

# Angiografía coronaria por CT

## ¿Qué es una angiografía coronaria por CT?

La **angiografía coronaria por tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés)** es una prueba de imagen. Los médicos a menudo la recomiendan para revisar arterias angostas u obstruidas en el corazón.

Durante una angiografía coronaria por CT, un equipo especial de radiografía toma muchas imágenes desde diferentes ángulos mediante la rotación de un tubo de rayos X alrededor del cuerpo. Después se usa una computadora para crear imágenes detalladas con esta información. Las imágenes se ven como secciones transversales delgadas (rebanadas) del área en estudio.

Esta prueba utiliza **medio de contraste**, que es un líquido inyectado en una vena para resaltar las arterias en las imágenes.

## ¿Qué sucede antes de la prueba?

Esto es lo que sucederá cuando llegue al hospital o la clínica para la prueba.

- 1 Usted se registrará y se pondrá una bata de hospital.** Un técnico o una enfermera le colocará electrodos en el pecho (sensores que se conectan a una máquina). Dichos electrodos sirven para hacer un seguimiento de la actividad del corazón durante la prueba.
- 2 El técnico le colocará una vía intravenosa (IV)** en la muñeca o el brazo. Una IV o vía intravenosa es un tubo pequeño y flexible que se inserta en una vena y administra el medicamento o medio de contraste.
- 3 Es posible que le den una dosis de medicamento betabloqueante** para reducir el ritmo cardíaco.
- 4 Usted se acostará sobre una mesa de exploración** que se desliza a la abertura en el centro de la máquina de CT. Durante la prueba, descansará los brazos sobre la cabeza.

## ¿Cómo me preparo para la prueba?

Informe a su médico de lo siguiente:

- **Cualquier alergia**, especialmente si en el pasado ha tenido una reacción adversa al medio de contraste.
- **Cualquier afección médica** que tenga, en especial asma, problemas renales o insuficiencia cardíaca.
- **Todos los medicamentos que tome**, incluidos suplementos a base de hierbas, vitaminas, inhaladores, parches o inyecciones.

**Dígale a su médico si está embarazada o pudiera estarlo.** Las radiografías que se emplean para la angiografía coronaria por CT pueden dañar al feto en desarrollo, por lo que este estudio no se debe llevar a cabo si usted pudiera estar embarazada.

**No tome cafeína ni estimulantes durante 12 horas antes de la prueba.** Entre ellos están el café, té, bebidas energéticas, complementos dietéticos y algunos medicamentos de venta sin receta.

**No coma, fume ni masque tabaco durante cuatro horas** antes de la prueba.

**Siga los consejos de su médico acerca de los medicamentos.** Es posible que necesite pruebas adicionales antes de la angiografía coronaria por CT si tiene 60 años o más y en los casos siguientes:

- Tiene historial de cálculos renales
- Está bajo tratamiento de diálisis
- Tiene diabetes tipo 2 o toma metformina
- Está bajo tratamiento para el cáncer
- Tiene alguna enfermedad vascular o insuficiencia cardíaca congestiva
- Tiene la presión arterial alta y toma medicamentos para ello
- Toma dosis grandes de antiinflamatorios no esteroides (NSAID)

**Es posible que necesite tomar un medicamento betabloqueante** antes de la prueba. Este medicamento desacelera el ritmo cardíaco para que la prueba pueda mostrar más detalles.

## ¿Qué sucede durante la prueba?

La prueba en sí tarda unos 20 minutos. Esto es lo que puede esperar:

- 1 **Sentirá calor en todo el cuerpo** por poco tiempo mientras el medio de contraste se inyecta en la vena.
- 2 **La mesa de exploración se deslizará y entrará a la máquina de CT.** Un escáner dentro de la máquina tomará una serie de imágenes. El técnico controlará el escáner desde otra sala, pero él puede verlo y hablar con usted.
- 3 **Tendrá que permanecer inmóvil durante el escaneo** para que las imágenes sean claras. El técnico también le pedirá que contenga la respiración por períodos cortos.
- 4 **Cuando haya terminado la tomografía,** el técnico le quitará la vía intravenosa y los electrodos.



## ¿Qué sucede después de la prueba?

Beba mucha agua el resto del día para eliminar el medio de contraste del organismo. **Su médico le dará los resultados en una consulta de seguimiento.** La información obtenida durante la angiografía coronaria por CT ayudará al médico a diagnosticar su problema y proponer un plan de tratamiento.

## Cómo hablar con su médico acerca de la angiografía coronaria por CT

En el siguiente cuadro se muestran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de la angiografía coronaria por TC. Pueden existir otros beneficios y riesgos en su situación médica individual. Para aprender más sobre estos riesgos y beneficios, lo más importante es que hable con su médico. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<p>La angiografía coronaria por CT:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Puede dar información para diagnosticar una serie de problemas cardíacos.</li><li>• Es indolora y relativamente rápida, en comparación con otros estudios del corazón.</li></ul>	<p>Aunque la <b>CT es segura</b>, podría presentar los siguientes riesgos y complicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Algunas personas sienten comezón o tienen alguna erupción cutánea como reacción al medio de contraste. Esto se considera una reacción leve y requiere de atención médica.</li><li>• En casos raros, el paciente puede desarrollar una reacción alérgica grave al medio de contraste y requerir de atención médica inmediata.</li><li>• En algunas personas, el material de contraste puede provocar la reducción de la función renal (o incluso insuficiencia renal en muy pocos casos); dígame a su médico o al técnico de imagen si padece de enfermedades renales o diabetes.</li><li>• Debido a que la CT utiliza rayos X, usted se expone a una pequeña cantidad de radiación que puede aumentar ligeramente el riesgo de padecer cáncer a lo largo de su vida. (Para obtener más información, pregunte por el folleto informativo <b><u>Radiation Exposure in Medical Tests [Exposición a la radiación en las pruebas médicas]</u></b> de Intermountain).</li></ul>	<p>Entre sus alternativas están otros estudios para obtener imágenes del corazón o las arterias:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• RMN cardíaca (tomografía por resonancia magnética, o MRI, por sus siglas en inglés)</li><li>• Radiografía de tórax</li><li>• Angiografía</li><li>• Ecocardiograma</li><li>• Tomografía cardíaca nuclear</li></ul>

Coronary CT Angiogram

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.