

Hablemos Acerca De...

Espina bífida y el control de evacuaciones

Casi todos los niños con espina bífida, aun aquellos que pueden caminar, tienen problemas para controlar las evacuaciones intestinales. Cuando el niño aprende a controlar las evacuaciones, puede ayudar a controlar o tener evacuaciones regulares.

Cómo funciona el intestino?

El intestino absorbe los nutrientes de los alimentos. Así es como funciona en el proceso digestivo:

- Usted rompe los alimentos en pequeños trozos al masticarlos y mezclarlos con la saliva.
- Cuando traga, mueve los pequeños trozos de alimento al esófago, que los conduce al estómago.
- Dentro del estómago, los jugos gástricos descomponen aún más los alimentos.
- Los alimentos van al intestino delgado y se descomponen en vitaminas, minerales y desperdicio. El cuerpo absorbe el agua, la sal, las vitaminas y los minerales.
- Los alimentos pasan al intestino grueso, donde se almacena el desperdicio hasta que el niño tenga una evacuación.
- A través de un movimiento en forma de olas, llamado peristalsis, el desperdicio entra al recto (la parte final del intestino grueso).
- En la medida en que el recto se estira, un esfínter interno (un músculo en forma de anillo) se relaja y permite el paso de las heces (defecación). Envía un mensaje al cerebro de que las heces necesitan salir del cuerpo.
- El cuerpo responde manteniendo el esfínter externo cerrado hasta que el niño haya llegado al retrete.

¿Por qué los niños con espina bífida no tienen control de la evacuación intestinal?

La espina bífida afecta tanto los esfínteres internos como los externos. Los nervios que controlan estos esfínteres se encuentran en la parte más baja de la



médula espinal. Debido a esto, una abertura a lo largo de la médula espinal puede llevar a que estos nervios no funcionen.

Es posible que el esfínter interno no pueda detectar la presencia de las heces, y no envíe un mensaje al cerebro. De este modo, el esfínter externo no recibe el mensaje del cerebro respecto de retener o liberar las heces. Por consiguiente, las heces no son eliminadas del cuerpo.

Esto quiere decir que los niños con espina bífida no saben cuándo el recto está lleno y debe ser vaciado. Ellos requieren un programa de entrenamiento para la evacuación intestinal para prevenir accidentes.

¿Cuáles son algunos de los problemas causados por la falta de control de la evacuación?

Estreñimiento

El estreñimiento es la dificultad de evacuar heces duras en forma de bolas. Esto ocurre porque las heces pasan por el colon con mayor lentitud. Estas son algunas causas del estreñimiento:

- Una dieta baja en fibra
- Inactividad
- No beber suficientes líquidos
- No vaciar el intestino de manera regular o completa
- La anestesia y la cirugía
- Los analgésicos

Retención fecal

Si el niño presenta estreñimiento a menudo, puede ocurrir una retención fecal. Grandes masas de heces se pueden acumular en el colon, lo que hace aún más difícil evacuarlas. Algunas veces, la retención causa evacuaciones parecidas a la diarrea porque el líquido pasa alrededor de las masas de heces. El niño necesitará una limpieza de colon con enemas, antes de empezar un programa de control de la evacuación.

Diarrea

Los niños con espina bífida pueden tener diarrea debido a enfermedades, algunos alimentos o la ansiedad. También pueden tener diarrea debido a la retención. El débil esfínter externo permite que las heces escapen en cualquier momento en que se encuentran dentro del recto.

Problemas de la piel

El estreñimiento y la diarrea pueden causar problemas de la piel. La evacuación de heces grandes y duras puede rasgar la piel alrededor del ano (el orificio del recto). Las heces líquidas también pueden causar sarpullido y llagas alrededor del ano.

¿De qué manera el niño puede evitar tener problemas de control de las evacuaciones?

Es importante enseñarle al niño cómo controlar sus evacuaciones desde temprana edad. Un programa exitoso depende de lo siguiente:

- Buena consistencia de las heces

- Un horario regular para evacuar
- Independencia

Esta es la forma en que puede ayudar al niño a desarrollar el control de las evacuaciones:

- 1 Administre al niño los alimentos correctos, para mantener las heces blandas y fáciles de evacuar.
- 2 Enseñe al niño a tomar suficientes líquidos y comer los alimentos correctos.
- 3 Enseñe al niño pequeño a utilizar el retrete para las evacuaciones. Ayúdale a establecer un horario regular para evacuar.
- 4 A medida que el niño crezca, ayúdale a mantenerse en un horario. Esto producirá menos accidentes. Con el tiempo, el niño será capaz de controlar sus evacuaciones sin ayuda.

¿Cómo inicio el programa de entrenamiento?

Los proveedores de atención médica de la clínica de espina bífida le organizarán un programa específico para la edad, las habilidades y las necesidades del niño, y le ayudarán a enseñarle al niño.

El entrenamiento no ocurre de un día para otro. Puede tomar meses y, algunas veces, años de un trabajo arduo para el paciente. Enfrentará días desalentadores e incidentes, como enfermedad o cirugía, que interrumpirán el entrenamiento. Sin embargo, el niño puede llegar a la meta final: no tener accidentes, tener independencia y heces de buena consistencia.

Notas

Spina bifida and bowel management

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.