Hablemos
Acerca De…

Limpieza del intestino (colon)

¿Qué es una limpieza del intestino?

La limpieza del intestino es una forma de vaciar las heces (excremento) del colon (la última parte del intestino).

¿Por qué necesita mi niño una limpieza del intestino?

Es posible que su hijo necesite una limpieza del intestino porque hay heces (excremento) retenidas (atrapadas) en los intestinos. La retención de heces puede causar cólicos, y las heces pueden hacerse duras, secas y difíciles de eliminar. El pasar las heces duras puede provocar dolor y asustar al niño. La experiencia puede conducir al temor de ir al baño. La retención de las heces, seguida por el paso de heces grandes, duras y dolorosas, se convierte a menudo en un ciclo.

¿Cómo se realiza la limpieza del intestino?

En el hospital, la limpieza del intestino generalmente se hace con enemas y un líquido llamado GoLytely®. Cuando su hijo vaya al hospital la primera vez, se le tomará una radiografía de su abdomen. Esto permitirá al equipo médico saber cuántas heces están presentes y en qué parte del colon (en qué parte del intestino) están. Luego, su niño recibirá un enema. El personal de enfermería de su hijo colocara líquido en una bolsa conectada a un tubo. El tubo es aproximadamente del tamaño de un dedo meñique. El personal de enfermería colocará el tubo suavemente en el recto de su hijo. Luego, el líquido fluirá hacia el colon y ahí ablandará las heces. Posteriormente, su niño podrá evacuar las heces. Es posible que su hijo reciba más de un enema durante la limpieza del intestino.

Una gran cantidad del líquido GoLytely debe entrar en el estómago en un corto período de tiempo para funcionar correctamente. A la mayoría de los niños les desagrada el sabor y no pueden beber todo el GoLytely necesario. Por estas razones, a la mayoría de los niños se les coloca un tubo para administrar el líquido directamente en el estómago. Este tubo se coloca a través de la nariz hasta el estómago. Este tubo es una sonda nasogástrica (NG) y sólo se quedará durante el tiempo que su hijo reciba el líquido.

El GoLytely fluirá continuamente al estómago de su niño después de que se coloque la sonda nasogástrica. Su hijo recibirá el líquido hasta que sus heces no tengan partículas visibles. Ésta es la manera de saber que las heces se han eliminado del colon. Posteriormente, su hijo recibirá otra radiografía de su abdomen para mostrar que el colon esté limpio.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a prepararse?

Usted puede preparar a su hijo explicándole lo que sucederá. Hable con él acerca de la sonda nasogástrica. Su hijo no será sedado cuando se coloque la sonda en su lugar. Hágale saber que es posible que no alcance a llegar a tiempo al baño durante el procedimiento y que puede tener accidentes. Hágale saber que esto está bien.

¿Existen complicaciones o efectos secundarios?

Los efectos secundarios más comunes de una limpieza de colon son náuseas (ganas de vomitar) y, posiblemente, vómitos. Esto se debe a las grandes cantidades de Go-Lytely que entran al estómago y el intestino. Si esto sucede, el personal de enfermería reducirá el flujo del líquido GoLytely. Algunos niños tienen cólicos cuando las heces duras se ablandan y comienzan a moverse a través del colon.

¿Cuándo puede ir a casa mi hijo y qué tengo que hacer en casa?

Su hijo puede ir a casa después de que las heces se hayan eliminado del colon. Para ayudar a prevenir más estreñimiento, su médico le dará un programa para el intestino para comenzar en casa. Este programa incluirá limpiezas más suaves, laxantes, y un calendario de sentarse al baño.

¿Qué sucede si tengo más preguntas?

Si usted tiene alguna duda, consulte a su médico o al personal de enfermería.

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/09, LTA520711290 | Bowel (Colon) cleanout (09/09)