

Hablemos ACERCA DE...

Pancreatitis

¿Qué es la pancreatitis?

La **pancreatitis** ocurre cuando el páncreas se irrita, se inflama y no funciona correctamente. El páncreas es un órgano que se localiza en el vientre y que ayuda al organismo a digerir los alimentos. El páncreas produce dos enzimas, la amilasa y la lipasa. Estas enzimas son sustancias químicas especiales que se liberan en el intestino y ayudan a descomponer (digerir) los alimentos. La comida puede así nutrir el cuerpo. Por lo general, estas enzimas trabajan y digieren sólo después de que salen del páncreas. En los pacientes con pancreatitis, las enzimas empiezan a trabajar cuando aún están en el páncreas. Como resultado de ello, empiezan a digerir el páncreas.

La pancreatitis puede ser causada por un traumatismo (como un golpe) en el páncreas. También puede deberse a una obstrucción del conducto pancreático. El conducto pancreático es un pequeño tubo que permite que los productos químicos elaborados en el páncreas pasen al intestino. Una infección en el cuerpo también puede provocar una pancreatitis. La pancreatitis ocurre a menudo en los niños durante o poco después de una enfermedad o infección grave.

¿Cuáles son los síntomas de la pancreatitis?

El síntoma más frecuente de la pancreatitis es el dolor. Este dolor generalmente comienza o empeora después de comer. El dolor puede aparecer repentinamente o puede aumentar lentamente. En los casos de pancreatitis, la mayoría de los niños presentan dolor severo y se sienten muy enfermos. Otros síntomas de pancreatitis pueden incluir: náuseas (ganans de vomitar), vómito, fiebre, escalofríos, abdomen sensible, cansancio, irritabilidad, o sentir que su corazón está acelerado.

¿Cómo se diagnostica la pancreatitis?

Por lo general, la pancreatitis se diagnostica por medio de sangre. Éste se realiza mediante la inserción de una aguja en una vena para tomar una pequeña cantidad de sangre. La prueba de sangre mide los niveles sanguíneos de dos enzimas producidas en el páncreas (amilasa y lipasa). Los niños con pancreatitis tienen en una cantidad mucho mayor de lo normal de estas dos enzimas en la sangre. A veces, un médico puede solicitar que se tome una imagen especial del páncreas. Estas imágenes pueden ser tomadas por medio de una prueba llamada tomografía computarizada o por medio de otra prueba llamada ultrasonido. Estas pruebas no provocan dolor.

¿Cómo se da tratamiento a la pancreatitis?

A menudo, el tratamiento de la pancreatitis implica cambiar la dieta de un niño para evitar algunos alimentos. El tratamiento también puede incluir administrar líquidos por vía intravenosa (un tubo pequeño y flexible que se inserta en una vena) y controlar el dolor. A fin de permitir que sane, el páncreas de su hijo puede requerir descansar de la digestión. Su niño puede necesitar algunos cambios en su alimentación. Por lo general, el cambio de tipo de alimentación depende de qué tan grave es la pancreatitis. Es posible que su niño deba comer cantidades pequeñas de comida blanda, o es posible que no pueda comer nada en absoluto. Es importante que su hijo siga su alimentación especial mientras esté en el hospital. Es posible que su hijo necesite tener un tubo colocado para eliminar líquidos del estómago y mantener el estómago vacío. Éste es un pequeño tubo colocado a través de la nariz hasta el estómago. Por lo general,

esto proporciona alivio y descansa completamente el tracto digestivo.

Si su niño no puede comer durante un período prolongado, es posible que reciba alimentación con líquidos intravenosos (IV) especiales a través de un catéter IV llamado catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés) (consulte ***Hablemos acerca de ... Cuidado de la línea central periférica (PICC)***). Estos líquidos IV especiales reciben el nombre de nutrición parenteral total (TPN, por sus siglas en inglés) (consulte ***Hablemos acerca de ... Nutrición parenteral***). De esta manera, su hijo puede recibir todos los nutrientes que necesita y también dejar descansar el páncreas para que sane.

Dado que los niños con pancreatitis puede tener dolor, es importante que el dolor esté bien controlado mientras su hijo esté en el hospital. Usualmente se logra controlar el dolor mediante el uso de medicamentos IV. Si su hijo sufre de náuseas, los medicamentos IV también pueden ayudar.

¿Existen complicaciones?

Por lo general, la pancreatitis no regresa después de darle tratamiento. Por lo general, la pancreatitis no se convierte en un problema duradero y generalmente no se presentan complicaciones.