

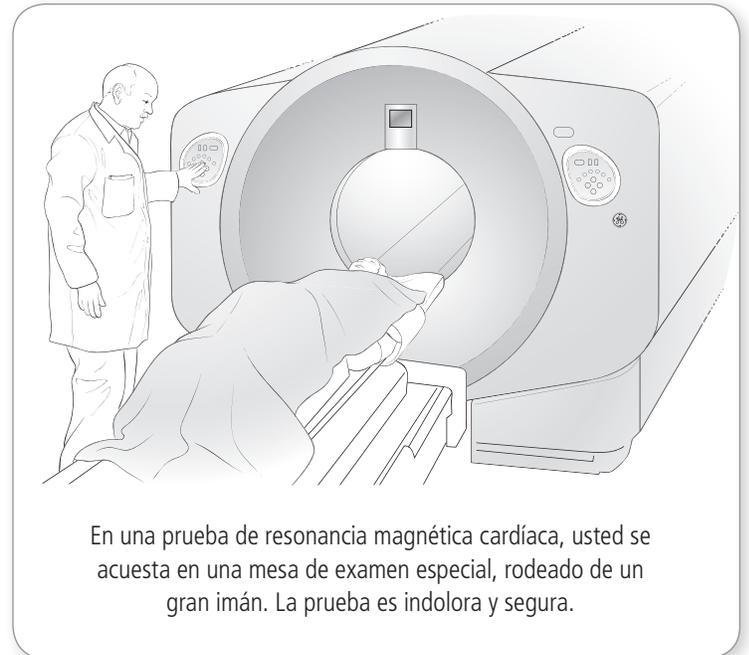
Resonancia magnética cardíaca (MRI)

¿Qué es una prueba de resonancia magnética cardíaca (MRI)?

Una resonancia magnética cardíaca (MRI, por sus siglas en inglés) es una prueba indolora que crea imágenes detalladas de su corazón latiendo y de sus vasos sanguíneos. Esta prueba ayuda al médico a diagnosticar una gama de problemas del corazón.

La MRI (imagen por resonancia magnética) utiliza ondas de radio e imanes potentes. Los diferentes tipos de tejido responden al imán de diferentes maneras, de modo que crean imágenes a medida que las ondas de radio rebotan en los tejidos. Durante una prueba de resonancia magnética se crean muchas imágenes, cada una centrada en un plano diferente (o “corte”) de su corazón. Una computadora las combina para crear imágenes o películas detalladas de su corazón.

Las pruebas de resonancia magnética cardíaca son seguras y eficaces. Una prueba de resonancia magnética no utiliza rayos X, por lo que no lo expone a ningún tipo de radiación. No obstante, una prueba de resonancia magnética puede proporcionar más información que los rayos X tradicionales o una tomografía computarizada.



En una prueba de resonancia magnética cardíaca, usted se acuesta en una mesa de examen especial, rodeado de un gran imán. La prueba es indolora y segura.

Hablar con su médico acerca de la MRI cardíaca

La siguiente tabla muestra los beneficios potenciales más comunes, los riesgos y las alternativas a la MRI cardíaca. Es posible que existan otros beneficios o riesgos dependiendo de su situación médica particular. Consultar a su médico es lo más importante para aprender acerca de estos riesgos y beneficios. Si usted tiene preguntas, asegúrese de formularlas.

Beneficios potenciales	Complicaciones potenciales y riesgos	Alternativas
<p>Una resonancia magnética cardíaca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporciona imágenes detalladas de su corazón que pueden ayudar a su médico a diagnosticar problemas cardíacos • Es indolora • No implica el uso de radiación (rayos X) 	<p>Las pruebas de MRI son por lo general muy seguras. Las complicaciones potenciales incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lesión producto de la reacción del imán con metal dentro o sobre el cuerpo. Si tiene objetos de metal o ciertos tipos de dispositivos implantados en su cuerpo, es posible que no pueda hacerse una MRI. Dígame a su médico acerca de cualquier cirugía o procedimiento que haya tenido. • Reacciones alérgicas al medio de contraste (tinte), si se utiliza. Esto es poco común. 	<p>Las alternativas a la resonancia magnética cardíaca incluyen otras pruebas de imágenes cardíacas, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radiografía de tórax o tomografía computarizada • Ecocardiograma (ultrasonido del corazón) • Electrocardiograma (ECG o EKG) • Cateterismo/angiografía cardíacos

¿Cómo me preparo?

- **Dígale a su médico acerca de cualquier cosa implantada en su cuerpo, y sobre cualquier cirugía o procedimiento que haya tenido.** Esto ayudará a su médico a decidir si la resonancia magnética es lo adecuado para usted. Una prueba de resonancia magnética utiliza un imán potente, de modo que el metal de implantes puede interferir con la prueba o causar lesiones graves. Esto incluye, entre otros, lo siguiente:

- implantes en el oído interno
- marcapasos o CDI (ICD, por sus siglas en inglés)
- algunos tipos de clips para aneurisma cerebral
- estimuladores nerviosos

Salvo en casos excepcionales, las personas con dispositivos implantados como estos no deben hacerse una MRI. Su médico le dirá si es posible utilizar una prueba de MRI en su caso.

- **Dígale a su médico si se siente ansioso en lugares cerrados.** Dependiendo del tipo de máquina de resonancia magnética utilizada para la prueba, su médico puede recetarle o darle un sedante antes para que se relaje.
- **Considere dejar sus joyas, relojes, horquillas y artículos similares en casa.** No se permite introducir artículos de metal a la sala de MRI. Para mayor comodidad, puede que usted desee dejar en casa los artículos metálicos no necesarios. (Si usted usa objetos como anteojos, puede dejarlos en otra habitación durante la prueba.)
- **Siga tomando sus medicamentos normales,** además de que puede comer y beber normalmente antes del examen.

¿Qué sucede antes de la prueba?

- **Ingreso.** Dígale al técnico de resonancia magnética si usted tiene algún dispositivo electrónico o implante quirúrgico en el cuerpo.
- **Preparación.** Usted se pondrá un bata y se quitará los anteojos, prótesis dentales removibles y cualquier otro objeto de metal. Se le colocarán parches adhesivos en el pecho para supervisar los latidos del corazón. Si su prueba utiliza un medio de contraste (líquido que ayuda a que resalten las estructuras de la MRI), se le colocará una vía intravenosa en la muñeca o el brazo.

¿Qué sucede durante la prueba?

Dependiendo de lo que el médico esté buscando, una prueba de resonancia magnética cardíaca tarda aproximadamente 60 minutos. Esto es lo que sucede durante la prueba:

- **Colocación sobre la mesa de examen de resonancia magnética.** Durante la prueba, usted estará recostado sobre una mesa de examen móvil. Es posible que se utilicen almohadas o correas para ayudarle a permanecer en la posición correcta. El técnico de MRI le ayudará a sentirse cómodo. Si desea una almohada adicional o una sábana debajo de usted, dígame al técnico.
- **Hable con el técnico.** Probablemente usted estará solo en la sala de resonancia magnética durante la prueba, pero el técnico podrá verlo y oírlo. Si usted tiene una pregunta o se siente incómodo, dígame al técnico.
- **Permanecer quieto.** Mientras la máquina registra las imágenes, usted deberá estar lo más quieto posible. El técnico le indicará cuándo puede moverse y cuándo debe permanecer inmóvil. Se le pedirá que contenga la respiración durante unos segundos mientras se realiza un análisis, lo cual contribuye a la obtención de una imagen más clara.
- **Lo que escuchará:** Cuando la máquina de resonancia magnética esté funcionando, usted probablemente escuchará golpes o zumbidos que a veces pueden ser fuertes. Esto es normal, además de que se le darán tapones para los oídos con el fin de reducir el ruido al mínimo.
- **Lo que usted sentirá:** Usted puede sentir algo de calor en el área que está siendo examinada por la resonancia magnética, pero esto es normal.

¿Qué sucede después de la prueba?

Si se le colocó una IV, ésta será retirada. Si a usted lo sedaron durante la prueba, alguien más deberá llevarlo a casa. Usted recibirá los resultados de la prueba en una cita de seguimiento con su médico.

Cardiac MRI