

Enfermedad de Crohn

¿Qué es?

La enfermedad de Crohn es una enfermedad del tracto digestivo. Esta produce áreas de inflamación que pueden afectar cualquier parte del tracto digestivo, desde la boca hasta el ano. Ésta usualmente afecta la parte inferior del intestino delgado (llamado íleon). La inflamación se extiende a todas las capas del tejido.

La enfermedad de Crohn es un tipo de enfermedad inflamatoria intestinal (IBD por sus siglas en inglés). Es similar, pero no igual, a la colitis ulcerosa. La colitis ulcerosa solo afecta el intestino grueso y solamente la capa más superficial del tejido.

No hay cura conocida para la enfermedad de Crohn pero existe mucho que se puede hacer para aliviar los síntomas.

¿Cuáles son los síntomas?

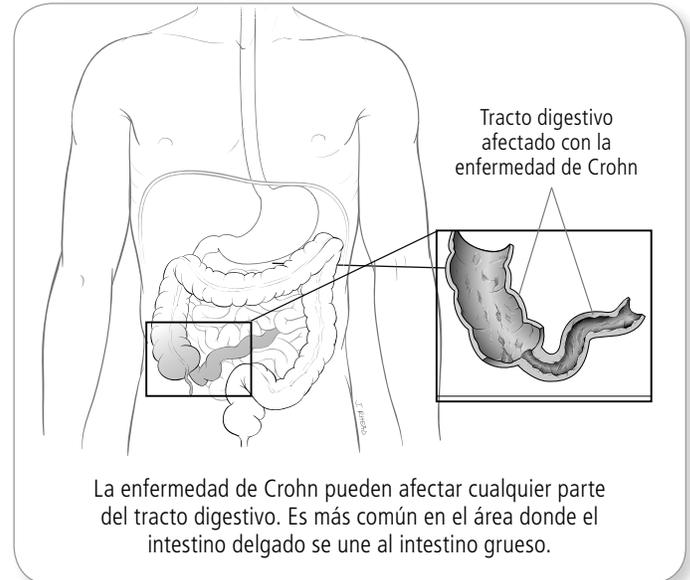
Los síntomas pueden aparecer y desaparecer. Es posible que tenga largos períodos sin ningún síntoma. Cuando usted presente síntomas, estos podrían incluir:

- Dolor abdominal y cólicos
- Diarrea
- Sangrado por el recto o sangre en las heces fecales
- Disminución del apetito y pérdida de peso

En casos más graves usted también podría presentar fiebre, fatiga, inflamación ocular, estreñimiento, dolor en la articulaciones y dolor rectal.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

La enfermedad de Crohn es una **enfermedad autoinmune**. Su sistema inmunológico es el responsable de proteger a su cuerpo contra la invasión de enfermedades. En una enfermedad autoinmune como es la enfermedad de Crohn, el sistema inmune ataca sus tejidos sanos por error. Los médicos no saben exactamente que es lo que hace que esto suceda.



Los médicos han identificado algunos factores que lo ponen en un riesgo mayor de contraer la enfermedad de Crohn. Estos incluyen:

- **La edad.** La mayoría de la personas contraen la enfermedad entre la edad de 20 a 30 años. Sin embargo, usted puede contraer la enfermedad en cualquier momento de la vida, incluso en la infancia.
- **Grupo étnico.** Las personas blancas tienen un riesgo mayor que otros grupos étnicos. Personas ascendentes de Judíos Ashkenazi también presentan un riesgo más alto.
- **Antecedentes familiares.** Cerca del 20% de las personas con enfermedad de Crohn tienen un familiar directo con la misma enfermedad.
- **El sitio donde usted vive.** Usted tiene un riesgo mayor si vive en una ciudad, en un país desarrollado o en un clima septentrional.
- **Ciertos medicamentos,** como son los esteroides. Isotretinoína (Accutane) la cual es un medicamento utilizado para el tratamiento del acné. Algunos estudios han mostrado que las personas que usan este medicamento contraen con más frecuencia la enfermedad de Crohn.
- **Fumar.** El fumar empeorará su enfermedad de Crohn y podría aumentar la probabilidad de que usted necesite cirugía. Si usted fuma, deje de hacerlo.

¿Cómo la diagnosticará mi médico?

Usted deberá someterse a varios estudios para diagnosticar la enfermedad de Crohn. Estos frecuentemente incluyen:

- **Estudios de la sangre** para anemia y para asegurar que sus células reciban suficiente oxígeno.
- **Estudios de la materia fecal** para sangrado o una infección en el intestino.
- **Una colonoscopia** que le permitirá a su médico observar la superficie de su intestino y ver si el tejido está inflamado. El médico podría tomar una biopsia del tejido y enviarlo al laboratorio para su análisis.

¿Cómo se trata la enfermedad de Crohn?

Una vez que usted es diagnosticado con la enfermedad de Crohn, esta nunca desaparecerá. El objetivo del tratamiento es reducir la inflamación, mejorar su nutrición y aliviar otros síntomas como la diarrea y el sangrado. El tratamiento podría eliminar sus síntomas por largos períodos. El tratamiento podría incluir:

- **Medicamentos.** La mayoría de las personas son primero tratadas con medicamentos antiinflamatorios. Otros medicamentos podrían incluir medicamentos inmunosupresores, antibióticos y antidiarreicos.
- **Nutrición.** Su médico podría recomendar suplementos nutricionales por un corto tiempo. Si su intestino necesita descansar, usted recibirá suplementos nutricionales a través de un tubo de alimentación o directamente en una vena.
- Cuando usted presente síntomas, una dieta rica en calorías y proteínas podría prevenir la desnutrición y pérdida de peso. La elección de tipos de comidas específicas no parece mejorar o empeorar los síntomas. Sin embargo, cuando usted tenga diarrea o cólicos, podría ayudar el evitar el consumo de alimentos que tengan granos enteros, especias, alcohol y productos lácteos.

- **Cirugía.** Si los medicamentos no controlan sus síntomas, usted podría necesitar cirugía. Cerca de las dos terceras partes de los pacientes con enfermedad de Crohn eventualmente podrían necesitar una cirugía. Sin embargo, la enfermedad de Crohn podría reaparecer después de la cirugía.
 - **La resección quirúrgica del intestino** se puede llevar a cabo para remover la parte del colon afectada.
 - **La colectomía** es una cirugía en la cual se retira el colon completo.
 - Se pueden hacer **otros tipos de cirugía** para corregir complicaciones como las obstrucciones, la perforación (desgarro), absceso (un área llena de pus) o sangrado del intestino.

¿Cuáles son las complicaciones?

La enfermedad de Crohn puede empeorar con el tiempo. Algunas personas pueden presentar las siguientes complicaciones:

- **Obstrucción intestinal.** La enfermedad de Crohn puede engrosar la pared del intestino y bloquear el flujo del contenido intestinal.
- **Úlceras.** La enfermedad de Crohn puede causar úlceras en cualquier parte del tracto digestivo. Algunas veces las úlceras perforan todas las capas de la pared intestinal y afectan otros tejidos alrededor. Estas son llamadas **fístulas** y representan un problema muy grave.
- **Problemas nutricionales,** como sería el no ingerir suficientes proteínas. Personas con la enfermedad de Crohn por lo general quieren comer menos y tienen dificultad para obtener una nutrición adecuada.

¿Cuándo debo llamar al médico en relación a mi enfermedad de Crohn?

Consulte a su médico si usted tiene:

- Frecuentes cambios en el hábito intestinal
- Dolor abdominal o dolor rectal severo
- Sangre en la heces fecales
- Diarrea continúa que no responde a tratamiento con medicamentos de venta libre
- Pérdida de peso
- Fiebre

Crohn's Disease