

Cirugía durante el embarazo

¿Es seguro someterse a una cirugía durante el embarazo?

La cirugía durante el embarazo conlleva riesgos para usted y su bebé. Estos riesgos varían según el tipo de cirugía, su estado de salud, y el estado de salud y la edad de su bebé por nacer. Su médico le explicará los riesgos que se aplican a su situación, así como los posibles beneficios de someterse a una cirugía. Tenga en cuenta que:

- **Por lo general, es más seguro someterse a una cirugía durante el segundo trimestre del embarazo.** Durante este período, el riesgo de sufrir un aborto espontáneo o parto prematuro es menor que en otras etapas del embarazo.
- **La cirugía durante el embarazo no es inusual.** Cada año, alrededor de 75,000 (setenta y cinco mil) mujeres en los EE. UU. se someten a cirugía durante el embarazo.
- **La anestesia que se usa para la cirugía no causa defectos de nacimiento.** La anestesia es el medicamento que se usa para bloquear el dolor y mantener el cuerpo quieto durante la cirugía.
- **Su equipo médico estará compuesto por expertos en cirugía, obstetricia (embarazo y parto) y anestesia.** Trabajarán juntos para garantizar la cirugía y recuperación más seguras posibles para usted y su bebé. Algunas de estas medidas se describen en este folleto.

¿Qué ocurre antes de la cirugía?

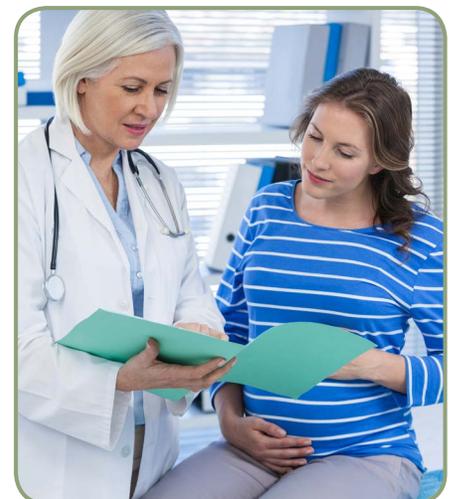
La preparación para la cirugía durante el embarazo depende del motivo de la cirugía, si se trata de una emergencia y de la etapa del embarazo. Los pasos básicos pueden incluir:

- **Hablar con su médico.** Éste le explicará los riesgos y los posibles beneficios de la cirugía que aplican a usted y su bebé. Él también le explicará las opciones que usted tiene. Si opta por someterse a la cirugía, el cirujano le explicará a usted y su familia el plan quirúrgico.
- **El equipo supervisará su condición y evaluará a su bebé.** Por ejemplo, es posible que le realicen un ultrasonido para controlar la actividad del corazón del bebé y su edad. El momento adecuado para esta evaluación depende de muchos factores. Podrían realizársela el día previo a la cirugía o, incluso, durante la cirugía.
- **Es posible que a usted le administren medicamentos para reducir el nivel de ácido en su estómago.** Esto reduce la posibilidad de que pueda inhalar hacia sus pulmones algún contenido ácido de su estómago durante la cirugía. También pueden administrarle un medicamento para ayudar a prevenir las contracciones uterinas (contracciones del trabajo de parto).



¿Qué debo hacer ahora?

- 1 Analice con su médico los riesgos y los posibles beneficios y alternativas.
- 2 A medida que obtenga más información sobre su cirugía específica, tome notas.
- 3 Hágale a su médico cualquier pregunta que tenga.





¿Qué ocurre durante la cirugía?

Su médico le explicará el proceso para su cirugía específica pero, generalmente, usted puede esperar las siguientes medidas de seguridad:

- **Anestesia.** Debido a su embarazo, su equipo puede elegir usar una anestesia local en lugar de una general. (La anestesia local es un medicamento que adormece una sola región del cuerpo, en lugar de adormecerla por completo). Esto puede reducir el impacto del medicamento en usted y su bebé.
- **Posicionamiento.** Durante la cirugía es posible que le coloquen una almohada debajo de la cadera. Esto alivia la presión en los vasos sanguíneos importantes y ayuda a garantizar que su bebé reciba suficiente sangre y oxígeno.
- **Observación.** El equipo médico controlará de cerca su presión arterial y el nivel de oxígeno en la sangre. Ambos son importantes para determinar los niveles de oxígeno de su bebé. Si tiene al menos 24 semanas de embarazo, es posible que también le controlen la frecuencia cardíaca del bebé.

¿Qué ocurre después de la cirugía?

Luego de la cirugía, la trasladarán del quirófano a otra área del hospital para recuperarse. Según el tipo de cirugía a la que se haya sometido y la etapa del embarazo, puede que la trasladen a un área de obstetricia o al área habitual de recuperación posquirúrgica.

A medida que se recupera, con seguridad usted y su bebé continuarán siendo observados estrictamente. Se controlarán nuevamente los latidos cardíacos de su bebé. Además, debido a que las mujeres embarazadas están en riesgo de desarrollar coágulos de sangre, puede que le soliciten que use medias o botas especiales para reducir este riesgo.

Preguntas para mi médico



Mi cita de seguimiento

Fecha/Hora: _____

Lugar: _____

Médico: _____