

# Enfermedad vascular periférica (PVD)

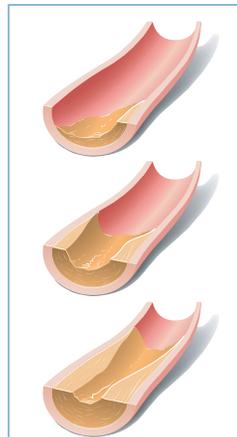
## ¿Qué es la enfermedad vascular periférica?

La **enfermedad vascular** es una enfermedad de los vasos sanguíneos (arterias y venas). La **enfermedad vascular periférica (PVD, por sus siglas en inglés)** afecta las áreas que son “periféricas” o que están fuera de su corazón. Los tipos más comunes de PVD son:

- **La enfermedad de la arteria carótida afecta las arterias que llevan la sangre al cerebro.** Ocurre cuando una o más arterias están estrechas o bloqueadas por placa, una sustancia grasa que se acumula dentro de las paredes arteriales. La enfermedad de la arteria carótida puede aumentar su riesgo de accidente cerebrovascular. También, puede causar **ataques isquémicos transitorios (TIA, por sus siglas en inglés)**. Los TIA son cambios temporales en la función cerebral que a veces se denominan “mini-accidentes cerebrovasculares”.

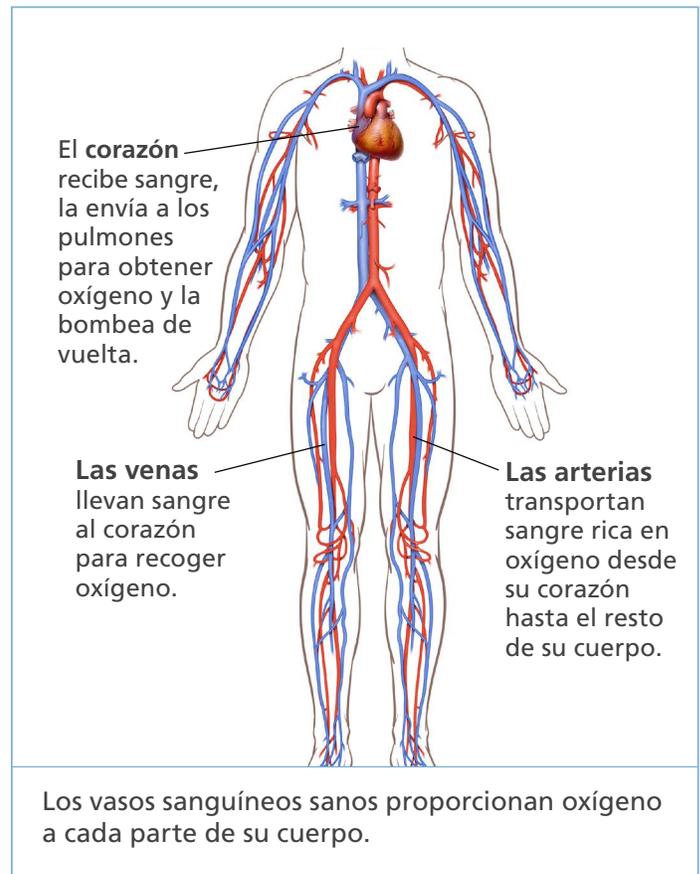
- **La enfermedad arterial periférica (PAD, por sus siglas en inglés), a menudo afecta a las arterias de las piernas y de los pies.**

También es causada por la formación de placa y puede causar dolor que se siente como un calambre sordo o cansancio intenso en sus caderas o piernas cuando hace ejercicio o sube escaleras. A veces, esto se llama **claudicación**. Si la PAD empeora, puede causar piel fría en sus pies o piernas, cambios en el color de la piel y llagas que no cicatrizan.



La placa puede acumularse y estrechar o bloquear una arteria.

- **La trombosis venosa profunda (DVT, por sus siglas en inglés) afecta las venas, generalmente de las piernas o los pies.** Se forma un coágulo (trombosis) dentro de la vena. El coágulo puede liberarse y viajar a sus pulmones, donde puede causar enfermedades graves o incluso la muerte.



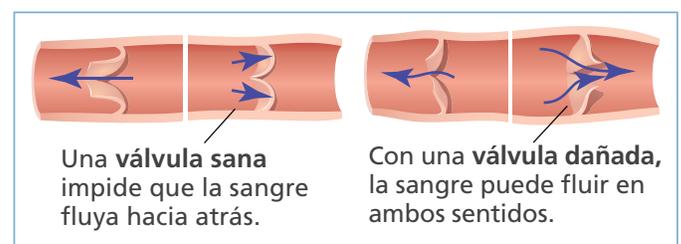
El **corazón** recibe sangre, la envía a los pulmones para obtener oxígeno y la bombea de vuelta.

**Las venas** llevan sangre al corazón para recoger oxígeno.

**Las arterias** transportan sangre rica en oxígeno desde su corazón hasta el resto de su cuerpo.

Los vasos sanguíneos sanos proporcionan oxígeno a cada parte de su cuerpo.

- **La insuficiencia venosa afecta las venas, generalmente de sus piernas o pies.** Sus venas tienen válvulas que evitan que la sangre fluya hacia atrás a medida que avanza hacia su corazón. Si las válvulas dejan de funcionar, la sangre se acumula en su cuerpo, generalmente en las piernas. La insuficiencia venosa puede causar dolor e hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies. También puede causar decoloración de la piel, llagas en las piernas o venas varicosas (agrandadas, visibles).



Una **válvula sana** impide que la sangre fluya hacia atrás.

Con una **válvula dañada**, la sangre puede fluir en ambos sentidos.

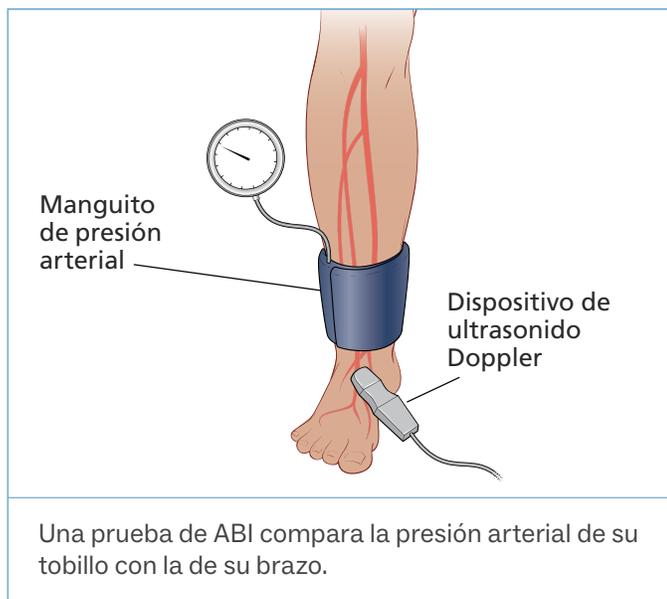
## ¿Cómo se diagnostica la PVD?

Para confirmar que tiene PVD, su médico le recomendará una o ambas pruebas de la siguiente lista. Generalmente, no es necesario que se prepare con antelación y en general, toman menos de una hora. Probablemente obtendrá sus resultados en una cita de seguimiento.

### Prueba de índice tobillo-brazo (ABI)

Una prueba de índice tobillo-brazo (ABI, por sus siglas en inglés) compara la presión arterial de su tobillo con la de su brazo. Esto es lo que sucede durante una prueba de ABI:

- Puede ponerse una bata y acostarse en una mesa de examen.
- Un técnico colocará los manguitos de presión arterial en sus brazos y tobillos y los inflará.
- A medida que los manguitos se desinflan, un técnico sujetará un dispositivo de ultrasonido llamado **transductor** en cada tobillo y brazo. El dispositivo utiliza ondas de sonido de alta frecuencia para medir la presión arterial en cada área.
- Las presiones arteriales del tobillo se dividen por la presión más alta del brazo para crear una **proporción ABI**. Una proporción más baja de lo normal significa que usted probablemente tiene PAD.
- Dependiendo de su situación, le pedirán que haga ejercicios en una cinta de andar. Luego, le harán otra prueba de ABI.



### Ultrasonido Doppler

Una prueba de ultrasonido Doppler utiliza ondas de sonido de alta frecuencia para verificar el flujo de sangre en sus vasos sanguíneos. El ultrasonido Doppler se puede usar en los vasos sanguíneos de las piernas, el cuello o el abdomen. Esto es lo que sucede durante una prueba de ultrasonido Doppler:

- Debe ponerse una bata y acostarse en una mesa de examen.
- Un técnico colocará un gel a base de agua en el área que se está estudiando.
- Un dispositivo de ultrasonido Doppler, llamado **transductor**, se mueve a lo largo de la piel sobre el área que se está estudiando. La prueba puede mostrar vasos sanguíneos estrechos, coágulos de sangre o áreas donde la sangre fluye hacia atrás.
- Al final de la prueba, el técnico limpiará el gel de ultrasonido para que pueda vestirse.



Peripheral Vascular Disease (PVD)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2010-2023 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Puede obtener más información en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org) FS146S - 11/23 (Last reviewed - 11/23) (Spanish translation by CommGap)