le pregunta sobre su historial médico y su salud en general. Es importante que el proveedor de cuidados de la salud sepa si su hijo/a alguna vez ha tenido problemas con algún medicamento usado para la sedación o para tratar el dolor. Los problemas pueden incluir somnolencia prolongada, vómito severo o problemas para respirar. El proveedor de cuidados de la salud habla con usted acerca de los mejores medicamentos para la sedación de su hijo/a, acerca de cualquier riesgo y los efectos secundarios que su hijo/a puede presentar por la sedación. Éste es un buen momento para que usted haga preguntas.

¿Qué sucede durante la sedación?

Se le aplicará a su hijo/a medicamento para la sedación justo antes del estudio o procedimiento. Puede administrarse de manera oral, por una vena (IV) o a un músculo. Se supervisa cuidadosamente su frecuencia cardíaca, niveles de oxígeno y presión arterial durante todo el estudio o procedimiento. Es muy común que los niños reciban oxígeno durante la sedación. Se le puede dar más medicamento para la sedación durante un estudio o procedimiento con el fin de ayudar a mantenerlo/a cómodo/a. En ocasiones, se le aplican líquidos a través de la vena si el médico considera que será benéfico para el niño o la niña".

¿Qué sucede después de la sedación?

Ya que el medicamento para la sedación puede ocasionar respiración superficial y puede afectar la frecuencia cardíaca o la presión arterial, se le vigilará

y observará después de la sedación hasta que despierte y regrese a su estado normal. El tiempo que se observará a un niño o una niña después de la sedación depende de qué tan rápido despierte. Si su hijo/a viene al hospital para un estudio o procedimiento como paciente externo, debe planear permanecer en el hospital aproximadamente de 1 a 4 horas. Su hijo/a puede regresar a casa después de un estudio o procedimiento como paciente externo cuando esté despierto/a y pueda beber líquidos claros sin sentir malestar estomacal o vómito.

¿Cómo cuida a mi hijo/a después de la sedación?

Recibirá instrucciones de cómo cuidar a su hijo/a en casa. Asegúrese de leer éstas con cuidado y haga preguntas acerca de lo que no comprenda. Su hijo/a no debe estar solo/a después de la sedación. Es muy probable que no pueda hacer sus actividades normales por el resto del día. Su hijo/a puede sentir malestar estomacal y estar irritable al recuperarse de la sedación. Es probable que duerma más de lo usual en las primeras 24 horas, pero debe despertar fácilmente y actuar de manera normal cuando esté despierto/a. Si está preocupado/a de que su hijo/a tenga efectos secundarios de la sedación cuando regrese a casa, llame al número proporcionado en las instrucciones por escrito.